

# Diario della Mistica Loggia del Karate



**Ceccoli dice:**

MAH! veramente, Renato ultimamente lo sto battendo sempre! anche se, essendo infame e antisportivo.  
E perchè solo io devo pagare l'extra?

**OSSOCMEL!! 05 Feb 2012 (8:09 pm)**



**William dice:**

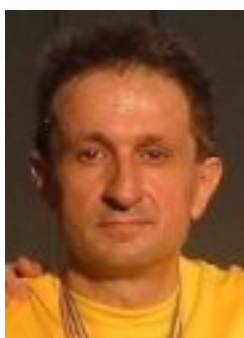
Cecco, se sei disposto a pagare te le dico io.

Ti dico anche come si fa a battere Renato nella corsa in doccia. **05 Feb 2012 (1:16 pm)**



**Renato dice:**

...ehhhh, essendo segrete non si dicono !!! **04 Feb 2012 (3:29 pm)**



**Ceccoli dice:**

cosa avete fatto ? io ero a casa per congiuntivite non per neve!! **04 Feb 2012 (2:12 pm)**



**Renato dice:**

Oh Robby & Willy complimenti per l'allenamento di ieri sera e per l'affinamento delle tecniche sportive.  
Peccato per chi si e' lasciato impressionare da pochi centimetri di neve, e' valsa la pena !!! buon lavoro.

**03 Feb 2012 (6:46 pm)**



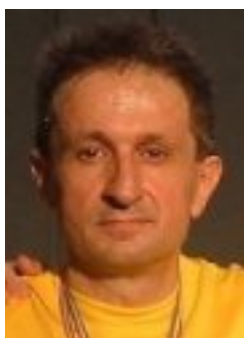
**Ceccoli dice:**

oh! il 5 febbraio c'è una gara a Padova, andiamo a farla ??!! **27 Jan 2012 (8:15 pm)**



**Renato dice:**

Ehi Willy la lezione di MGA e' piaciuta a tutti, a sentire i commenti di spogliatoio saremo numerosi. Nella difesa da bastone suggerirei di fare un gruppo di sole donne (armate di bastone) + Cecco



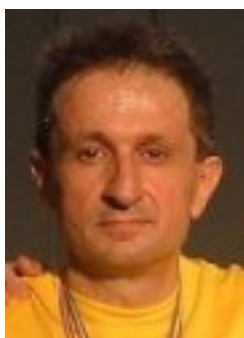
**Ceccoli dice:**

...eravamo impegnati...Bellissima lezione di MGA, oltre tutto anche molto divertente, a parte la cosa...  
hi hi .OSSOCMEL **25 Jan 2012 (7:54 pm)**



**William dice:**

Se va bene la 2o lezione di MGA - DIFESA DA BASTONE la farei Lunedì 20 febbraio p.v.  
Non ho letto o sentito nessun commento negativo o positivo sulla lezione di Lunedì scorso. Mi a  
Ci si vede giovedì. Buona giornata a tutti. **25 Jan 2012 (1:05 pm)**



**Ceccoli dice:**

è un concorso di colpa !! Tu non tenevi lo ZANSHI !! **20 Jan 2012 (6:47 pm)**



**William dice:**

Cecco io c'ero a fare il corso. Tu non mi hai visto e mi hai accecato. Bastardo.  
TUTTI IN GAMBA PER LUNEDI' 23 - M.G.A.  
IN KARATEGI **19 Jan 2012 (11:07 pm)**



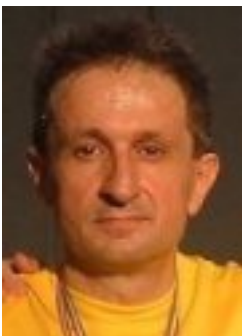
**Ceccoli dice:**

Willi ! come stai ?! come ti senti dopo esserti messo nei nostri panni?  
ti iscrivi al corso ??!!! **17 Jan 2012 (1:54 pm)**



**Renato dice:**

Ci saremo tutti il 23 a rotolarci per terra !!!  
Aggiungi un po' di fango sul tatami per dare un tocco sexy all'allenamento, chissà che anche al



**Ceccoli dice:**

Noo,tutto bene,i loggiani sono solo rincoglioniti come al solito! sono sdraiati!  
la lotta a terra è perfetta,sarebbe stato un problema farli alzare !!!!  
ossocme!!! **11 Jan 2012 (7:20 pm)**

**William dice:**

Hei siete abbastanza silenziosi. Vi hanno dato fastidio le vacanze?  
Confermo il corso di difesa: LUNEDI' 23 GENNAIO ORE 20,00  
in Karategi d'ordinanza.  
Programma: Lotta e difesa a terra.  
Ciao a tutti.  
**10 Jan 2012 (10:02 pm)**



**William dice:**

A tutti i KA RA TE KI A VAN ZA TI  
Il corso di DIFESA si terrà LUNEDI' 23 Gennaio 2012  
dalle ore 20,00 alle ore 21,00.

Abbigliamento normale BIANCO FANTASMA

Programma: - LOTTA e DIFESA a TERRA

Ancora un Augurio di Buone Feste a tutti i LOGGIANI **22 Dec 2011 (3:00 pm)**



**Renato dice:**

Ottima idea William ! Hai il nostro appoggio unanime ! Quando e' la prima lezione ?  
Auguri a tutti i loggiani vicini e lontani (Christian...) ! **22 Dec 2011 (7:50 am)**



**Ceccoli dice:**

Bello!! proprio una bella idea!Mi piace M.G.A....Poi così ti metti a fare qualcosa anche te!!! hi hi  
BUON NATALE A TUTTI!!! !!!!! **21 Dec 2011 (10:27 pm)**



**Massimo dice:**

Mi sembra una buonissima idea  
auguri a tutti i loggiani e non **21 Dec 2011 (8:52 pm)**



**Andrea dice:**

Ottima idea!  
Auguri a tutta la Loggia.  
Andrea. **21 Dec 2011 (12:27 pm)**



**William dice:**

Buona Serata a Tutti.



Volevo comunicare che con Roberto abbiamo concordato 5 allenamenti di M.G.A.(uno al mese) Maggio.

Le lezioni avranno 5 argomenti diversi: Lotta a Terra - Difesa da Coltello - Difesa da Bastone Co  
La data dell'allenamento di Gennaio vi verrà comunicato a breve.

Sperando di aver fatto cosa gradita colgo l'occasione per augurarvi Buone Feste.

**19 Dec 2011 (9:40 pm)**

**Cecoli dice:**



Cari membri,Vi confermo che giovedì 15 dicembre dopo l'allenamento andiamo a mangiare la p  
OSSOCMEL!!! **13 Dec 2011 (6:44 pm)**

**Mezza dice:**



Tutti promossi ed in attesa di degna taffiata... **13 Dec 2011 (4:11 pm)**

**Conte dice:**



Allora, ragazzi: come sono andati gli esami? **12 Dec 2011 (12:17 pm)**

**Conte dice:**



Per Mezza: grazie! Scusa se rispondo tardi, non navigo molto spesso sul blog...  
Ci vediamo in palestra (spero, c'è sempre qualche inghippo...!) **29 Nov 2011 (6:50 pm)**



**Mezza dice:**

Per il Conte:

Ho girato la tua richiesta al mio amico, la prossima settimana vede il suo collega e mi sa dire tut

Ciao **23 Nov 2011 (5:11 pm)**



**Ceccoli dice:**

E' VERO! 17 DAN TUTTI INSIEME!! DOVEVATE VEDERE IL POLICEMAN NELLA BARCHET  
festeggiate pure,io stasera non ci sono...!!! **24 Oct 2011 (6:24 pm)**



**Renato dice:**

COMPLIMENTI A TUTTI I LOGGIANI PROMOSSI 4 E 5 DAN: CECCO, PIERFRANCESCO, P  
spogliatoio dei maschi...) !!!

**23 Oct 2011 (4:25 pm)**



**Renato dice:**

NUNZIO VOBIS GAUDIUM MAGNUM: HABEMUS FRENZ 5 DAN !!! **22 Oct 2011 (6:30 pm)**



**Renato dice:**

A TUTTI GLI ESAMINANDI DI DAN A ROMA: IN BOCCA AL LUPO !!!!! **22 Oct 2011 (9:19 am)**



**Ceccoli dice:**

voglio complimentarmi pubblicamente per lo splendido riscaldamento diretto da Renato giovedì  
ossatott e..... JUMPING JACK !!!!! 20 Sep 2011 (7:11 pm)



**Renato dice:**

Ecco il solito raffinato giro di parole del cecco.... Fai il grosso con chi non puo' reagire eh ? bravo



**Ceccoli dice:**

soccia è vero!!! la Silvia !!! me l'ero dimenticata, come ho fatto?! ma lei viene ogni tanto...meno c



**Robby dice:**

Cecco hai dimenticato che con Silvia si arriva miracolosamente a tre...  
P.S. è attivo il sito della palestra [www.skspperformance.com](http://www.skspperformance.com)  
visitatelo!!!!!!!!!! 08 Sep 2011 (2:08 pm)



**Ceccoli dice:**

per chi ancora non lo sapesse VI ANNUNCIO CHE !!!  
nel nostro corso hanno iniziato....DUE !!!!  
RAGAZZEEE !!!! INCREDDIBBILE !!!!! fate i bravi che così forse rimangono...  
OSSOCMEL!!! 06 Sep 2011 (7:58 pm)



**William dice:**

Grande Renato sei un mito.  
Cecco smetti di brontolare e comportati da persona adulta.  
Ciao a tutti. **15 Aug 2011 (6:11 pm)**



**Ceccoli dice:**

non è vero che faccio finta ...IO C'HO MALE MALE MALE... **15 Aug 2011 (11:57 am)**



**Renato dice:**

Il video l'ho fatto io, come pure il sottofondo musicale... e ho dato anche 20 euri al cinno per but

**William dice:**

Sono appena rientrato e vedo con piacere che il nostro esimio CECCO...L...DRAKE continua a  
centro dell'attenzione.

Ma sto video chi l'ha fatto??? L'avversario del BIMBO a mio vedere è stato pagato per buttarsi a  
averlo!!!

Se sei un rudere stai a casa sullo sdraio!!!! no!!!!

Ciao a tutti e buon proseguimento di ferie.

P.S. - Se avete bisogno delle materassine per fare allenamento è ora di cambiare sport. Al Cent

Posso sempre suggerire a Roberto di aprire una nuova sezione Karate-Bocce.

Comunque buon ferragosto a tutti. Belli e Brutti

**14 Aug 2011 (12:18 am)**





**Ceccoli dice:**

cazzarola !!! incredibile !! c'è qualcuno!  
era ora che ci si facesse vivi qui.  
Buon ferrag OSS to ! **13 Aug 2011 (8:01 pm)**



**Ale dice:**

Avanti è aperto! Buon ferragosto anche a te! **11 Aug 2011 (7:33 pm)**



**Renato dice:**

TOC TOC.... C'E' NESSUNO DENTRO A QUESTO SITO ?  
AIO' !  
BUON FERRAGOSTO A TUTTI ! **11 Aug 2011 (5:57 pm)**



**Ceccoli dice:**

Veramente io avevo detto che sarebbe bello stendere tutto il tatami visto che c'è, e sta lì impilato  
talloni. Poi farebbe comodo anche a quelli dell'M.G.A., magari Willi non vuole perché poi non serve.  
Un Grazie al Conte, che sente la mia mancanza.  
P.S. riguardo al barbecue io posso il 25 giugno o il 2 luglio.  
ossatott.....sto tornando!!! **27 May 2011 (11:42 am)**



**Conte dice:**

appoggio pienamente la proposta di Renato.  
Senza il Ceccoli la palestra è troppo seria!  
Ne approfitto anche per ricordare che la tradizionale grigliata di metà estate a casa mia si avvicina.  
Io potrei farla sabato 25 giugno, oppure sabato 9 luglio  
(per i problemi che conoscete...)  
Consultatevi e sappiatevi dire quale data va meglio...  
Cecco: ti sto predisponendo un barbecue industriale, vedrai...!  
Bye to all. **26 May 2011 (5:55 pm)**



**Renato dice:**

ciao Robby ! mi faccio portavoce (ambasciator non porta p...) di una richiesta particolare che l'a  
'SEZIONE H' per quell'allievo che ha problemi di tendinite o fascite, o acciacchi simili. Chiaramen  
le zampine.... Bello eh ? dite la vostra !!!!!!! **26 May 2011 (11:28 am)**



**Renato dice:**

Buona Pasqua e buona Pasquetta a tutti i loggiani vicini e lontani ! **22 Apr 2011 (5:59 pm)**



**Ceccoli dice:**

Anche da parte mia,BUONA PASQUA A TUTTI !!!! **22 Apr 2011 (4:05 pm)**



**Conte dice:**

Auguri di Felice Pasqua a tutti gli adepti della loggia e alle loro famiglie! **22 Apr 2011 (12:01 pm)**



**Ceccoli dice:**

de cuberten mi fà un bu....en.!!!

Io non sono sportivo!! io volevo vincere e sono incazzato nero!! comunque anche tu Renato hai  
l'arbitro alla seconda ammonizione doveva assegnarti non invece che ippon,e l'incontro sarebbe  
sarà stata una gara per AMATORI ma gli arbitri erano SEGAIOLI !!!

OSSOCMEL **03 Apr 2011 (8:49 pm)**





**Cecoli dice:**

Cari Membri,Vi comunico che domenica prossima 3 aprile,una rappresentanza della"mistica loggia KATA e KUMITE.Parteciperanno:lo,Renato,Riccardo e il Police.Se qualcuno di voi è interessato anche lui!!!....si dice che abbia perso la memoria...non si ricorda più di moglie e figli !!!  
**OSSOCMEL 27 Mar 2011 (8:16 pm)**



**Cecoli dice:**

Avete visto le foto di Cristian su facebook ? a Sidney con la maglia della Loggia !!! **06 Mar 2011**



**Renato dice:**

Beh non e' che e' andato ALL'ALTRO MONDO, ma IN UN ALTRO MONDO... comunque auguri



**Cecoli dice:**

Forse qualcuno non sa ancora che Cristian non è più tra noi !! è andato nell'altro mondo !! Cristian  
**CIAO !! 28 Feb 2011 (6:48 pm)**



**Cecoli dice:**

uee!! Ale! auguri!!ti ricordi che compi gli anni!!quand'è che ti fai vedere? **19 Feb 2011 (8:13 pm)**



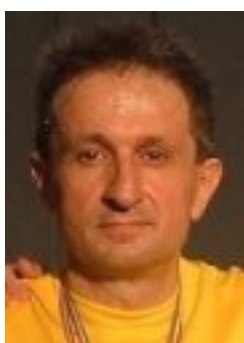
**Ale dice:**

Un saluto affettuoso a tutta la Loggia! Anche se il maldischiena è passato non riesco a tornare p  
anti-ruggine.OSS e a presto! **16 Feb 2011 (9:19 pm)**



**William dice:**

La porchetta è un'ottima idea. Ma chi la cuoce?  
Io conosco chi può prepararla e cuocerla al forno, ma occorre il posto dove divorarla.  
Meditate gente. Meditate. **16 Feb 2011 (11:49 am)**



**Ceccoli dice:**

allora 2 porchette e un culatello? ..voglio vedere chi trova una scusa per mancare! ce n'è per tu



**Renato dice:**

Ricambio l'appoggio al Cecco !  
pero' oltre alla PORCHETTA ci vorrebbe  
anche un bel CULATELLO ! **08 Feb 2011 (10:36 pm)**



**Ceccoli dice:**

Vabbè! l'appoggio a Renato,l'idea della porchetta è ottima!! ma sarà sufficiente una ?  
**08 Feb 2011 (10:32 pm)**



**Andrea dice:**

Mi piace la cucina giapponese, ma in Giappone, qui, non so perché, non è la stessa cosa.  
Andrea. **07 Feb 2011 (3:39 pm)**



**Casadio dice:**

Io al Jappo ho già dato, preferisco la cucina nostrana. **07 Feb 2011 (2:59 pm)**



**Renato dice:**

Bravo, hai tutto il mio appoggio !  
Sinceramente pensavo che ti fossi pèèèèèèèèèerso !  
Che ne dici di borlenghi e tigelle montanare ?  
Oppure della PORCHETTA ?  
**06 Feb 2011 (8:26 am)**



**Ceccoli dice:**

cari Membri,è mai possibile che se non scrivo io ,nessuno ha niente da dire!?? perfino il Gran M  
stronzate,ma almeno si esprimono! fate vedere che in quanto a stronzate siamo imbattibili !!!  
colgo l'occasione per ricordarvi che dobbiamo ancora fare la cena di natale.Quando andiamo?  
Stavolta proporrei di andare la GIAPPONESE !!cosa ne dite?  
OSSATOTT  
**05 Feb 2011 (8:00 pm)**



**Renato dice:**

Buon Natale a tutti gli amici loggiani vicini e lontani !!!  
PS x Willy: vai tranquillo il cecco e' come il vino, garantito che nel 2011 migliorerà... **24 Dec 2011**



**Ceccoli dice:**

Anche da parte mia...BUON NATALE A TUTTI !!!!

P.S. Willy,ne hai già due dei Ceccoli,ne vuoi un altro??!!...non ti bastiamo ??! **22 Dec 2010 (8:00 am)**

**William dice:**

AUGURI a tutta la LOGGIA ed alle rispettive Famiglie

BUON NATALE e FELICE 2011

p.s. SPERIAMO CHE IL 2011 CI PORTI UN CECCOLI MIGLIORE

**22 Dec 2010 (5:06 pm)**



**Ale dice:**

E' un'improvvisata preavvisata **22 Dec 2010 (12:08 am)**



**Ceccoli dice:**

Ma se lo dici che improvvisata è!!! **21 Dec 2010 (8:05 pm)**



**Ale dice:**

Buone feste a tutti i loggiani! Se riesco giovedì faccio un'improvvisata...intanto oss natalizi **21 D**



**Renato dice:**

Bellissima lezione di MGA !!! se tutti gradiscono si potrà fare un'altra puntata, con ulteriore cena  
? Mi sa che tra i kata superiori e questi stili moderni o non sei aggiornato o ti sei confuso ! **26 Nov**



**Ceccoli dice:**

Ma come !? è il Gigo Funakoshi dei tempi moderni!!....comunque...Vorrei complimentarmi con il  
dimondi!!peccato che non posso frequentare il corso del mercoledì...Ringrazio anche tutti i Mem  
festeggiare il suo 2o dan,e si è DIMENTICATO !!

OSSOCMEL !!!

**26 Nov 2010 (4:29 pm)**



**William dice:**

Sul video non si capisce bene. Chi è? Cosa sta facendo? E' una nuova ginnastica di tendenza,



**Ceccoli dice:**

c'è un bel video caricato su facebook.Date un'occhiata... **25 Nov 2010 (6:40 pm)**



**Ceccoli dice:**

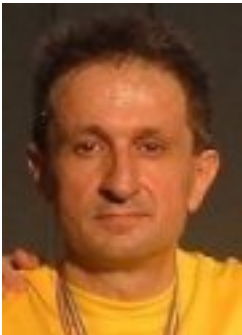
Ok,...io ho il karategi o il kendogi,com'è il keikogi da MGA ? ....  
e per dopo è obbligatorio il pizzogi !!!!

**SALUTOGI 24 Nov 2010 (8:33 pm)**



**William dice:**

Caro Cecco...l...dri...ke dopo novan'anni di karate non sai ancora cos'è il Keikogi? Studia.....e...  
Chiedi informazioni sulla rete. Ciao **21 Nov 2010 (8:40 pm)**



**Ceccoli dice:**

~f~ãfŠãf¼ãf^ã•™ã,ã•«ã•ã•é€šã,,ã€•é•çç™½ã,,ã•šã•™ã€ã,—ã•ã•—ã€•çš•ã~keikogiã,~



**William dice:**

Potete vestirvi come vi pare....Perizoma rosa e coppette per il seno fucsia.. sarebbero perfetti.  
A parte le baggianate partecipate con il solito abbigliamento.....con il keikogi.  
Buon week a tutti. **20 Nov 2010 (2:30 pm)**



**Renato dice:**

vestiti come per la corsa in doccia, così risparmi !  
(e non dimenticare la spugnetta rosa) **20 Nov 2010 (11:46 am)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,vi confermo la pizzata per giovedì 25 novembre.Quest'anno si salta la cena dei DA  
PESCATO, a Ceretolo.Naturalmente anche i Membri passivi devono partecipare !!! Vi ricordo anche  
a proposito...Willy,come ci vestiamo che devo andare dal sarto?  
aiò!!  
**19 Nov 2010 (8:45 pm)**



**Robby dice:**

Ciao Ragazzi, sabato 13 Novembre dalle 11,30 alle 12,30 si terrà in palestra una lezione di Karate segreteria entro venerdì alle ore 16.00. Per chi ha l'abbonamento tutto compreso è gratis altrimenti  
Ciao Robby **11 Nov 2010 (1:30 pm)**



**William dice:**

Per la pizza ci sono.  
p.s. Cecco per farti del male posso anche rimanere storpio **28 Oct 2010 (10:44 am)**



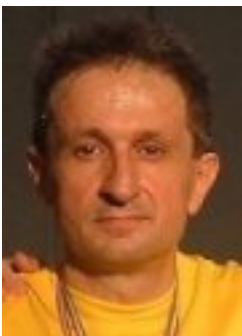
**Renato dice:**

io ci sono, sia per la pizza che per l'MGA ...! **27 Oct 2010 (9:06 pm)**



**Ale dice:**

Però Ceccoli, sei un poliglotta! **27 Oct 2010 (7:28 pm)**



**Ceccoli dice:**

è!ªæ,,)ã•ãã,ãfjãf³ãf•ãf¼ã•ã€•ç§•ã•ã•,ã•ãã•ÿã•œç©°æ%oo(ã•«á.....é»ã•™ã,œã°ã,^ã•,éj~ã•f



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,si pensava di andare a mangiare una pizza ,diciamo ,entro la metà di novembre.na  
OSSOCMEL **26 Oct 2010 (8:11 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimi,allora la facciamo una serata MGA? prima che ,vista l'età,Willy si dimentichi tutto que



**Ceccoli dice:**

Caro Renato,supremo lecchino,la facciamo proprio una serata di MGA ,così ti... levo gli articoli.



**Renato dice:**

Complimenti al Supremo Maestro Willy Plurilaureato !!! Io ci sto per la serata di tecniche segre  
lingua e al naso) **19 Oct 2010 (11:13 pm)**



**Ale dice:**

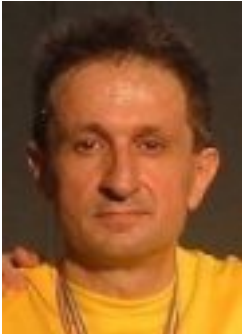
Auguri fuori campo anche dal webmaster! **19 Oct 2010 (9:14 pm)**

**William dice:**



Caro Ceccoli, dove hai trovato tanta roba in una volta sola? Non è da te, tu che dici tre cose con  
P.S. : Colgo l'occasione per fare le congratulazioni, gli auguri ed i complimenti al neo papà Andre  
P.S. 2 : Come detto in passato, se volete fare una serata diversa con un lavoro sulle leve articol  
Voi.  
P.S. 3 : I due appuntamenti del Corso Verona e Torino sono stati veramente interessanti. Finalm

**Ceccoli dice:**



Oh, WILLY !!! ADESSO TI MANCA SOLO IL 6oDAN !! COSA ASPETTI...PLUMONE!!! 19 Oct 2

**Ceccoli dice:**



October 19, 2010 at 10:28am

Oggetto: Conseguimento del 3o Livello di MGA per il Maestro Ventura William

Buongiorno,

con il fine settimana del 16 e 17 ottobre a Torino si è concluso il corso con relativo esame di abi

Durante tale appuntamento si sono sviluppati e approfonditi i sistemi di difesa più specifici per g

Il Maestro Ventura William ( Cintura Nera 5o Dan di Karate ) che da anni opera nel settore delle

commissione nazionale esaminante ( per la parte pratica i Maestri Bagnulo, Colaiacomo, Failla e

Il Maestro William Ventura organizza presso il CENTRO FITNESS SCUOLA KARATE PERFOR

**Andrea dice:**



Grazie per gli auguri ed i complimenti, sempre graditi quando preovengono dai loggiani.

Chissà, spero proprio che diventi una karateka.

A presto.

Andrea. 16 Oct 2010 (8:09 am)

**Conte dice:**



Mi associo alle felicitazioni!

Sperando che Beatrice abbia preso dalla mamma...!

Cari saluti a tutta la compagnia.

15 Oct 2010 (5:04 pm)



**Renato dice:**

E bravo Andrea ! Auguroni alla Daniela e alla neo-karateka Beatrice ! quando la iscrivi in palest



**Casadio dice:**

Wella complimentoni! **15 Oct 2010 (9:06 am)**



**Massimo dice:**

I complimenti e un caro augurio al nostro Presidente che è diventato papà **14 Oct 2010 (9:53 p**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri, lui non ha tempo perciò lo faccio io. il presidente ha partorito!!..veramente è stata la  
**13 Oct 2010 (8:17 pm)**



**Andrea dice:**

Benissimo, ma tu che fine hai fatto? **08 Oct 2010 (9:25 am)**



**Cristian dice:**

allora come è andato l'allenamento???? **07 Oct 2010 (10:27 pm)**



**Casadio dice:**

Dai Cecco, lo sappiamo che hai corrotto i giudici con chili di meringa! **28 Sep 2010 (12:48 pm)**



**Andrea dice:**

Complimenti. Naturalmente, ci aspettiamo generose libagioni in tuo onore (e da te offerte)...  
Andrea. **27 Sep 2010 (12:18 pm)**



**Ceccoli dice:**

Come sei buono..domani vengo con la medaglia.ossocmel!! **26 Sep 2010 (8:59 pm)**



**Renato dice:**

... e bravo cecco che ha vinto l'ORO nella gara di kumite di oggi ! per premio non ti spruzzo il de



**Ceccoli dice:**

Non sei mica senatore per niente !!ieri sera il ninja non c'era!!E NEMMENO LEI !!!#@!@#\$@ !!



**Casadio dice:**

A onor del vero, quando il ninja si presenta con una ragazza, è sempre una gran topa.  
Visto che lui farà 3 lezioni a dir molto, speriamo almeno che rimanga lei! **22 Sep 2010 (9:02 am)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,comunicazione per chi ieri sera non c'era:E' TORNATO IL NINJA !!....Ma non è qu  
ragazza...Che direi di eleggere all'unanimità MISSKS !!! OSSOCMEL!!!! **21 Sep 2010 (10:43 pm)**



**Ceccoli dice:**

NOOO..tutto bene !!! mi piego ma non mi spezzo !!!  
E tu ,con la moglie a mezza pensione ,come v`a??!! hi. hi. hi .hi. **08 Sep 2010 (7:38 pm)**



**William dice:**

Cecco ti hanno poi amputato il piede? **08 Sep 2010 (5:34 pm)**



**William dice:**

Cecco tu conosci e fai la Zumpa con il Secchiello e la Paletta. Un saluto a tutti. **03 Sep 2010 (3**



**Ceccoli dice:**

errata corregge ..confermo! **30 Aug 2010 (7:37 pm)**



**Ceccoli dice:**

Io sò cos'è la ZUMBA-BA-BA...Comfermo la festa dello sport e pacheggio "erboso" già attivo !!!



**Conte dice:**

Ah, ho capito: chi ha fatto la lezione di Kardio (?) prima Zumba e poi Zompa!

Altra interpellanza: anche quest'anno c'è la graditissima Festa dello Sport, con annesse piacevo



**Renato dice:**

eh eh eh prova ad indovinare ? E' un nuovo corso a cui possono partecipare solo quelli che han



**Conte dice:**

Bentornati a tutti voi!

Qualcuno sa dirmi cos'è la ZUMBA?

Compare nel nuovo planning dei corsi della SKS.. **30 Aug 2010 (12:01 pm)**



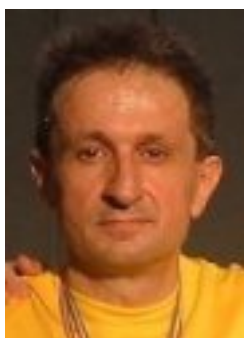
**Renato dice:**

....e buon ferragosto a tutti i Membri vacanzieri, lavoranti, studianti, casalinghi, fancazzisti, insor



**Renato dice:**

Ah sei tornato ? potevi dirlo, ne abbiamo appena organizzata un'altra ieri sera (giovedì). Vabbe'



**Ceccoli dice:**

Sono tornato !!Robby, se vuoi organizzare un'altra cardioserata di dico i periodi delle mie pross



**Renato dice:**

Un ringraziamento a Robby per l'eccezionale serata di chiusura della stagione ! Si potrebbe org



**Casadio dice:**

AAAAAAAh ceccoli, di sei perso una lezione spettacolare, con decine e decine di tope affamate  
Altro che il camper!! **30 Jul 2010 (9:20 am)**



**Casadio dice:**

Il bacio dei membri, o dei membri dei membri?  
Comunque, Cecco, cercherò di sopperire alla tua assenza! **29 Jul 2010 (8:49 am)**



**Renato dice:**

grande Robby ! io ci sono per la cardio-lezione ! seguirà la cerimonia del bacio dei membri, ce



**Ceccoli dice:**

soccia!! il gemellaggio che aspetto dall'anno scorso!!!lo hai fatto apposta!!!io parto giovedì matti



**Conte dice:**

Perchè non organizzzi un "dopo palestra" tipo piadinata, o pizzata, o affini? **27 Jul 2010 (6:42 pm)**



**Casadio dice:**

Posso venire anche io?!?!?! **27 Jul 2010 (4:33 pm)**



**Ale dice:**

Purtroppo il maldischiena persiste, buona cardio-lezione a tutti e buone ferie! **27 Jul 2010 (3:14 pm)**



**Robby dice:**

Ciao a Tutti, volevo informarvi che giovedì 29 Luglio la lezione di Karate si farà in gemellaggio con la lezione di tennis pulita (anche se è stata lavata poi la usate per girarci in strada non è pulita), maglietta , pantaloni e guantini. Ricordarsi un pochino di acqua, altrimenti a metà lezione si schiatta....baci a tutti i membri



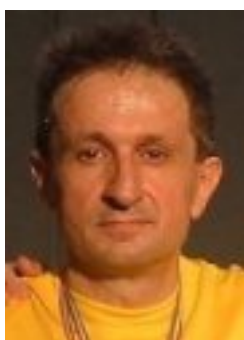
**Ceccoli dice:**

Te lo avevo detto di non metterti alla pecora !!! **09 Jul 2010 (7:42 pm)**



**Ale dice:**

Egregerrimi Membri, vi informo che sfortunatamente dopo l'allenamento di lunedì mi è tornato il mal di schiena. Vi porgo i miei più dogliosi saluti e vi auguro una buona sudata. OSS **08 Jul 2010 (6:23 pm)**



**Ceccoli dice:**

Grazie a tutti dei complimenti ma soprattutto grazie al conte Frenz e contessa Annalisa !!! che a loro volta mi hanno fatto un bellissimo regalo. OSS **06 Jul 2010 (8:24 pm)**



**Conte dice:**

Grazie a tutti voi!  
Il piacere di condividere una bella serata in compagnia di persone squisite (consorti comprese) è un piacere che non si dimentica. Annalisa si unisce ai ringraziamenti.  
Ad majora!  
Oss  
Frènz **05 Jul 2010 (12:53 pm)**



**Mezza dice:**

Complimenti per la splendida accoglienza Conte.

E complimenti ai signori Ceccoli per averci dato modo di godere delle loro arti... **05 Jul 2010 (12:00 am)**



**Renato dice:**

Cari membri vicini e lontani, credo di poter esprimere un ringraziamento collettivo al nobile Conte per la serata culinaria !!! Ossoc !!! **05 Jul 2010 (8:24 am)**



**Mezza dice:**

Egregi ed illustrissimi Membri a questa sera.

Nell'attesa mi unisco al coro di felicitazioni per la lieta nuova riguardo all'Esimo Presidente in carica.

**03 Jul 2010 (6:11 pm)**



**Ceccoli dice:**

verso le 20...ok?

Oh !! il conte ha preso una macchina della\*\*\*\*\*!!! **02 Jul 2010 (8:27 pm)**



**Casadio dice:**

A proposito... l'orario per Sabato? **01 Jul 2010 (11:13 am)**



**Casadio dice:**

Grazie frenz!

E congratulazioni al presidente in carica! **29 Jun 2010 (9:16 am)**



**Ceccoli dice:**

ULTIME NOTIZIE !!!!

IL PRESIDENTE (ANDREA) E' INCINTO !!!! **28 Jun 2010 (10:32 pm)**



**Conte dice:**

Allora: l'indirizzo è via Porrettana, 35 - Lovoleto di Granarolo Emilia (ma non sulla san donato, b  
Per chi viene dall'autostrada: uscita INTERPORTO, a sinistra (trasversale di pianura) direzione p  
interno e INSEGNE con scritto ISA VILLANI Produzionme e Vendita Abbigliamento.

Arrivati!

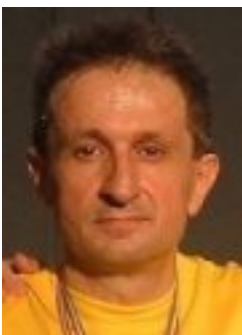
Per chi viene da via Stalingrado: dopo il parco nord, sempre dritto, anche dopo il semaforo della  
concomitanza con lo svincolo della trasversale di pianura da cui arriva chi fa l'autostrada. Stesse

Ciao-ciao **28 Jun 2010 (7:13 pm)**



**Casadio dice:**

Qualcuno ha voglia di scrivere le indicazioni per la casa del Conte, per coloro che non c'erano l  
Mi basta anche solo l'indirizzo, magari via mail, poi per la strada mi arrangio. **28 Jun 2010 (9:26**



**Ceccoli dice:**

oh,non ti sembra di stare via un pò troppo rispetto a quello che ti meriti !!??? **12 Jun 2010 (11:2**



**Renato dice:**

Ossequi a tutti gli onorevoli membri, io me ne vado a godermi le meritate vacanze, dovrei riuscire a pagarla a qualsiasi prezzo per averla !!! (vabbè' Frenz contribuirò parzialmente anche io...) Hasta la vista



**Ceccoli dice:**

oh! non solo non ti trovo, ma in questi giorni non si trovano nemmeno le bustine!! comunque, ess  
**10 Jun 2010 (7:46 pm)**



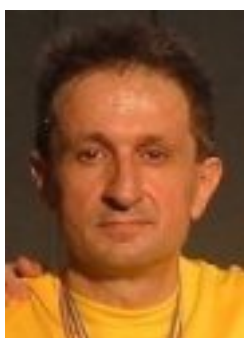
**Conte dice:**

EHI, FIGHTERS: POSSIBILE CHE NESSUNO ABBA TROVATO LA FIGURINA DEL SOTTOS



**Ale dice:**

Immagino....mi fido sulla parola! Mi è arrivata voce che hai parlato pure dell'esimio arbitro asser  
**OSS a todOSS 05 Jun 2010 (9:48 pm)**



**Ceccoli dice:**

Mi dispiace per i membri che giovedì non c'erano, bellissima serata, ci siamo proprio divertiti !!!  
non potevamo andare!!!!  
**OSSOCMEL 05 Jun 2010 (7:49 pm)**



**Ceccoli dice:**

OH , domani sera tutti al "cappone".Portate le figurine che facciamo gli scambi... **02 Jun 2010 (**



**Conte dice:**

Mi sembra che ci si stia orientando per la scelta del 03 luglio p.v.... Anche perchè la meringa di



**Casadio dice:**

Allora, stando così le cose, alla faccia di Ceccoli che dice che sono sempre impegnato, io dò la  
Il 17/7 sono in ferie.

Ovviamente noi saremmo in 2 adulti + 2 cinni. **28 May 2010 (12:05 pm)**



**Ceccoli dice:**

putroppo io di quelle date ne ho solo una,il 3 Luglio,  
Comunque ne parliamo lunedì.E lunedì parleremo anche del "trofeo"perchè Robby ha evidenzia  
non gareggeremo in giugno davranno essere rifatte perchè Mattia a giorni partirà per il servizio  
P.S.il problema di Robby è.....ve lo dico lunedì

ossocmel **27 May 2010 (8:05 pm)**

**Conte dice:**

Eh, l'età...!

Ho fatto un pò di casino. Infatti intendevo proporre un SABATO sera. Quindi ricorreggo la propo

19 Giugno

3 luglio

17 luglio

Vedete quella che va meglio a voi (o alla maggioranza).

Ciao a tutti

Frènz (Der Graf)

**26 May 2010 (8:01 pm)**





**Mezza dice:**

Ringrazio l'esimio Conte per quest'invito.

Come Renato sono via per il 20 giugno, le rimanenti date per me vanno bene. **26 May 2010 (5:2**



**Andrea dice:**

Allora, Cecco, rendi pubbliche le squadre? **26 May 2010 (5:06 pm)**



**Renato dice:**

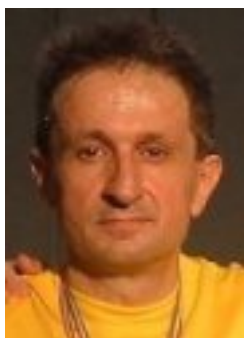
Grazie esimio Conte per l'invito, che accetto fin d'ora con piacere, però io sarò in ferie nella seconda domenica a vostra scelta ! Ossocmel !!! **26 May 2010 (1:09 pm)**



**Casadio dice:**

Caz c'hai ragione, non posso darti torto!

Magari mi faccio Supremo Santone della Loggia! **25 May 2010 (10:30 am)**



**Ceccoli dice:**

Soccia Casadio sei sempre a qualche cerimonia,dovresti farti prete!!!

per me le date vanno tutte bene,avrei solo un problema:preferirei fare di sabato sera perchè alla  
Riguardo il "VECCHIO SAMURAI",è tutto pronto!!ho già fatto le squadre il calendario e il regolamento  
ossocmel..

**METTETEVI A DIETA E ALLENATEVI...NE RESTERA'SOLTANTO UNO!! 22 May 2010 (12:41**



**Casadio dice:**

Il 18/7 io sono in ferie (come l'anno scorso, infatti non c'ero).

Il 20/6 ho il battesimo di mia nipote, quindi per me andrebbe meglio il 4/7, sempre che mia moglie

Il 4/7 temo che sia in ferie Renato però...

Si parla di pranzo o cena? Perché sono tutte Domeniche, non avete fatto una cena l'anno scorso

**Conte dice:**

Ehi ragazzi!

Anche quest'anno si rinnova il rito della "grigliatona" a casa mia (quella ufficiale, consorti comprese)

Contando nella magnanimità di giove-pluvio, io vi fornisco alcune date nelle quali sono disponibili

20/06/2010

04/07/2010

18/07/2010

Prima penso sia ancora freddino, dopo ritengo ci siano già parecchi in ferie...

Ovviamente la meringa di Ceccoli è immancabile!

Fatemi sapere, bye to all **21 May 2010 (12:00 pm)**



**Andrea dice:**

E se fosse Robbi a fare le squadre? **19 May 2010 (4:27 pm)**



**Mezza dice:**

Adoro la democrazia.... **19 May 2010 (2:42 pm)**



**Ceccoli dice:**

Cari membri, ieri sera in loggia, alla presenza della maggioranza dei Membri, è stato finalmente deciso di passare in serie per creare gruppi bilanciati. le squadre le faccio io !!

adesso bisogna solo decidere il giorno in cui svolgere la gara e trovare gli arbitri adatti.

DITE LA VOSTRA...

P.S. Al trofeo partecipano tutti i componenti del corso, anche se non vogliono!!! **18 May 2010 (7:00 pm)**



**Ceccoli dice:**

Mi mancano !!! giovedì portale!!! **18 May 2010 (6:41 pm)**

**Conte dice:**

Finalmente ho comprato qualche figurina!

Ovviamente della mia neanche una, però ho "scambi" da proporre. Ho:

2 Simone Maran

1 Claudio Mezzanotte

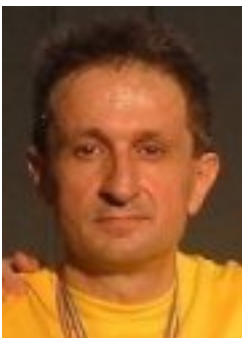
1 Roberto Ventura

1 Cristian Villa

1 Alice Mameli (parente del compositore della marcetta?)

1 Pizzaballa

Chi è interessato mi faccia proposte di scambio... **17 May 2010 (11:50 am)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri, Visti i voti e le preferenze per la data (a parte Gianluca), direi che la pizzata si può o  
e le figurine le avete comprate?

OH !! DOMENICA NON POTETE MANCARE!!! TUTTI AL PALAZZETTO A ZOLA. TIRANO I NO  
OSS.. **13 May 2010 (6:42 pm)**



**Mezza dice:**

Al momento il 20 va benissimo **10 May 2010 (3:26 pm)**



**Casadio dice:**

Pure per il 20 io non potrei, mentre sono libero il 3 Giugno.

Il Buco è un posto strettissimo, oltre al fatto che sarebbe scomodo per la maggior parte dei zolesi  
Quindi direi Cappone. **10 May 2010 (12:31 pm)**



**Conte dice:**

Ok. Allora (per non disperdere voti) dò anche io la preferenza al cappone..  
Per la data, mi va bene qualsiasi: fate voi  
Ciao a tutti **10 May 2010 (11:54 am)**



**Ceccoli dice:**

Casadio e Mezzanotte, voi che avete problemi per il 27, vi va bene il 20 ? **08 May 2010 (8:14 pm)**



**Massimo dice:**

A me va benissimo il Cappone e le date mi vanno bene tutte. **08 May 2010 (12:08 am)**



**Renato dice:**

mi va bene il 20 o il 27 maggio o il 3 giugno. Voto per il Cappone perche so che si mangia bene



**Ceccoli dice:**

Frenz, mi hai fatto morire dal ridere!!....  
Ho proposto il 27 maggio ma si può fare anche il 3 giugno o il 20 maggio .l'importante è che ci s  
**07 May 2010 (10:42 pm)**



**Ale dice:**

Va bene Frenz, mandami una foto che ti piace e la sostituisco subito nel tuo avatar! **07 May 20**



**Conte dice:**

Preghiera al web-master: si potrebbe sostituire la foto del sottoscritto che mi ricorda il Santo Co



**Conte dice:**

Il buco dove sarebbe, pure?

Vista la posizione, rispetto a casa mia, non c'è qualche pizzeria a Castiglion dei Pepoli?

Question: le figurine si trovano solo nelle edicole di Zola o anche altrove, che voi sappiate? E l'a



**Serse dice:**

SI SENTE PARLARE BENE DEL BUCO. VOTO QUELLO! **07 May 2010 (2:56 pm)**



**Casadio dice:**

Ho detto una cazzata, il 27 sera c'ho la festa a scuola di mia figlia. Non so a che ora finisce, pu  
**May 2010 (12:02 pm)**



**Casadio dice:**

Anche a me vanno bene Cappone e 27/5 **07 May 2010 (8:22 am)**



**Mezza dice:**

Voto il cappone, ma il 27 sono impegnato e non posso esserci. **07 May 2010 (8:18 am)**



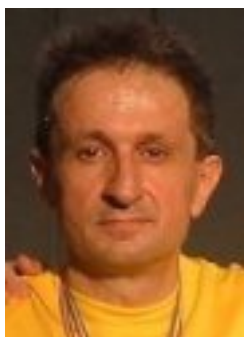
**Andrea dice:**

Voto Cappone. Bene anche la data.  
Andrea. **07 May 2010 (7:49 am)**



**Ale dice:**

Io voto il Cappone!!! **06 May 2010 (11:07 pm)**



**Ceccoli dice:**

dunque il ballottaggio è tra due pizzerie:il "cappone"a ponterivabella e il "buco".VOTATE .come  
Siamo sempre in attesa di sapere qualcosa da Robby riguardo il trofeo "vecchio samurai"  
OSSOCMEL **06 May 2010 (10:45 pm)**



**Ceccoli dice:**

OH !!! BRANCO DI RINCOGLIONITI !!!sono uscite le nostre figurine !! se comprate qualche bus (Membri) bisogna decidere quando e dove! VOTATE.Parteciperanno al ballottaggio le pizzerie con ALTRA COSA. ALLORA!! chi viene a dare una mano alla gaa del 16 maggio qui a Zola?  
Ossatott **05 May 2010 (10:08 pm)**



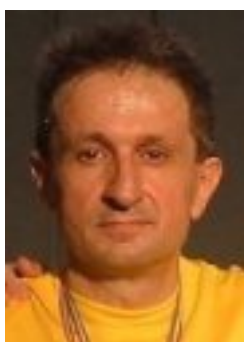
**Andrea dice:**

A proposito, questo è l'ultimo incontro tra Maniscalco e Aghayev:  
<http://www.youtube.com/watch?v=MvBqPWzIH9A> **21 Apr 2010 (4:08 pm)**



**Andrea dice:**

Diciamo che ne siamo la brutta copia... **21 Apr 2010 (12:22 pm)**



**Ceccoli dice:**

Grazie del consiglio Presidente,sono andato a dare un'occhiata ad alcuni video.Perchè dici che Giovedì ti faccio vedere!!!  
OSSOCMEL **20 Apr 2010 (7:14 pm)**



**Andrea dice:**

Cari membri,  
in attesa che Robbi annunci ufficialmente il II torneo "Vecchio Samurai", consiglio la visione degli (impossibile) quanto per capire cosa voglia dire impostare una strategia di combattimento.  
Andrea. **20 Apr 2010 (5:09 pm)**



**Ceccoli dice:**

EEHH! 'na moccia !! (un mucchio)dotatissimo!!! **04 Apr 2010 (11:55 am)**



**Renato dice:**

Forse il cecco ha quel certo indefinibile 'non so che' che lo rende vanesio, inaffidabile, bradipo, complimenti e buona pasqua a tutti i membri e non, e (solo per questa volta) buona pasqua anche



**Ceccoli dice:**

ooohhh!!finalmente!!! però stà cosa mi stà un pò sul cazzo,ne parlo e chiedo di svolgere il torneo con considerazione? Comunque và bene ,l'importante è combattere!  
BUONA PASQUA... **02 Apr 2010 (7:13 pm)**



**Andrea dice:**

Egredi membri,  
ieri sera si è parlato del Trofeo Vecchio Samurai: probabilmente si terrà in una sola giornata (un  
Andrea. **02 Apr 2010 (5:31 pm)**



**Ceccoli dice:**

Robby !! allora quando inizia il trofeo "VECCHIO SAMURAI" ??! **30 Mar 2010 (7:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimi Membri (morti),sabato e domenica 27e28 marzo,a Urbino ci saranno i campionati italiani OSSOCMEL **24 Mar 2010 (8:31 pm)**



**Ceccoli dice:**

OH ! Lecchino che non sei altro !oggi gli ho telefonato,sta bene,è stato impegnato ma tornerà!cerca di trovare scuse.Sei sul viale del tramonto!Rassegnati! **19 Mar 2010 (7:23 pm)**



**Renato dice:**

Il nostro prode webmaster si e' fatto di nebbia.  
Credo che gli dobbiamo pubblicamente non solo il merito per aver allestito con fatica (non gratificando) i goliardi e cinni...!!!  
Dai Ale, torna tra noi, che si sta bene !!!  
(...e ti sto parlando a nome di tutti, ma proprio tutti, incluso l'Antisportivo, Nondecoubertiniano, Incompetente)  
**19 Mar 2010 (1:54 pm)**



**Renato dice:**

ma fatti due conti, va la', che siamo 100 a 3, aspetta ad esultare che mi sia guarita la slogatura



**Ceccoli dice:**

Renato,sei sul viale del tramonto!!! hai perso anche ieri sera !!! e fanno tre consecutive !!! Ale p



**Ceccoli dice:**

ho messo un filmato con Petrosyan... **05 Mar 2010 (10:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

perchè,ero stato io a farti incazzare?

**01 Mar 2010 (6:17 pm)**



**Ale dice:**

Ma sì dai... tu però sei sempre il solito! **26 Feb 2010 (7:11 pm)**



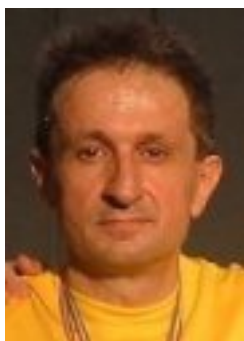
**Ceccoli dice:**

Ale ! ti sei calmato??!! **26 Feb 2010 (6:49 pm)**



**Ale dice:**

Baci a tutti , ci vediamo giovedì! **24 Feb 2010 (9:16 pm)**



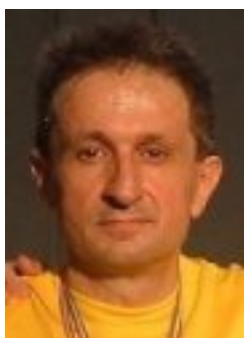
**Ceccoli dice:**

Mi sembra che siamo un pò fermi,possibile che nessuno abbia niente da dire? Eppure ne facciamo qualcuno sà qualcosa sul povero Mentis? **24 Feb 2010 (7:47 pm)**



**Renato dice:**

visto che sono rimasti tutti senza parole ?  
Buonissima la gramigna e anche la grigliata si faceva dare del lei...  
...col cappellino lunedì tutti in ufficio o in fabbrica o dove vi pare al lavoro eh !!! **29 Jan 2010 (9:0**



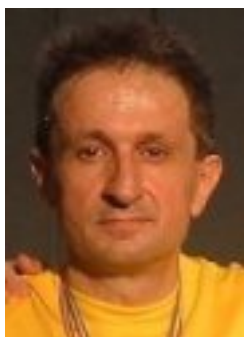
**Ceccoli dice:**

Cari Membri,Voglio ringraziarvi per la partecipazione alla bellissima e divertentissima (io mi sono divertito) serata ed il resto. Oh !NON ABBIAMO FATTO LA FOTO CON I NUOVI CAPPELLINI !!! **29 Jan 2010 (7**



**Ceccoli dice:**

OH ! ALLORA DOMANI SERA TUTTI A CENA !!! **27 Jan 2010 (8:11 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimi anche stasera non riesco a partecipare all'allenamento,si è riacutizzato il mal di schiena



**Casadio dice:**

Pistola, me l'avevi già raccontata Lunedì scorso in palestra!  
Meno male che le balle te le ricordi almeno! :-D **18 Jan 2010 (9:41 am)**



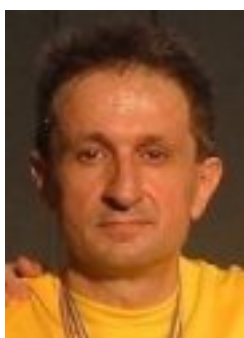
**Ceccoli dice:**

Gli ho detto che però portavo un'amico di doccia esperto in "culi'n aria".... **15 Jan 2010 (10:28 p**



**Renato dice:**

Dai confessala tutta: ti ha detto anche a bassa voce 'sei bellissimo che fai stasera ?' (ecco per



**Ceccoli dice:**

ne parliamo poco perchè ne facciamo tanto.Ti racconto questa:domenica scorsa io Andrea stav  
e noi intimiditi,"PERCHE'?? " ..Siete bravissimi!!!  
Va mo là! **14 Jan 2010 (7:44 pm)**



**Casadio dice:**

Vabbè siamo i primi per forza, quanti sciroccati di Bologna volete mai che stiano lì a menarla co  
A parte il fatto che qui si parla di tutto tranne che di karate :-D **14 Jan 2010 (8:46 am)**



**Cecoli dice:**

Siamo in prima pagina di google !! più famosi dei famosi!! Bando alle ciance e ciancio alle band  
richiesto!!..antipasto:tazza di riso,primo:udon,piatto di mezzo:tazza di riso,secondo:carpaccio di  
OK !? **13 Jan 2010 (8:27 pm)**

**Andrea dice:**

Ecco i cinque elementi che, secondo Maniscalco, devono caratterizzare un atleta di kumite:

- veloce come il vento;
- fluido come l'acqua;
- stabile come la montagna;
- silenzioso come il bosco;
- "cattivo" come il fuoco.

Interessante notare come il kumite, espressione sportiva, continui ad attingere alla più pura trad  
Andrea. **11 Jan 2010 (11:44 am)**



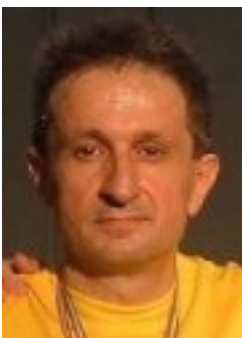
**Ale dice:**

Cari Membri onorevolissimi, vi scrivo per dirvi che sono ancora vivo e che tornerò questo giove



**Cecoli dice:**

bellissimo ed interesantissimo lo stage a Sesto Fiorentino con S.Loria(pluricamoine europeo e c  
Loggia) e Mezzanotte(tecnico del S.K.S.) abbiamo partecipato.Non come voi rincoglioniti !!! **10 J**



**Cecoli dice:**

Penso che vista l'età e l'attività che svolge,il sensei a cui ti riferisci non abbia difficoltà a definirsi



**Renato dice:**

Ehi, ma tra gli invitati ci sarebbe anche qualche sensei esterno che arriva da altre sponde ? E c  
faccenda di poco conto, bisognerebbe considerarla attentamente. Por\*\*\*\* p\*\*\*\*\* Cecco quelle c\*  
am)



**Ceccoli dice:**

Carissimi Membri,e Membra.Allora è deciso,la cena dei Dan si farà giovedì 28 gennaio,per qua  
attivi sia quelli passivi! Chiaramente quelli attivi saranno ospiti,come da tradizione,dei nuovi esar  
ossatott !!! **08 Jan 2010 (7:26 pm)**



**Massimo dice:**

Carissimi Membri a me v  benissimo Gioved  28  
Oss **06 Jan 2010 (12:40 pm)**



**Casadio dice:**

Anche per me   meglio il Gioved  (stavolta spero di non tirare il pacco...). **05 Jan 2010 (12:09 p**



**Ceccoli dice:**

Molto bene ! siamo gi  in 4 !qualcun'altro si unisce a noi ??  
Altro quesito:dobbiamo decidere la data della cena,o luned  25 gennaio o gioved  28 gennaio,ier  
Ossocmel

**05 Jan 2010 (11:56 am)**



**Andrea dice:**

Io ci sono.

**05 Jan 2010 (11:28 am)**



**Ceccoli dice:**

Ale, sei la solita oca morta! stai proprio bene a ricamare!!

OH! membri! io ci vado ,viene qualcuno con me!?? **04 Jan 2010 (11:51 am)**



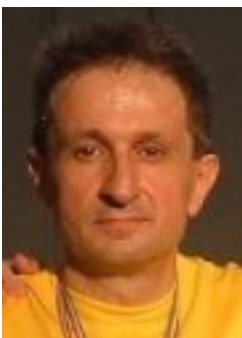
**Ale dice:**

Grazie per l'informazione ma domenica 10 Gennaio ho il mio corso di taglio e cucito! OSSequi C



**Robby dice:**

Cari loggionisti, info molto interessante...Domenica 10 Gennaio, a Sesto Fiorentino (FI) si terrà sapere il prima possibile... **03 Jan 2010 (11:55 am)**



**Ceccoli dice:**

Mi sono svegliato adesso !!

BUON ANNO E....CIN CIN FUNAKOSHII !!! **02 Jan 2010 (5:27 pm)**



**Ale dice:**

Oiè!!! Un bel reggaeton a tutti! **31 Dec 2009 (4:37 pm)**



**Renato dice:**

Un bel brindisi di buon ano 2010 a tutta la loggia !!!! **31 Dec 2009 (4:31 pm)**



**Melchio dice:**

Ceccoli sei un boia... hai intasato la posta di tutti con le tue disquisizioni tecniche nei confronti d  
Ciattate in privato ed intasateci la pst con file + interessanti.

Merry Xmas anche dalla Melchio Family

**25 Dec 2009 (11:57 pm)**



**Ceccoli dice:**

Tessere ?? e da infilare dove??

**BUON NATALE !! 24 Dec 2009 (7:23 pm)**



**Ale dice:**

Tanti auguri a tutti i compari! Per il 2010 avrei l'idea di fare le tessere per permettere ai membri



**Renato dice:**

Per la cena fissiamo il primo gennaio, che e' venerdi, cosi il giorno dopo non abbiamo problemi denunciando per circonvensione di sensei anziani (UE', nessuno con la coda di paglia eh ??????)  
vabbe', basta sciocchezze, buon Natale a tutti i compari !!! OSSOCMEL !!! **23 Dec 2009 (4:02 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimi Membri,mi unisco a gli auguri del Maestro,(il nostro è omologato)e visto che con il nostro  
cena dei Dan?Mi è venuta un'idea..facciamo la cena dei sensei?tanto ormai siamo sensei anche  
le magliette sono quasi pronte;ancora una trentina di giorni...Riguardo La cena per me è uguale  
Dobbiamo assegnare il "doccino d'argento " 2009.Date il vostro candidato ideale e la motivazione  
**22 Dec 2009 (6:21 pm)**



**William dice:**

A tutti i Loggisti e a tutti i lettori del Sacro Diario, interni ed esterni un augurio di Buon Natale e f  
P.S. x Cecco: Le magliette le hai ordinate direttamente in Cina? Il rimorchio è fermo in dogana?  
P.S. x LA LOGGIA: Invitare anche Emilio alla cena è un'idea ottima. Non è possibile farla di Lun  
**22 Dec 2009 (11:16 am)**



**Casadio dice:**

Accidenti mi è partito il msg.  
Dicevo... "non so che edizione fosse, ma già vedere del karate in televisione è raro, quindi non s



**Casadio dice:**

Ragazzi, se vi capita, ogni tanto date un'occhiata a E'TV Sport sul digitale terrestre. Domenica  
Non so che edizione fosse, ma gi **22 Dec 2009 (9:57 am)**



**Renato dice:**

Congratulazioni vivissime ai nuovi supermembri (che ci pagheranno una supercena...)!!! **16 Dec**



**Ceccoli dice:**

Stasera non "ho potuto venire".mi dispiace.Applaudite anche per me i nuovi Dan....Anche se io ie  
**Osu 14 Dec 2009 (8:10 pm)**



**Robby dice:**

Ciao Ragazzi, volevo aggiornarvi sul risultato degli esami di Dan che si sono tenuti ieri a Dozz



**Ale dice:**

Pregusto già la cena! **12 Dec 2009 (4:21 pm)**



**Ceccoli dice:**

Domani esami di graduazione!! Cristian e Riccardo saranno sotto per il 3o dan.In bocca al lupo



**Cecoli dice:**

Cari Membri, vi annuncio che è sta avviata la produzione delle magliette !!! e anche di più !!!  
Ale ricordati di fare quello che ti ho detto.

**03 Dec 2009 (10:31 pm)**



**Casadio dice:**

Cecoli, per la maglietta ci sono anche io!

Non ci becchiamo mai x darti i soldi... se incrocio tuo figlio in palestra posso sganciarli a lui o se

**Cecoli dice:**

Scritto da Gianluca merita la pubblicazione:

L'albero più grande nasce da un piccolo germoglio.

La torre più alta nasce da un mucchietto di terra.

Un viaggio di mille miglia comincia con un passo.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Il rigido e l'infelssibile sono amici della morte.

Il tenero ed il flessibile sono amici della vita.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Il miglior modo di vincere,  
è vincere senza combattere.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Riempire troppo non è bene come fermarsi al momento giusto;

affilare troppo una lama le fa perdere il filo.

Riempi la tua casa di tesori e non potrai difenderla.

Ammassa beni, occupa posizioni, mostra arroganza e presto sarai colpito da perdite.

Questa è la via del Cielo: fa il tuo lavoro e poi ritirati quieto.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Raggiungi il vuoto e l'apertura.

Coltiva la calma.

Assorbi l'armonia.

Mentre le diecimila cose sorgono e svaniscono, sorgono e svaniscono,  
contempla il loro ritorno alla radice.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Ciò che alla fine deve contrarsi, all'inizio deve espandersi.

Ciò che alla fine deve indebolirsi, all'inizio deve essere forte.

Ciò che alla fine deve essere scartato, all'inizio deve essere abbracciato.

Ciò che alla fine deve essere ottenuto, all'inizio deve essere dato.

Ecco ciò che si chiama intuizione sottile.

Il morbido vince il duro.

Il debole vince il forte.

- Lao Tzu (Tao Te Ching)

Solo l'essere realizzato sa che la comprensione porta all'Unità.

Così rigetta tutti i suoi pregiudizi per abbracciare la giusta misura.

La giusta misura permette la pratica,

la pratica porta ad un risultato,

il risultato rappresenta il successo.

Giungere ad un successo è prossimo al Tao.

Occorre affermare i fatti.

- Zhuangzi (Tchouang Tseu)

Innanzitutto devi essere calmo,

poi la tua mente deve essere stabile.

Se la tua mente lo è, allora sei in pace.

E solo quando sei in pace puoi pensare

e, infine, ottenere e realizzare.

- Confucio

Fluisci con qualunque cosa possa succedere  
e lascia che il tuo cuore sia libero;



rimani centrato in te stesso  
accettando qualunque cosa tu faccia.  
Questa è la saggezza suprema.

- Zhuangzi (Tchouang Tseu)

Così dunque il saper-fare (KUNG FU) è il mantenimento della vita.

Non dimenticare di osservare le quattro stagioni  
e di adattarsi al freddo e al caldo,  
di armonizzare allegria e collera  
e di essere tranquilli nel riposo e nell'azione,  
di regolare lo Yin e lo Yang  
e di equilibrare il duro e il molle.

In questo modo, avendo tenuto lontano al venuta dei soffi perversi,  
vi sarà la Lunga Vita e la Durevole Visione.

- LINGSHU

Ogni singolo corpo,  
che sia pieno oppure vuoto,  
in attività o a riposo,  
è in costante rapporto con l'universo  
ed in perpetua comunicazione  
con tutti gli altri esseri e le altre cose

- Liezi

Se conosci te stesso e conosci l'avversario  
in cento battaglie riporterai cento vittorie.

- Antico detto Cinese

Tutte le cose implicano un tempo per crescere e uno per ritirarsi.

- Miyamoto Musashi (Il Libro dei Cinque Anelli)

Star bene non significa essere fuori dal letto.

Star bene significa avere un corpo sano e flessibile,  
uno stato d'animo positivo e solare, una mente calma e rilassata.

Star bene significa sentirsi in pace col mondo, con l'Universo Intero.

- Monica Borio

La terra benché di vaste dimensioni, è sostenuta nella sua corsa attraverso lo spazio da forze in

Se queste forze possono agire su una massa così importante come la terra, quanto potente dov

D'uguale entità sono le forze della terra che lottano per restare in equilibrio ed in armonia con le  
queste sono lo Yang del Cielo e lo Yin della Terra, della stessa potenza impressionante.

Ognuna controbilancia l'altra durante la formidabile pulsazione delle stagioni: flusso e riflusso, a

E' all'interno di questo turbine del loro incontrarsi sulla superficie della terra che prende forma la

ed è per il loro confronto che si producono le trasformazioni dei Cinque Movimenti (WUXING).

C'è un momento di questa unione in cui la vita dell'Uomo appare, sostenuta dal costante salire c

- Il NEIJING (300 A. C.)

Non chiedere al maestro cosa c'è oltre la porta,  
chiedi solo la chiave per aprirla.

E' tutto quello che può darti,  
il resto dipende da te.

- Anonimo

Chi ha da percorrere cento miglia,  
consideri le novanta come metà.

- Proverbio Giapponese

Mollare... Non Mollare...

Ti preoccupi troppo di ciò che era e di ciò che sarà..

Ieri, è storia..

Domani, è un mistero...

Ma Oggi, è un dono!

Per questo si chiama "Presente".

- Dal Film Kung Fu Panda

Tutti i praticanti di Arti MARziali sono dei "principianti".

Diciamo che alcuni di noi lo sono da più tempo.

- J. R. West

Camminando, semplicemente cammina.

Stando seduto, semplicemente siediti.

Soprattutto, non tentennare.

- Proverbio Zen

Stai in piedi come un albero,

siedi come una roccia,

muoviti come il vento.

- Proverbio Cinese

Lo scopo di una nassa è catturare i pesci, quando i pesci sono presi la nassa viene dimenticata.

Lo scopo di una trappola per conigli è di catturare i conigli. Catturati i conigli la trappola viene dimenticata.

Lo scopo delle parole è trasmettere le idee. Afferrate le idee le parole vengono dimenticate.

- Chunag Tzu

Il Maestro si immerge nell'attimo della vita che vive.

- Proverbio Zen

Allenare il corpo senza essere oppressi dal corpo,

esercitare la mente senza essere usati dalla mente,

agire nel mondo senza essere preda del mondo,

eseguire i compiti senza essere ostacolati dai compiti;

questa è l'azione efficace.

- Zhonh Ho Ji

Poiché i Soffi del CIELO sono senza armonia, i soffi della TERRA sono soffocati, i Sei Soffi in di  
della folla innumerevole dei viventi.

Cosa debbo fare?

Non vi è altra risposta che questa: non vi preoccupate di questo, cercate piuttosto il modo d'agire.

Non si cambiano i dati della vita. Le Essenze rendono la vita particolare in seno alla vitalità universale.

Il CIELO/TERRA espressione naturale, sa, senza averlo appreso, come utilizzare l'essenze.

L'UOMO, imitandolo, impara a mantenersi in ciò che è, armonizzando ciò che lo costituisce, tessendo  
quando bisogna preservare.

Da qui le tecniche di respirazione, dell'alimentazione, della meditazione, dell'igiene sessuale: tecniche.

Ogni Arte che ciascuno esercita su se stesso, abbraccia tutti gli aspetti della vita stessa e, sempre.

- LINGSHU, Elisabeth Rochat De La Vallee

Vuoto del cuore è lasciare venire le cose senza attaccarvi, è distacco dai frutti dell'azione, è azione.

Nella ricerca della Via il distacco si estende all'atto stesso.

Nel tiro con l'arco su base iniziatica il bersaglio viene colpito senza che si miri ad esso: allo stesso modo  
neutralizzazione di tutte le funzioni mentali, fonte di limitazioni e di errori.

Il vuoto del cuore porterà all'illuminazione, alla pienezza assoluta, al compimento del proprio essere.

Il vuoto del cuore può richiamare ad un uomo di cultura occidentale qualcosa di statico e di passato.  
fluire di un fiume l'acqua che scorre permette in uno stesso istante all'acqua che arriva di prendere.

Allo stesso modo il vuoto del cuore è la condizione per aumentare la nostra percezione cosciente

- LINGSHU, Elisabeth Rochat De La Vallee

L'umano e il microcosmo dell'universo sono la stessa cosa,

l'uno è il tutto,

gli organi sono pianeti,

i centri psichici sono costellazioni,

i punti meridiani sono stelle,

i meridiani sono vie che portano al cielo.

- Deng Ming-Dao

Sapere senza agire è peggio che non sapere niente.

L'Azione vale già in quanto tale, qualsiasi sia il suo risultato.

- Wang Yang Ming

**21 Nov 2009 (11:37 am)**



**Ceccoli dice:**

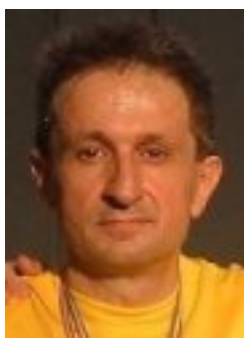
Lo sapevo che l'avreste pensato, quindi l'ho fatto ! sono andato a cena a festeggiare il mio comp  
raccolta soldi!!!

Grazieeee !!! **21 Nov 2009 (11:36 am)**



**Renato dice:**

ehi hai fatto fughino ieri ? secondo VOX POPULI, sei andato a sperperare la cresta sulle maglie



**Ceccoli dice:**

...Veramente l'ho già invitato !!!.

Ale manda la password per scrivere a Denis e Aris.

Oggi a forlì si è svolto il campionato regionale cadetti a squadre. TRAGEDIA..abbiamo perso tutt

Osu !!! **15 Nov 2009 (6:48 pm)**



**Renato dice:**

ho sentito dire che il Cecco vuole invitare Maniscalco da noi per un allenamento, sarà bene che



**Ale dice:**

Gran bella serata, peccato sia stata troppo breve! Il posto ed il cibo erano ottimi, la compagnia



**Andrea dice:**

Hai ragione: ci siamo dimenticati il brindisi. Vorrà dire che la prossima volta ne faremo due!  
Andrea. **06 Nov 2009 (12:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

Bellissima serata quella di ieri !! ottima e abbondante la cena e la Loggia non si è smentita nemmeno  
..Presidente !non abbiamo fatto il brindisi!!! **06 Nov 2009 (9:52 am)**



**Ceccoli dice:**

Lo sapete già tutti ma lo scrivo anche qui,giovedì 5 novembre cena ufficiale della "mistica loggia  
ALE, MI MANDI IL LOGO ??? **30 Oct 2009 (5:06 pm)**



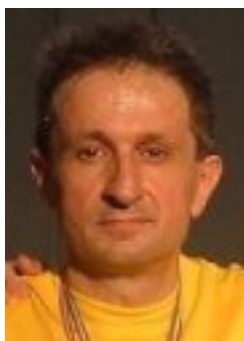
**Ale dice:**

Ok per me va bene, proponete un giovedì però! **25 Oct 2009 (1:12 pm)**



**Ceccoli dice:**

signori Membri,visto che gli esami di dan sono fissati per il 13 dicembre,cosa ne dite di organizz



**Ceccoli dice:**

Hai un bel coraggio!partecipare!a me che non manco mai! purtroppo questa settimana mi è tocca  
**11 Oct 2009 (7:24 pm)**



**Renato dice:**

Ehi karateka da salotto, oltre che rincitrullirti davanti al video, vedi se non sia il caso di partecipare



**Ceccoli dice:**

grazie presidente!ho guardato il filmatino che mi hai consigliato,molto bello.finalmente il kata inteso  
**(7:28 pm)**



**Robby dice:**

Ciao a Tutti, volevo avvisarvi che domenica 8 Novembre si terrà uno stage di Kata Gojiuryu a Frosinone  
costo dello stage 20€, Per motivi organizzativi mi servono le conferme entro mercoledì 4 Novembre  
P.S. vi aspetto stasera!Ciao Robby **08 Oct 2009 (1:32 pm)**



**Andrea dice:**

Cecco, prova a vedere qui: <http://www.youtube.com/watch?v=IGOC3doGER4>. Prima Valdesi es



**Ale dice:**

Proporrei al nostro sensei Robby-san di farci allenare coi sacchi più spesso, anzi sistematicamente all'altezza dei veri samurai! **06 Oct 2009 (12:13 am)**



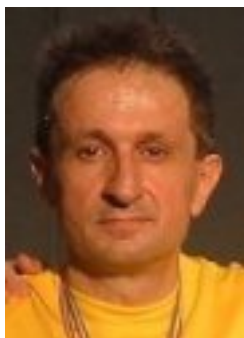
**Ale dice:**

La tua foto in kimono era sul CD che mi hai dato tu stesso! I filmati sono caricati su facebook, s



**Ceccoli dice:**

Ho cercato il kata annan su you tube, non è mica facile impararlo da tutti quei maestri ,ognuno lo



**Ceccoli dice:**

ho caricato due filmati, com'è che non si vedono qui di fianco? si vedono solo i tuoi? la mia foto in



**Ale dice:**

Faccio una volta a settimana, mica manco sempre! Domani sera ti prendo il lucchetto così chiu



**Ceccoli dice:**

e tu cos'hai fatto che manchi sempre??? io poi mi sono stancato ad andare in giro con dei lucch



**Ale dice:**

Ragazuoli che avete fatto lunedì? **29 Sep 2009 (8:29 pm)**



**Ceccoli dice:**

hai ragione Senatur ! oh!Robbysensei,sei contento che anche noi,come gli allievi degli altri sensi  
**2009 (6:45 pm)**



**Casadio dice:**

Sì ma non è che lo puoi chiamare Robby così alla vecchia sul Forum ufficiale della Loggia, min



**Ale dice:**

Do pienamente ragione al compare Ceccoli! E' un vero peccato che io sia arrivato a riscaldame  
Grazie Robby per l'aria condizionata, è un dono inestimabile che hai fatto alla tua fedele comuni  
OSSstretching **25 Sep 2009 (9:10 am)**



**Ceccoli dice:**

Vorrei fare i complimenti a Robby per l'allenamento e soprattutto per il riscaldamento.....e anche  
Renato hai peerso !!! **24 Sep 2009 (10:26 pm)**



**Ale dice:**

Ok, per il resto parliamo giovedì sera.  
Ne approfitto per invitare gli esimi Membri ad inviarmi una loro bella foto così la ritaglio e la metto



**Ceccoli dice:**

Bravo Ale,così mi piace !stasera non mancare che parliamo del resto..... **21 Sep 2009 (6:35 pm)**



**Ale dice:**

Daccordo Sublime Senatore, sarà fatto. Le porgo i miei più cordiali formaggi! **21 Sep 2009 (8:4**



**Casadio dice:**

Su FB, mi basta che non metti la foto in cui sono con mio figlio, per le altre fa niente, tanto siamo  
Denghiù.

Per quanto riguarda la popolarità, non ne vedo la necessità... mica dobbiamo aggiungere adepti  
**21 Sep 2009 (8:33 am)**



**Ale dice:**

Come avevo promesso ecco ricomparire la colonna di destra! Sono graditi commenti e suggerimenti



**Ale dice:**

Eccomi qui! Come diceva il prode Ceccoli la colonna di destra ricomparirà molto presto e con  
Per facebook vi voglio dare delle spiegazioni: fare le gallerie a mano ci metto troppo tempo per  
nuovo e comunque collegato alla nostra cara home page loggistica. Un altro motivo per la scelta  
troveranno la maggiorparte delle informazioni. Inoltre la pagina su f.b. è un vero e proprio fan club  
Spero di essere stato chiaro, i prossimi aggiornamenti tra domenica sera e lunedì. OSS **19 Sep**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,vedo che Ale si è dato da fare per aggiornare il "mistico sito"ma c'è ancora qualcosa sistemato in un modo più consono.Vi ricordo che l'uso di facebook è solo per la comodità di visione. Oh non fate i complimenti a Robby per l'allenamento??!e per il....riscaldamento?....e per lo strar...  
OSSU !! **19 Sep 2009 (6:40 pm)**



**Ale dice:**

Caro sentare ho valutato la soluzione più comoda: picasa va bene ma non carica filmati, facebook...  
ASS **19 Sep 2009 (2:06 pm)**



**Casadio dice:**

Per facebuchèin non contare su di me, non lo sopporto.  
Anzi, non ti nascondo che il fatto di avere delle MIE foto su facebook non mi fa impazzire.  
W la loggia alla vecchia! :-D  
(ma picasa o imageshack o quei così lì, non andavano bene?) **19 Sep 2009 (1:47 pm)**



**Ale dice:**

Carissimi Loggionisti, vi presento il sito della Loggia 3.0 ricco di novità! Come vedete la galleria...  
contribuire direttamente all'arricchimento del fan club (senza passare dal sottoscritto) basta iscr...  
Tutto chiaro? Il sito della Loggia tradizionale rimane gestito dal webmaster, la pagina di Facebo...  
naturalmente...OSS! **19 Sep 2009 (1:27 pm)**



**Ceccoli dice:**

Sono ancora esterefatto,per quello non ho scritto!Cari Membri,cultori da una vita della nobile ar...  
vita mia una vergogna del genere,la foto di Funakoshi che abbiamo in palestra,ieri sera aveva le...  
sapevano nemmeno cosa stavano facendo !!! comunque una qualità l'hanno avuta,il coraggio!!...  
Grande gare invece della nostra squadra di Kumite,con 2 qualificati a gli italiani e due secondi p...  
OSSOCMEL !!! **15 Sep 2009 (2:01 pm)**



**Robby dice:**

Cecco, mi aspettavo qualche tuo commento sulla bellissima gara di kata di ieri... :-)))))) 14 Sep 2



**Renato dice:**

causa vento forte e onde mi sono dovuto improvvisamente assentare (Elba), ma torno presto a



**Robby dice:**

Da stasera portate il lucchetto per gli armadietti...A stasera, Robby 03 Sep 2009 (11:09 am)



**Ceccoli dice:**

Un'altra novità !!UDITEUDITE!! Ritorna l'ex presidente,nonchè senatore a vita.....SERSE !!!!HIP  
Dichiaro ufficialmente che la "corsa"domani sera non può partire a causa delle troppe novità nel



**Renato dice:**

Sei il solito scorretto: il sito e' chiuso per ferie in agosto, stai parlando in una stanza vuota (vabb



**Ceccoli dice:**

Branco di cadaveri ! siete tornati? tanto lo so che eravate in chiusi in casa,perciò dovrete essere corsa,vedrai perchè.Comunque dobbiamo rivedere anche il regolamento,io dico una sola regola. E mettete da parte i soldi,quest'anno facciamo fare le maglie della loggia.

OSSOCMEL... **30 Aug 2009 (12:02 pm)**



**Ceccoli dice:**

Grazie !! se potevo venivo...non ho potuto venire... **02 Aug 2009 (1:45 pm)**



**Massimo dice:**

buone ferie a tutti sei proprio uno stronzo caro Ceccoli l'ultima sera potevi venire ad allenarti ossocmel **31 Jul 2009 (8:00 pm)**



**Ceccoli dice:**

no no !è quella giusta ,l'isola della gnocca! **31 Jul 2009 (6:16 pm)**



**Renato dice:**

buone ferie a tutti e anche al Cecco pero'.... mi sa che ha sbagliato isola ! **31 Jul 2009 (2:37 pm)**



**Ceccoli dice:**

Buone ferie !!! ...anche a Renato... **31 Jul 2009 (12:50 pm)**



**William dice:**

Buone ferie a tutti. **31 Jul 2009 (12:06 pm)**



**Renato dice:**

ehi ma che improvviso interesse e risveglio dopo mesi di letargo...!!! venite ben ad allenarvi (al



**Ceccoli dice:**

P.S. Renato...sei il solito LECCHINO! **30 Jul 2009 (3:49 pm)**



**Ceccoli dice:**

La mail non è arrivata nemmeno a me: non è che quando l'hai invitata avevi il computer spento



**Ale dice:**

La mail informativa non è arrivata nemmeno a me: ultimamente ero pieno di roba da fare ma pe



**Casadio dice:**

(scherzavo per il vaffa eh... :-P ) **30 Jul 2009 (2:06 pm)**



**Casadio dice:**

Sì vaffanculo, troppo divertente perché tu c'eri!  
A me non è arrivata la mail comunque, non me la ricordo... vabbè sarà per la prossima...  
Buone ferie Robby! **30 Jul 2009 (12:37 pm)**



**Renato dice:**

Ma no dai e' andata bene così, se ci fossero stati tutti presenti sarebbe sembrato il solito allenamento  
maschi rispetto alle femmine)... Troppo divertente ! Grazie mille Robby !!! **30 Jul 2009 (12:10 pm)**



**Robby dice:**

beh, la mail informativa l'avevo mandata...bisogna essere sempre pronti...il prossimo anno proprio  
Ragazzi se non ci vediamo stasera Vi auguro Buone Ferie a tutti, io domani mattina parto per l'  
Ci rivediamo dal 1o settembre carichi come delle molle, cinque sei sette otto...cambio! **30 Jul 2009**



**Ceccoli dice:**

Sì infatti !! sono daccordo col Senatore!! **30 Jul 2009 (10:09 am)**



**Casadio dice:**

Rooooobyyyyy sei un animale, potevi anche chiamarmi per l'allenamento con le patate, boia d'u



**Ceccoli dice:**

Beh,bravo ormai non lo divento più tanto vale sfruttare certe occasioni,poi sono andato a pranzo mese!!!!C'era bisogno di mettere in menù la patata proprio quando non c'ero iooo!!!! **29 Jul 2009**



**Robby dice:**

Per quanto Maniscalco sia un bel ragazzo rimango dell'idea che sia più bello vere a che fare co  
Comunque per divettare bravi non serve a nulla andare a cena con i campioni del Mondo... **29 Jul**



**Casadio dice:**

Cosa avete fatto? Raccontate raccontate... **29 Jul 2009 (9:10 am)**



**Ceccoli dice:**

Ho visto! Mezza mi ha informato in tempo reale e mi sono girati parecchio i coglioni!dopo una v  
P.S.comunque io ero a pranzo con Maniscalco!TO' MO' ! **28 Jul 2009 (7:38 pm)**



**Andrea dice:**

Bellissimo allenamento, quello di ieri sera. Un filo alternativo ma allietato dalla presenza di atlet  
Andrea. **28 Jul 2009 (5:42 pm)**



**Renato dice:**

Ehi Cecco, sei proprio sicuro di volerti continuare a trastullare con i tuoi inderogabili impegni di



**Casadio dice:**

"Il cuore" in mano, sì sì, come no...  
Buone vacanze Samurai! **21 Jul 2009 (12:51 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimi,col cuore in mano vi dico....ci vediamo a settembre!! purtroppo inderogabili impegni m  
BUONE FERIE A TUTTI!!!  
OSSOCMEL **20 Jul 2009 (6:37 pm)**



**Andrea dice:**

Il ditone sta abbastanza bene. Giovedì dovrei tornare agli allenamenti.  
Ciao. **15 Jul 2009 (9:33 am)**



**Ceccoli dice:**

OOOhhh è tornato il Senatore !!  
Tutt'al più ti sei dato alla caponata e al win santo !!  
eh sì, ti sei perso una bella grigliatona!!!...  
Presidente!il ditone come stà? **14 Jul 2009 (7:28 pm)**



**Casadio dice:**

Bravi bravi, vi divertite alla facciaccia del Senatore a Vita!  
Io in vacanza mi sono dato alla Capoeira e al Wing Chung, quando ci vediamo vi busso tutti! :-P  
Ciao **13 Jul 2009 (3:56 pm)**



**Andrea dice:**

Bellissima serata, quella di sabato sera.  
Naturalmente, il mio grazie va al conte ed alla contessa, sempre molto disponibili e pazienti (solo  
che a Cecco, il quale si è prodigato nella preparazione di una eccellente meringa, che, a questo  
Andrea. **07 Jul 2009 (9:32 am)**



**Massimo dice:**

Una serata molto piacevole, un ringraziamento alla nobil famiglia che ci ha ospitati e doverosi c  
Ciao a tutti **05 Jul 2009 (12:10 pm)**



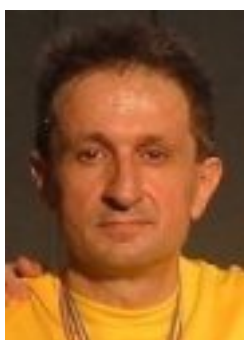
**Renato dice:**

Un ossequioso ringraziamento alla Contessa e al Conte per la loro squisita ospitalità, a Willy (p  
che si potrà ripetere!!! Ciao! **05 Jul 2009 (10:43 am)**



**Mezza dice:**

confermo la mia presenza al ritrovo ludico a casa del Conte e l'adesione al comitato  
Willi 6o dan **26 Jun 2009 (12:27 pm)**



**Ceccoli dice:**

Se continui a fare il testardo lo dico a tutti che non vuoi fare l'esame perchè sei turchio!!! **12 Jun**



**William dice:**

Ceccoli se vai avanti così ti cambiamo corso. Al mattino dalle 10 alle 11. **11 Jun 2009 (12:58 pm)**



**Ceccoli dice:**

P.S. Willy, volevo assicurarti. Vai tranquillo sei già abbastanza rincoglionito per avere quel grad



**Ceccoli dice:**

A parte che la parte bianca della cintura si intonerebbe benissimo con il colore dei pochi capelli all'esame poi quando tocca a te tirarti indietro!!! poi devi fare un tema! fai una tesi sugli effetti ch firmato,comitato per Willy 6o Dan **10 Jun 2009 (8:31 pm)**



**William dice:**

Anche se dovrò sopportare per tutta la serata quel r\*\*\*\*\*i di Ceccol.....mi aggrego alla allegria P.S.: Ceccoli smettita di fomentare i colleghi per il mio 6o dan, non lo farò mai. Io purtroppo il pa vengono promossi. Lascia perdere è meglio far parte di un'altra categoria di animali. Pensiamo a



**Andrea dice:**

Io e Daniela ci siamo. **10 Jun 2009 (12:24 pm)**



**Casadio dice:**

Noi non ci siamo purtroppo, siamo in ferie le prime 2 settimane di Luglio, peccato. **10 Jun 2009**



**Renato dice:**

Anche io e consorte ci saremo, ringrassio sentitamente il CONTE per l'invito, evidentemente no



**Robby dice:**

Io e consorte ci siamo, comitato per Willy 6o Dan **09 Jun 2009 (8:41 pm)**



**Conte dice:**

Confermo la mia disponibilità...

Se non abbiamo abbastanza sedie qualcuno procurerà qualche seggiola pieghevole, fino a 20 c

Ovviamente attendo il numero definitivo dei partecipanti ed il contributo "operoso" del nostro che

Bye to all **09 Jun 2009 (7:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

Allora ! la data per la cena a casa del Conte, cioè il barbecue nel parco, è il primo sabato di luglio

Firmato, il comitato per "William 6o DAN" **09 Jun 2009 (7:16 pm)**



**Andrea dice:**

Il primo sabato di luglio?

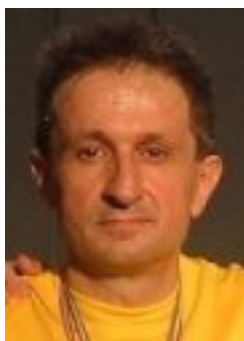
Un grazie al Conte per la sua disponibilità.

Andrea. **09 Jun 2009 (9:38 am)**



**Ale dice:**

Cari Membri, vi confido dolorosamente che nemmeno lunedì sera potrò partecipare alle due ass  
am)



**Ceccoli dice:**

cari membri (morti)dove c a z o siete finiti ???!!!possibile che siate sempre così indaffarati???  
Per chi non lo sapesse ,il Conte ha proposto di fare la festa d'estate a casa sua! Un bel barbecue  
OSSU.... **07 Jun 2009 (7:23 pm)**



**Casadio dice:**

Mi aggrego ai ringraziamenti, bella serata e bella compagnia. Magari la prossima volta ci sparia



**Ceccoli dice:**

Ieri sera bellissima serata al ristorante giapponese "fujiyama" a modena!!abbiamo mangiato bene  
signore che ci hanno sopportato !! **24 May 2009 (1:26 pm)**



**Casadio dice:**

Sei abbastanza vecchio per ricordarteli anche tu Willy e Robby coi capelli, pure Willy coi baffi, n



**Ceccoli dice:**

Amici miei,incredibile ma sono ammalato! non sarò con voi neanche domani sera ma sarò con  
OSSU...  
P.S.belle le foto d'epoca con anche una sorpresa :Willy e Robby avevano i capelli!!!! Renato inv



**Casadio dice:**

Il 2/6 è il mio anniversario di matrimonio, dubito di poterlo festeggiare col karategi addosso... 18



**Robby dice:**

Cari loggionisti loggiani, volevo avvisarvi che il Maestro Laurini ha organizzato per il 2 Giugno u  
Chi è interessato a partecipare mi faccia sapere.

Robby 15 May 2009 (8:33 pm)



**Ale dice:**

Cari loggiani, per impegni lavorativi non ho potuto venire ieri e neppure potrò lunedì prossimo.  
Invito gli interessati a mandarmi gli aggiornamenti docceschi, OSS! 15 May 2009 (11:57 am)



**Ceccoli dice:**

Porca miseria! Melchio ! potevi dirla prima st'idea??

Sono tutti impegnatissimi...chissà cosa\*\*\*\*\*devono fare!!! 08 May 2009 (7:18 pm)



**Andrea dice:**

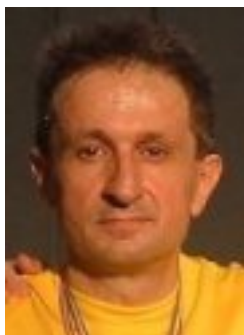
A che ora? Non credo di riuscire a partecipare, a meno che non si vada oltre le 18,30.

Andrea. 07 May 2009 (2:59 pm)



**Melchio dice:**

trova almeno altri due concorrenti e la gara è organizzata!  
P.S: è proprio un'altra vita, anzi giro-vita! **06 May 2009 (9:56 pm)**



**Ceccoli dice:**

Che mi venga un colpo !!! ma sei ancora vivo????circolavano voci sul tuo trapasso a miglior vita  
"trofeo" in concomitanza delle olimpiadi. Lancio il sondaggio..

OSSOCMEL

**06 May 2009 (8:23 pm)**



**Ceccoli dice:**

Che mi venga un colpo !!! ma sei ancora vivo????circolavano voci sul tuo trapasso a miglior vita  
"trofeo" in concomitanza delle olimpiadi. Lancio il sondaggio..

OSSOCMEL

**06 May 2009 (8:00 pm)**

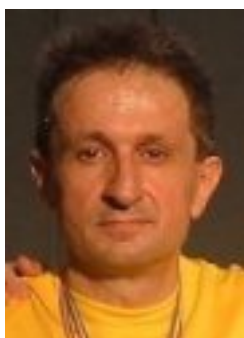


**Melchio dice:**

Cecco, sabato pomeriggio, dopo che hai arbitrato le olimpiadi dei castelli, se vuoi possiamo ancora  
Il tatami ci sarà, se trovi qualcuno disposto a sfidarti in qualsiasi delle discipline che hai imparato  
altrimenti faremo la shower karate cup.

Fammi sapere

oss dal papassiter Melchio **04 May 2009 (10:31 pm)**



**Ceccoli dice:**

Tutto confermato !il 23 si va al giapponese. Ho prenotato oggi !! siamo in 18. ossocmel **01 May 2009 (10:31 pm)**



**Ale dice:**

E' da un po' che non mi faccio vedere per cause di forza maggiore: ci tengo a dirvi che vi rispetto



**Ceccoli dice:**

Tu no ! asino sei e asino rimani!!!! 25 Apr 2009 (7:10 pm)



**Renato dice:**

Si certo anche tu puoi migliorare con l'allenamento, come in doccia. 24 Apr 2009 (6:12 pm)



**Ceccoli dice:**

Egregio Senatore,sono daccordo con te,anche se non credo il troneo possa creare dei problemi ma il motivo è che ci sottovaluta e non si fida delle nostre capacità agonistiche.Ma se non ci me

**Casadio dice:**

Aggiungo solo che la mia "non partecipazione" è dovuta ovviamente al fatto che non mi alleno p sull'opportunità di farlo).

Da spettatore ormai esterno, mi viene da pensare a una cosa: Con Willy il primo "torneo del Sar "movimentare" l'allenamento.

Robby ha praticamente appena iniziato col vostro corso, ha impostato un certo tipo di lavoro su non toglie che possa prevederlo in futuro. Lasciatelo lavorare come meglio crede, anche perché Oss(ocmel)! 24 Apr 2009 (9:10 am)





**Ceccoli dice:**

Caro Ruben, 1o-non vado a piangere nello spogliatoio,dicevo che,se uno conferma la sua presenza nasce cosa saltano fuori debiti antichi.ma i soldi non li voglio più.Ciò non toglie che debba stare niente ad essere espulsi o no .3oMi meraviglio di te che ami i giochi di ruolo.Si vede che non ti p con noi !!!!

Riguardo il"trofeo":non capisco del tutto le motivazioni di Robby,anche perchè l'anno scorso ci s gli insegnamenti che riceviamo,sia per la tecnica sia per le regole.Secondo me DOBBIAMO fare OSSATOTT **22 Apr 2009 (7:19 pm)**



**Ale dice:**

Quello che dice Ceccoli non è mica oro colato! Le decisioni importanti vanno prese insieme **21**

**Ruben dice:**

Lo so che posso...ma non essendoci obbligatorietà posso anche non parteciparvi...ed è ciò che Per quanto riguarda le espulsioni cito:

Ceccoli dice:

ieri sera si è tenuta la sacra cena della "mistica loggia",sono state prese delle misure disciplinari Ale!!!

"Membri assenti"...sono proprio curioso di vedere le misure disciplinari...

Per quanto riguarda le motivazioni più gravi sono pienamente d'accordo anche se credo che la Se uno ha delle questioni in sospeso (giustamente) dovrebbe prendere la persona a 4occhi e ris



**Ale dice:**

Caro Ruben, non si espellono i membri che non vanno alle cene, ma quelli che fanno cose ben Il Senatore non parteciperà al torneo per ovvi motivi di salute, tu invece potresti farlo!! **21 Apr 20**



**Ruben dice:**

Caro Ceccoli, volevo informati che la parola tradizionale è differende da "lo abbiamo fatto due v  
Io mi associo a Casadio sulla mia non-presenza al torneo...  
Approvo anche l'espulsione dei membri che non vanno alle cene!!! Posso essere il primo???  
Ossequi **21 Apr 2009 (12:56 pm)**



**Casadio dice:**

Ne resterà soltanto uno!  
(io, che non partecipo :-P ) **21 Apr 2009 (9:05 am)**



**Andrea dice:**

In effetti, Robby non sembra entusiasta del torneo. Potremmo organizzarlo in una sola giornata  
Andrea. **20 Apr 2009 (5:42 pm)**



**Ale dice:**

Ecco fatti gli aggiornamenti! **19 Apr 2009 (8:50 pm)**



**Ale dice:**

Carissimo Egregio signor Secondo, oggi potrei adempiere ai miei doveri redazionali...  
Per me il torneo si può fare, ma organizzandolo in una maniera più rapida rispetto all'anno scorso  
OSS **19 Apr 2009 (11:15 am)**



**Ceccoli dice:**

ieri sera si è tenuta la sacra cena della "mistica loggia", sono state prese delle misure disciplinari  
Ale!!!

Si è parlato anche del mancato svolgimento dell'ormai tradizionale trofeo "vecchio samurai". Le m  
potremmo farlo noi! c'è qualcuno che ha voglia di fare qualcosa? branco di rincoglioniti e oche m



**Ale dice:**

Allora per stasera tutto confermato? **16 Apr 2009 (1:11 pm)**



**Ale dice:**

Io concordo con Renè, oltretutto potreste fare una trasferta docciaria! Buona Pasqua a tutti! **13**



**Renato dice:**

Ma no, facciamogli una sorpresa, andiamo a trovarlo e facciamo allenamento con lui una sera..  
???? lo voto per la sorpresa, comunque sentiamo anche gli altri che ne pensano! Buona Pasqua



**Ceccoli dice:**

Beh ! magari prima lo avvisiamo così ci "invita"... **11 Apr 2009 (11:50 pm)**



**Renato dice:**

quali ex-compagni? parli forse del maestro obertus (pardon MAESTRO OBERTUS) ? E' tanto tempo che ne dite, gli facciamo una SORPRESONA ?????? **11 Apr 2009 (7:13 pm)**



**Ceccoli dice:**

Si potrebbe cominciare dai nostri ex compagni che si sono messi in proprio... **11 Apr 2009 (2:21 pm)**



**Ale dice:**

Per me si può fare, che dojo avete in mente? **11 Apr 2009 (12:21 pm)**



**Ceccoli dice:**

Buona Pasqua!!! sono tornato!!! Ale mi ha risistemato il pc !!! in Giappone ho fatto visita a molti dojo, molto interessantissimo per fare nuove esperienze.C'è qualcuno di voi interessato a questo? chiediamoci... **11 Apr 2009 (11:46 am)**



**Renato dice:**

Buona Pasqua e Buona Pasquetta a tutti ! ...e non mangiatevi troppi quarti di bue che sennò all...



**William dice:**

Buona PASQUA a tutti i Mistici Loggiani, Loggioni e Loggisti, Karateki e non. **10 Apr 2009 (5:42)**



**Ale dice:**

Carissimi loggiani, come avevo promesso ho aggiornato la corsa in doccia! Buona lettura **09 Apr**



**Ale dice:**

Cari loggiani, non mi sono dimenticato del sito, dopo mercoledì aggiorno tutto, parola di ninetto.



**Ale dice:**

Allora ce la passi sta foto nel dojo che ci facciamo due ghigne? **31 Mar 2009 (6:48 pm)**



**Ceccoli dice:**

Ciò la foto nel dojo!!!  
oao'gozai mas !! **24 Mar 2009 (8:21 pm)**



**Casadio dice:**

Cecco, sei andato fin là perché così puoi raccontarci tutte le\*\*\*\*\*che ti pare!  
Se andavi a casalàcc a fare lo sborone, poi le prendevi, non potevi mica raccontarci che avevi c  
Ossu! **23 Mar 2009 (2:54 pm)**



**Ale dice:**

La tua è stata una gita di piacere! Le uniche assenze giustificate sono quelle per lavoro o per m



**Ceccoli dice:**

Oh !! sono andato in Giappone ! mica a casalecchio !!sono arrivato ieri sera e domani sarò in pa



**Ale dice:**

Il Cecco ha fatto troppe assenze ingiustificate e ha paura a farsi rivedere! **21 Mar 2009 (4:58 pm)**



**Renato dice:**

ehi Cecco quand'e' che torni ? qui tutti i membri cominciano a sentire la tua mancanza, e, mi di



**Ceccoli dice:**

saluti da okinawa !!! **19 Mar 2009 (12:45 pm)**



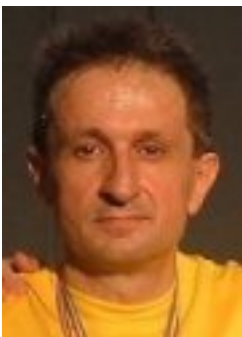
**Ceccoli dice:**

allora! vi e` piaciuto lo slego in giapponese? guardate che e` tutto giusto!! non serve contare da 1  
tanto casino e parlare ad alta voce come fate voi !!! cos` e` utf 8?ã,ĩ,çã,µãf «åce°ä°œã•ãã•£ã•jã



**Ale dice:**

A volte benedico l' UTF-8...Ciao Ceccoli, hai fatto progressi con il giapponese, sembri un vero s



**Ceccoli dice:**

cari  
membriã€•á®¶á^©ã•ã•®sä»-ã•"á°¼sã´ã•ÿã"á°é•(á°!æ%œã%œã•ã•†çµµè°«ã•ã•®ã•,ã•£ãf-  
1ã•çã•®ã€ã•çã•-ã•Šãf´ã°œã»Šãf´ã°œã½ã•—é'ã°œã•ãã•£ã•j¼•i¼•i¼•17 Mar 2009 (1:38 a



**Andrea dice:**

Ci sono troppi Sensei in giro... 16 Mar 2009 (10:55 am)



**Renato dice:**

Ciao Cecco, lo sappiamo che in realtà sei nascosto a ponterivabella, chiuso dentro casa a man  
A parte gli scherzi, come va col giapponese ? hai imparato a contare da 11 a 20 ??? ;)))  
15 Mar 2009 (10:19 am)



**Ceccoli dice:**

Carissimi membri,vi scrivo da Kyoto,..opla`..qui tutto bene e parlano tutti italiano,o meglio,io parlo Sensei!!!saluti a tutti e a presto!!! **14 Mar 2009 (6:31 am)**



**Casadio dice:**

E' rimasto a Okinawa! **12 Mar 2009 (8:44 am)**



**Ale dice:**

Ceccoli fatti vivo!! **11 Mar 2009 (8:12 am)**



**Renato dice:**

Complimenti agli atleti, e un augurio di buon viaggio al nostro rappresentante estero in partenza



**Ale dice:**

Bravissimi! **03 Mar 2009 (3:38 pm)**



**Casadio dice:**

Uè complimenti! **03 Mar 2009 (1:50 pm)**

**William dice:**

Volevo congratularmi con i nostri atleti che hanno partecipato ai Campionati Regionali di Kata e Silvia Sacchetti 1o class. Campionessa Regionale  
Nicola Costantinov 1o class. Campione Regionale  
Stefania Poli 2o class. Vice Campionessa Regionale  
Ancora una volta la nostra Scuola ricopre i gradini più alti del Podio. Complimenti. William  
**02 Mar 2009 (12:23 pm)**



**Casadio dice:**

Ottimo report Ceccoli, concordo sulla bella giornata (per me in particolare, data la lunga assenza)  
Una menzione d'onore per Sara, la morosa di Robby, che si è sciroppata con rassegnazione le



**Ceccoli dice:**

Oggi bellissimo stage di kata goju al quale ha partecipato una buona parte della "Loggia" più, in  
sapeva di più, però abbiamo fatto la nostra porca figura, specialmente in pizzeria, e specialmente  
prestante!!!

Complimenti al Maestro Laurini, molto bravo.

ossocmel **22 Feb 2009 (8:52 pm)**



**Casadio dice:**

Io, se faccio 4 ore di allenamento, dopo mi ci vuole l'ambulanza, altro che il camper! **09 Feb 2009**



**Ceccoli dice:**

Soccia !come parla bene il presidente! **07 Feb 2009 (6:49 pm)**



**Andrea dice:**

Parteciperò anche io allo stage. Auspico un pranzo rifocillatore dopo l'allenamento. **06 Feb 2009 (1:41 pm)**



**Ale dice:**

Ceccoli sei sempre il solito... **06 Feb 2009 (1:51 pm)**



**Ceccoli dice:**

L'intenzione generale è quella di fare solo la mattina,anche perchè 4 ore di allenamento sarebb  
Se viene anche la Silvia ,potremmo noleggiare un camper!!eehh!!!??? **06 Feb 2009 (1:41 pm)**



**Ruben dice:**

Io ci sono...non credo che basterà una sola macchina, anche perchè Robby e Mezzodi rimango  
L'idea generale è di fare solo la mattina o tutto il giorno???  
Dovrebbe esserci anche Silvia... ;-) **06 Feb 2009 (9:47 am)**



**Ceccoli dice:**

Robby ha detto che per andare allo stage potremmo fare una macchina sola... ce ne vuole una OSSOCMEL !!! **06 Feb 2009 (9:37 am)**



**Casadio dice:**

Valà, ho deciso che vengo allo stage di Goju, chissà che prestazione ciclopica dopo 2 anni che  
Comunque Robby puoi contarmi nel mucchio selvaggio. **06 Feb 2009 (8:52 am)**



**Ceccoli dice:**

oohh !! branco di cadaveri !! ci siete??? allora,chi viene allo stge di GOJU il 22 ? DITELLO !! dop



**Ale dice:**

Cecco sono IN SCIOPERO! La classifica te l'aggiorni tu da solo! Io non muovo un dito di sicuro



**Ceccoli dice:**

ok Robby,chiedo se se sono interessato poi ti dico!!!  
Ale,ho vinto...sorry !! **21 Jan 2009 (7:17 pm)**



**Robby dice:**

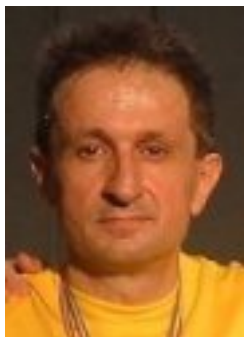
Ciao Ragazzi, volevo avvisarvi che Domenica 22 Febbraio 2009 presso il Dojo Shu Ren Kan di stage tutti insieme su delle tematiche che normalmente non affrontiamo in palestra...Il docente c  
Visti gli ottimi rapporti con il Mo Laurini mi serve una Vostra conferma (per chi è interessato) ent

**21 Jan 2009 (9:57 am)**



**Ale dice:**

Vedo che Ceccoli conosce le lingue straniere, oltre che il dialetto Ceccolese! Domani se perder  
p.s. sono ancora in SCIOPERO, Ceccoli le tue lamentele mi hanno rotto le pillole, LASCIAMI LA



**Ceccoli dice:**

Lo so cosa vuole dire ! significa:fisico con i rotoli... **18 Jan 2009 (6:58 pm)**



**Serse dice:**

sono d'accordo con gli illustrissimi Membri.La scelta non potrebbe essere migliore. L'Onorevole



**Ale dice:**

Ale decide da solo quando gli altri non lo aiutano! **15 Jan 2009 (12:20 pm)**



**Renato dice:**

Si anche io voto per l'Onorevole Membro Andrea R., che ha il "physique du rÃ´le" (Cecco poi a



**Ceccoli dice:**

Bravo Casadio !un nuovo presidente,ci vuole proprio.

Però ci vogliono anche le elezioni,non che Ale decide anche questo!Tranquilli io non mi candido  
topless!!! ess anzi oss.

Comunque l'asimio...l'esimio Rizzoli sta bene anche a me! **13 Jan 2009 (6:22 pm)**



**Ale dice:**

Sistemato il guest (che è inutilizzato...)

Anch'io vedrei bene l'onorevolissimo Andrea Rizzoli, ma dovrà superare le famose "tre prove" (c



**Casadio dice:**

Ale, controlla il guestbuchèin piuttosto, che è pieno di spam.

A parte questo, io vorrei avanzare la proposta di elezioni per una nuova Presidenza, dato che ne

Si faccia avanti chi è disponibile a ricoprire l'Onorevolisssssima carica di Presidente in carica d

Ceccoli è ovviamente escluso perché ha sempre snobbato la loggia :-P

Io vedrei bene l'Esimio Membro Andrea Rizzoli. **13 Jan 2009 (2:38 pm)**



**Ale dice:**

Tutte scuse come al solito! Non hai più la colonna vertebrale di una volta, ora sei più simile ad u

ufficialmente IN SCIOPERO REDAZIONALE! Non aggiorni più finché non la smetti di rompermi

COMINCIATO AD ARBITRARE IO PERCHE' NESSUNO NE VOLEVA MEZZA? **12 Jan 2009 (1**



**Ceccoli dice:**

....ma veramente ho fatto notare che c'ho dato troppo,e quello non è un segno di vecchiaia!!!pro



**Ale dice:**

Il maldischiena è sufficiente per avere l'esonero, ma non ti vergogni a farci notare che non sei p



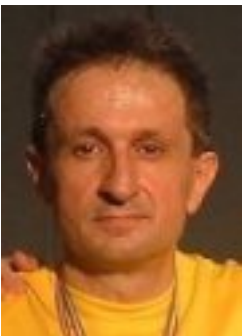
**Ceccoli dice:**

Stasera purtroppo non ci sarò,ieri a forza di darci sono rimasto un pò bloccato con la schiena!! s



**Ale dice:**

Caro Ceccoli, riporto solo i racconti di Renè perchè TU NON ME LI MANDI! Non ti sembra suffi  
**2009 (8:56 am)**



**Ceccoli dice:**

Ma porcaccia di quella miseria boia porca put..vacc..tr..lerc..impes..ecc..ecc..

ALE !!!!La vuoi smettere di scrivere delle stronzateeee!!

e quando dici "ho aggiornato la classifica"che sia così,non dare vittorie al leccino e per di più te

**##@#!!#@#@#!!! 07 Jan 2009 (7:12 pm)**



**Ceccoli dice:**

sei bellissimo !! ...e poi sei Conte !! **07 Jan 2009 (7:06 pm)**



**Conte dice:**

...Comunque la mia foto è raccapricciante. **07 Jan 2009 (12:21 pm)**



**Conte dice:**

Ehi Ragaz!

Buon Anno (anche se un pò in ritardo..) anche da me.

Possa il 2009 essere un anno straordinario per tutti voi! Ceccoli: ho detto straordinario, non mira

Bye to all

**07 Jan 2009 (12:20 pm)**



**Ceccoli dice:**

OH ! Ale ,garda che che dove hai scritto risultato incerto,ho vinto ! e di brutto ! e anche regolare  
viale!! comunque, BUON ANNO A TUTTI!!!! **31 Dec 2008 (8:52 pm)**



**Ale dice:**

Ringrazio il Campione Invernale per gli auguri e li contraccambio con stima arbitraria! Ceccoli u



**Melchio dice:**

cari avguri a tutti gli onorevoli mebri della loggia...

e che il 2009 porti qualche vittoria anche al buon "Ceccoli".

Melchio, Melchia e Melchina **30 Dec 2008 (8:35 pm)**



**Renato dice:**

Carissimi loggionosti, un sentito augurio di BUON ANO 2009 !!! firmato: il campione d'inverno !!



**Ale dice:**

Dai March, torna a farti picchiare un po', mi manchi in qualità di sacco da pugilato! Auguri a tutti



**March dice:**

Buone feste e buon ano a tutti i loggiaioli.

Che dal nuovo ano escano tante belle cose per tutti.

Poi chissà, forse tra poco tornerò a farmi picchiare. **23 Dec 2008 (7:18 pm)**



**Ceccoli dice:**

..e sì è Natale anche per noi,vecchi samurai...

BUON NATALE A TUTTI !!!!!!!!!!!!!!! **23 Dec 2008 (6:39 pm)**



**Serse dice:**

buone feste a tutti anche da parte mia

**23 Dec 2008 (6:06 pm)**



**Renato dice:**

Un augurio a tutti i loggionisti - e non - che ieri sera non erano a brindare con noi, ci siamo scoldati. Buon natale e Buon Ano a tutti! **23 Dec 2008 (5:29 pm)**



**William dice:**

Un augurio di un BUON NATALE e felice 2009 a tutti Voi LOGGISTI con la speranza che il 2009



**Renato dice:**

Promemoria per il Nobile Conte Frenz: ricordati di portare il tetrapack da 5 Lt. di tavernello invece di 10. **2008 (10:08 am)**



**Ceccoli dice:**

Ale ,già non fai un cazzo,poi non vieni in palestra e adesso critichi anche Riccardo !tu ela tua as



**Ale dice:**

Riccardo è un corrotto e per giunta non è membro dell'Associazione Arbitri Docciofili che avrei fatto per i miei impegni come questa settimana. OSS **19 Dec 2008 (1:40 pm)**



**Renato dice:**

Cecco piantala di raccontare balle almeno a Natale, che ti cresce il naso, (ora ci penso io ad aggiornare) piuttosto spreca l'inchiostro per ricordare a tutti che lunedì sera portiamo in spogliatoio il "necessario"



**Ceccoli dice:**

Ho vinto io e Renato ha perso !! arbitro, l'illustrissimo ed incorruttibile (non come Ale) Riccardo! ossocmel **17 Dec 2008 (7:34 pm)**



**Ale dice:**

Egredi Signori Membri ho aggiornato la classifica del KSC. Ieri non ho proprio potuto venire all'assemblea



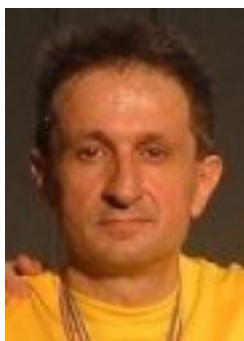
**Ceccoli dice:**

Hai ragione ne hai vinte 9 ma la classifica non è aggiornata. Mancano le ultime due, CHE HO VINTO. Quindi siamo 9 a 9 !!!! increddebile !! **06 Dec 2008 (8:30 pm)**



**Renato dice:**

Egredo (si fa per dire) avversario, sapevo che eri deboluccio anche in aritmetica (oltre che nelle corrottorie nei confronti dell' Onorevole Imparziale Quasi Incorruttibile Nonchè Valoroso Webmaster) registrati a fine novembre, tolti pareggi, non disputate e annullate, mi vedono in vantaggio per 9



**Ceccoli dice:**

VORREI SOTTOLINEARE E FARE NOTARE I RISULTATI DELLA CORSA. IO 11, RENATO 9  
Ale aggiorna la classifica!!!! **05 Dec 2008 (5:31 pm)**



**Andrea dice:**

Abbiamo lavorato sul kumite, in particolare sulle fluttuazioni e su difese e contrattacchi (jaku, dif  
Gara in doccia non eseguita causa assenza di René.

Andrea. **03 Dec 2008 (2:45 pm)**



**Ale dice:**

Buon giorno a tutti i loggiani! Ieri non ho potuto venire, che avete fatto a lezione e com'è andata



**Ceccoli dice:**

hoi !!!...25 anni di cosa?? **30 Nov 2008 (9:09 pm)**



**Robby dice:**

Grazie a tutti coloro che hanno partecipato alla cena della Loggia...visto che i giudizi sul posto s



**Robby dice:**

Tanti auguri al buon Renato che oggi compie 25 anni!!!!!!! **29 Nov 2008 (4:38 pm)**



**Renato dice:**

Grazie a tutti gli onorevoli Membri Pagatori e Neopromossi ! Cena ottima e abbondante, veramente  
**Nov 2008 (7:26 pm)**



**Casadio dice:**

Ringrazio anche io per la bella serata, il posto era veramente spettacolare! **28 Nov 2008 (1:45 pm)**



**Ale dice:**

Grazie di cuore a "tutte" le nuove cinture per la splendida serata! Siete stati veramente dei gentili  
p.s. Guardate gli aggiornamenti nella sezione Membri di Massimo e Melchio. ossocci **28 Nov 2008**



**Ceccoli dice:**

Carissimi Membri,voglio ringraziare pubblicamente i neopromossi per averci organizzato ed offerto  
acquisire una splendida FIGURA DI M.E.R.D.A !!  
Ma forse non voleva,secondo me è stato contagiato....  
**OSS'ATOTT 28 Nov 2008 (9:33 am)**



**Mattia dice:**

oss socci a tutti..max hai detto giusto noi 2 siamo stati i primi della doccia agli esami..evvai...e allenamento per motivi fisici...mi sono infortunato un polso..nulla di grave robbly tornero presto..e



**Ale dice:**

Massimo è un vero uomo, devo ammetterlo! **27 Nov 2008 (2:10 pm)**



**Massimo dice:**

Nel fare presente a tutti i membri che rispettivamente io e Mattia abbiamo vinto la corsa in doccia presenza alla cena.

oss a tutti **26 Nov 2008 (12:46 pm)**



**Ale dice:**

Compare Melchio ha fornito giustificazioni valide tipo "mi è caduto un meteorite in casa" oppure



**Ceccoli dice:**

Ho messaggiato col Melchio,ha detto che ....NON VIENE !!!  
e NON PAGA !!!!

Adesso che tutti quanti abbiamo fatto i nostri complimenti ecc.ecc. a Robby possiamo cominciare  
P.S.secondo i miei calcoli dovremmo essere in 19. **25 Nov 2008 (8:35 pm)**



**Andrea dice:**

Avevo già dato la mia conferma, comunque ribadisco la mia presenza alla cena di giovedì.  
Ciao.

Andrea. **25 Nov 2008 (4:28 pm)**



**Ale dice:**

BELLA VECCHIOOOOO!! **25 Nov 2008 (12:23 am)**



**March dice:**

Io, per cause di forza maggiore, non sono ancora riuscito a partecipare a una lezione di Robby, ma stia facendo un eccellente lavoro. Lavoro che non può che essere diverso da quello di Willy dato che le sparizioni di quest'anno sono sicuramente dovute a cause diverse dal cambio di maestro (vedi p...  
Ne aprofitto per dare ufficialmente conferma della presenza mia e del mio portafoglio alla cena



**Robby dice:**

Ciao Ragazzi, oltre che ringraziarvi del supporto morale che mi state dando (grazie di cuore), so che all'oste che dovrà cucinar per Noi...mi ha già chiamato oggi e non vorrei fare figure barbine, grazie



**Mezza dice:**

Personalmente mi sono allenato in maniera per così dire "tradizionale", e ritengo che i metodi siano stati  
Due metodi un po' diversi ma entrambi guidati da grande passione, competenza e voglia di migliorare  
Trovo che entrambi siano due ottimi maestri, ma ritengo giusto che il corso continui così.

"Operazione Nostalgia"

Potremmo chiedere a William di partecipare ogni tanto come atleta alle lezioni di Roberto, giusto per  
Scherzi a parte credo che Roberto possa continuare tranquillo per questa strada. **24 Nov 2008 (**



**Renato dice:**

Per parte mia le (poche) volte che manco e' per motivi di lavoro. Con l'aria che tira mi sono recato a lavoro che stai facendo e' innovativo ed apprezzabile, io non ho alcun dubbio, e neanche gli altri insieme.... ;))) **22 Nov 2008 (11:00 am)**



**Serse dice:**

oss a tutti gli onrevoli Membri. anche se quest'anno devo ancora fare una lezione col Maestro R. ho sempre trovate interessanti. Spero di riprendere nel 2009 per scoprire nuovi tipi di allenamenti **2008 (2:09 pm)**



**Cristian dice:**

io peronalmente sono molto contento di robby sicuramente con willy si lavorava molto e alla vecchiaia stimoli nuovi e secondo me il gruppo e' sempre compatto!!!! **21 Nov 2008 (12:04 pm)**



**Andrea dice:**

L'allenamento di Robby non è solo fisico: infatti, sta dandoci un'impostazione un po' diversa da quella di Willy. non dovrebbe preoccuparsi troppo: le assenze sono dovute, penso, a fatti estranei al karate (lavoro). **Andrea. 21 Nov 2008 (10:08 am)**



**Ruben dice:**

Dal mio punto di vista il tipo di allenamento di Robby per quanto "diverso" da quello di Willy è molto interessante. Sicuramente tende ad essere un po' meno tecnico e un po' più fisico, ma visti i nostri flaccidi compagni. Quindi, per quanto, mi riguarda il corso deve continuare con questa impronta!!! **21 Nov 2008 (9:00 am)**



**Ale dice:**

Per me Robby dovrebbe stare tranquillo, non è certo colpa sua se la gente non viene sempre: c  
non sia facile, ma Robby è perfettamente all'altezza della situazione. OSSequi a tutti **21 Nov 20**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,oggi incredibilmente Vi sottopongo un argomento di discussione molto serio e Vi ch  
Robby è un po' in apprensione riguardo il "nostro",suo corso;visto che non siamo mai molto num  
suggerimento o richiesta...ieri sera mi è sebrato un pò demoralizzato. **21 Nov 2008 (9:22 am)**



**Renato dice:**

Buon compleanno Cecco !!!!  
PS alla mistica cena ci sono anche io ! Renato **19 Nov 2008 (12:50 pm)**



**Ale dice:**

Cecco, tu compi gli anni al contrario? Invece di sommare sottrai? !iruguA **19 Nov 2008 (10:06 a**



**Robby dice:**

Buon Compleanno Ceccoli!!!! **18 Nov 2008 (9:55 pm)**



**Ale dice:**

Bisogna scendere in piazza in karategi, ma poi i media riducono il numero dei protestanti per 10  
**Nov 2008 (2:04 pm)**



**Cecoli dice:**

OII !! Ma il nostro è più grosso !!  
Ale tu che sei sempre on line, come si fa a protestare perchè nessun media ha dato la notizia ch  
P.S. OGGI è il mio compleanno !!!! AUGURI !!!! **18 Nov 2008 (1:32 pm)**



**Ruben dice:**

Ricordo di avvertire anche i nuovi del corso...  
Silvia, Giulia e Fede... **18 Nov 2008 (1:32 pm)**



**Ruben dice:**

Io ci sono!!! **18 Nov 2008 (1:31 pm)**



**Casadio dice:**

Oh, ma nella pubblicità della Vodafone con Gattuso, hanno chiamato il nostro Policeman?! **18 N**



**Cecoli dice:**

Complimenti a Stefano Maniscalco !!nuovamente Campione del Mondo nella categoria +85..da



**Casadio dice:**

Serse è molto impegnato col lavoro.  
Io, per la cena, ci sono **14 Nov 2008 (4:51 pm)**



**Ale dice:**

Ho tolto il feedback via mail perchè la gente si lamentava e perchè così per vedere le novità bis  
Appunto, Serse e Alfio che fine hanno fatto? **14 Nov 2008 (4:44 pm)**



**Robby dice:**

anche il Lombricone latita...lo vedo solo in giro con della Figa!!!! **14 Nov 2008 (4:36 pm)**



**Robby dice:**

Serse e Alfio.....dove siete finiti?????????ho mietuto le prime vittime senza fare neanche un alle



**Robby dice:**

Per Ale Mentis...ogni tanto quello che viene scritto sul sito non arriva sulle mail...è normale?  
**14 Nov 2008 (4:34 pm)**



**Robby dice:**

fatemi sapere chi c'è, ho già parlato con Denis e mi ha tenuto 15 posti...però mi serve sapere il



**Ale dice:**

Il "tavolino" esiste eccome! Bisogna premiare la prestazione e la costanza!

Naturalmente sarò alla cena con tutti voi, mi sto già leccando i baffi! Corrotto lo sono, ma come



**Andrea dice:**

Io sarò alla cena.

Andrea. **14 Nov 2008 (12:13 pm)**



**Ceccoli dice:**

All'unanimità i Membri presenti ieri sera hanno deliberato che la cena è confermata per il 27 nov

MELCHIO !Anche tu ,non trovare scuse,e fatti dare da tua moglie i soldi ed il permesso per parte

Mattia ! vai a lavorare!!

Ale! sei un infame corrotto!e "il tavolino"non esiste!! **14 Nov 2008 (9:02 am)**



**Robby dice:**

Ricordo che gli esaminati 2008 sono il sottoscritto, Melkio, Marcello, Massimo e quella lima sora



**Ale dice:**

Parole sante Cecco! E' uno dei rari casi in cui le nostre voci si uniscono in un coro di giubilo! 10



**Ceccoli dice:**

P.S.dimenticavo!!!! il prezzo a noi non interessa perchè ,come da tradizione ,chi fa l'esame PAC



**Ceccoli dice:**

Da Denis padre di Aris cugino di Dibris amico di Mentis?  
Se pò fà...!! **10 Nov 2008 (6:26 pm)**



**Ale dice:**

Per me si può fare. A stasera più pimpanti che mai! **10 Nov 2008 (2:23 pm)**



**Robby dice:**

Ciao mambri...l'esame è andato benissimo! ci hanno promossi entrambi!  
Stavo pensando di organizzare con tutto il corso una cena da Denis e Aris (i due ragazzi nuovi c  
La data ipotetica è il 27 Novembre dopo il corso.  
Nella loro saletta hanno anche il biliardo, flipper ecc.  
Cosa ne pensate? **10 Nov 2008 (12:32 pm)**



**Ale dice:**

Com'è andata la gara giovedì? Auguri allo stripman! OSS auguri a teee, OSS auguri a teee... 0



**Ceccoli dice:**

In bocca al lupo a tutti e due !!...anche se non ne avete bisogno ,se non lo danno a voi a chi lo d  
...e Mezzanotte v`a in Giappone a vedere il mondiale!! **07 Nov 2008 (2:06 pm)**



**Ale dice:**

In bocca al lupo a tutti e due, portate alta la bandiera della Loggia! **06 Nov 2008 (9:39 am)**



**Casadio dice:**

Azz! In\*\*\*\*\*alla balena a tutti e due! **06 Nov 2008 (8:27 am)**



**Melchio dice:**

onorevoli membri,un saluto da  
Melchio & family... ricordatevi di fare un grosso in bocca al lupo al vs nuovo sensei che sabato a  
oss...equi **05 Nov 2008 (8:31 pm)**



**Casadio dice:**

No **04 Nov 2008 (1:52 pm)**



**Ale dice:**

Stavo pensando che accettare una membra esterna potrebbe ravvivare la Loggia portando una  
am)



**Andrea dice:**

Onorevoli membri,  
credo che un viaggio della Loggia in Giappone possa essere molto interessante ed istruttivo. So  
Poiché ho la sensazione che il viaggio in Giappone richieda tempi di preparazione abbastanza l  
esattamente?

Andrea. **04 Nov 2008 (9:49 am)**



**Ale dice:**

Per il palazzetto ok, ciò non toglie che si possa fare qualche gara anche in loggia. C'è bisogno d



**Ceccoli dice:**

Cambiamo argomento,  
ci sono in ballo due eventi da organizzare:  
il primo, "Trofeo vecchio samurai". Robby vorrebbe organizzarlo al palazzetto di Zola, probabileme  
campionato ,con uno o due incontri durante la lezione. La modalità è ai voti, quindi dite la vostra!  
Altra cosa ,sarebbe bello organizzare( magari il prossimo anno) un pellegrinaggio della Loggia in  
OSSU **02 Nov 2008 (12:06 pm)**



**Ceccoli dice:**

Ho visto !ma non mi piacciono i commenti e le versioni dei fatti che dai...naturalmenti FALSI e c



**Renato dice:**

Ehi Cecco, viste le tua manie di protagonismo primadonnesco, che tra poco ti porteranno al primo piano verbali, data l'inevitabile incontinenza psicofisica che l'età avanzata ti impone, allorquando ti rivolgerai ed OssequiarLo Rispettosamente anche a nome di tutti gli Onorevoli Grandi Membri di Loggia. C



**Ale dice:**

Ceccoli come al solito hai la delicatezza di un pitbull obeso! La discussione della gnocca in loggia lo sono un arbitro corruttibile ma IMPARZIALE! Nel senso che mi faccio corrompere da entrambi (senza una parola)? **01 Nov 2008 (1:17 pm)**



**Ceccoli dice:**

Ho controllato la classifica...e tu dici di essere imparziale????!!!!sei peggio di Emilio Fede!!! Cos'è la storia di"gnocca in loggia"? **01 Nov 2008 (12:30 pm)**



**Ale dice:**

Ecco fatto, ho aggiornato la tabella della corsa! Vi sono piaciuti i calci volanti ieri sera? **31 Oct 2008 (7:58 pm)**



**Ceccoli dice:**

P.S. Mi hanno consegnato il filmato di Castel di Casio!!!! **26 Oct 2008 (7:58 pm)**



**Ceccoli dice:**

é vero !sono proprio così!e non voglio maturare...e poi vado per i 50 non per i 60 ! comunque q  
tanto!solo così vai avanti in classifica. Ti fà le regole su misura!...e sai benissimo che l'unica reg  
da esterni.per di più da uno che si definisce "arbitro",si è mai visto che un arbitro fà le regole?tu



**Renato dice:**

Avversario scorretto antisportivo e bambinesco che batte i piedini e minaccia di non giocare piu  
Comunque grazie alla magnanimita' dell'Onorevole Signor Illustrissimo Arbitro Supremo Nonche  
l'inganno...

Ti aspetto al varco, marrano !

**25 Oct 2008 (5:22 pm)**



**Ale dice:**

Se avessi portato una buona bottiglia (invece di fare il plumone) avresti vinto del tutto, così vale  
è corretto cancellare roba già pubblicata senza fare vedere quello che c'era prima, per questo v



**Ceccoli dice:**

La classifica va quasi bene..mi spieghi che c.a.z.z.o vuole dire "semi vincitore" ???!!! ne hai data



**Ale dice:**

Controllate per favore se la tabella del ksc è giusta, grazie! **23 Oct 2008 (10:33 pm)**



**Ale dice:**

Alla fine la darò vinta a Ceccoli ma questo precedente creerà scompiglio nella gara millenaria c



**Ale dice:**

Allora anche Renato può spostare la tua roba? Se tu sposti gli indumenti di Renè a sinistra lui p  
sono regole solo quando vinci barando, quando perdi le regole compaiono sempre! Allora se Re  
**(8:05 pm)**



**Ceccoli dice:**

Carissimo avversario che ti esprimi che mi sembri Dante Alighieri e ruffiano più di una tenutaria  
faccia vincere ,ma solo che faccia il suo mestiere onestamente(?)!E DeCubertin mi fà un ...in. Ap  
**(7:02 pm)**



**Ale dice:**

La regola potrebbe sancire che è possibile spostare gli indumenti dell'altro al fine di essere vicini  
**09 Oct 2008 (9:16 am)**



**Renato dice:**

caro avversario, faresti bene ad accettare i verdeti degli Esimi Gloriosi Signori Arbitri, ancorche  
anche se ti dichiaro sportivo, non sei pervaso dallo spirito di De Coubertin... Hai minacciato l'Ono  
Rientra nei ranghi e fai ammenda, o perderai ancora sul campo e a tavolino !!! **09 Oct 2008 (8:3**



**Ceccoli dice:**

Questo è facile ,caro camerata... **08 Oct 2008 (7:41 pm)**



**Ale dice:**

Ma perchè ti sei messo vicino a destra e non a sinistra? **08 Oct 2008 (8:56 am)**



**Cecoli dice:**

li ho spostati perchè come da tradizione dobbiamo stare vicini, indipendentemente dalla gara, e c'è una gara! e poi ,già è un fatto eccezionale che si siano accettate alcune regole "durante", (visto che il regolamento di confessarsi al rosario!!!NO STAVOLTA NON TRANSIGO!! **07 Oct 2008 (6:56 pm)**



**Ale dice:**

Se spostare i vestiti non è influente ai fini del risultato perchè l'hai fatto? L'arbitro deve tenere conto



**Cecoli dice:**

l'aver spostato gli abiti non c'entra con la corsa poichè è assolutamente ininfluente ai fini del risultato (risultato gara)quello che succede prima non è cosa che ti riguarda.Sta a vedere che un giorno comincerà PER SEMPRE... **07 Oct 2008 (6:15 pm)**



**Ale dice:**

Adesso su google siamo quarti! Che scalata! **06 Oct 2008 (4:32 pm)**



**Ale dice:**

Guardare il sito della loggia è un attimo speso bene... **06 Oct 2008 (10:26 am)**



**Casadio dice:**

Evidentemente c'è un sacco di gente che non ha un\*\*\*\*\* da fare all over the world! **06 Oct 2008**



**Ale dice:**

Sapete cari loggiani che abbiamo delle gran visite dall'estero? Australia, Olanda, Danimarca, S



**Ale dice:**

Ognuno butta il suo bicchiere ok, chi finisce la bottiglia la butta via, ed è l'ultimo che beve! **03 O**



**Ceccoli dice:**

ognuno butta il suo bicchiere e chi finisce la bottiglia,che di solito sei tu,butta anche quella... **03**



**Ale dice:**

Deve essere l'ultimo, come fai a sapere se la gente ha finito di bere? **03 Oct 2008 (7:18 pm)**



**Ceccoli dice:**

Non per fare l'avvocato di qualcuno,ma cosa c'entra l'ultimo che esce?!sgombrerà chi ha usufru



**Ale dice:**

Abbiamo proprio fatto una figura di m. a dimenticarci i bicchieri ed il vino nello spogliatoio! L'ulti



**Ale dice:**

Cecco sono impegnato! Mica ho da fare solo il sito della Loggia! I gradi li metto al più presto, ho



**Casadio dice:**

Bisogna dire che l'esimio Membro Andrea ci ha fatto taffiare davvero bene, alla facciaccia di chi



**Ceccoli dice:**

Vorei fare le congratulazioni all'illustre Membro Andrea che domenica scorsa si è sposato.Com

Ale , li metti sti\*\*\*\*\*di gradi???!!!

Riguardo la registrzione...io ne ho una bella..come si dice a Bologna..SocmeIIIII **30 Sep 2008 (12**



**Casadio dice:**

Se deve arrivare uno a scrivere boiate firmandosi soccmacher, meglio che il guestbuchein rimanga  
Non bastiamo noi, per le kagate? :-P **30 Sep 2008 (12:00 pm)**



**Ale dice:**

Vi volevo fare una domanda: è vero che il cibo o le bevande dopo l'allenamento sono più buone?  
Poi vi chiederei una cortesia: per salire gli ultimi gradi della classifica cercate di infilare la parola  
ci starebbe... **30 Sep 2008 (12:16 am)**



**Ale dice:**

Credo che il bello di un guestbuchèin sia proprio il fatto che puoi scrivere on-the-fly senza storie  
cosa.

Dite che la registrazione inviterebbe davvero la gente che ci conosce a farsi sentire sul sito? Se



**Robby dice:**

ANCHE A MIO AVVISO IL GUESTBUCK-EIN STA DIVENTANDO UNA LATRINA DI MINKIATE



**Casadio dice:**

Egredi loggionisti...

A me pare che il guestbuchein stia diventando una cloaca di puttanate, propongo almeno che po



**Ale dice:**

Per te Cecco il contatto pieno vale solo per le lenti che indossi! **28 Sep 2008 (3:35 pm)**



**Ceccoli dice:**

giovedì non c'è stata gara, mancavamo entrambi.

Ale devi mettere i gradi vicino al nome...

lunedì torno..e sò cazzi...contatto pieno,mi diverto!! **28 Sep 2008 (3:01 pm)**



**Ale dice:**

Avviso molto importante: provate a ricercare "karate bologna" su google, siamo passati in prima



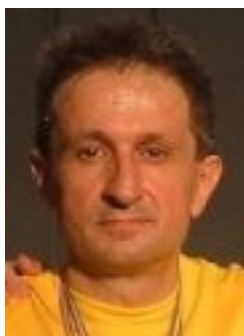
**Ale dice:**

Carissimi Loggionisti, ieri proprio non ho potuto allenarmi, com'è andata la Corsa in Doccia? **26**



**Ale dice:**

Quel tipo di contatto pieno piace già a tutta la loggia, non c'è nemmeno da discutere! Per me b



**Ceccoli dice:**

Per me' Barbie è Renato (di notte!)

Vi ricordo la "Loggia in tour", dimostrazione di M.G.A. itinerante. Sabato alle 19 a crespellano, e  
Andrea, sei contento?

Interessante l'allenamento di cui parlate, peccato che me lo sono perso. io però ho fatto quello co



**Ale dice:**

Carissimi Loggiani Membri, vi faccio notare che in fondo alla pagina del Sacro Diario si trova il c  
cliccateci sopra. OSSalve **24 Sep 2008 (12:01 pm)**



**Ale dice:**

Ragazzi vi volevo raccontare una mia impressione sull'allenamento.  
Ieri sera ho fatto per la prima volta kumite con il contatto pieno all'addome e sono rimasto colpito  
proteggermi con gli addominali, ma ho notato che i guantini ammortizzavano abbastanza bene l  
forti del normale(vedi il pollice) di non esagerare con la forza d'impatto. OSS **23 Sep 2008 (1:11**



**Casadio dice:**

Ben detto, certi segreti saranno custoditi nella memoria dei Padri Fondatori, e tramandati solo p



**Ale dice:**

Il nome originale della loggia è meglio tenerlo tra noi per motivi di segretezza, per il guestbookè



**Casadio dice:**

Infatti io avrei mantenuto il nome originario anche per la loggia, infedeli! :-P **23 Sep 2008 (12:22**



**Ale dice:**

Se è per questo anche la mistica loggia del "karate" avrebbe un altro nome, lasa stèr...  
Il guestbook(ein) sta dando i primi frutti, come al solito il protagonista è sempre lo stesso! **23 Se**



**Casadio dice:**

Ale, ieri sera, in riunione plenaria, il Sacro Senatore e l'Onorevole Membro Ceccoli hanno sentito  
Osssss! **23 Sep 2008 (12:03 pm)**



**Ale dice:**

Grazie per i complimenti sul sito! Per quel che riguarda il pignoletto ci tengo a precisare che sono  
regolamento aggiuntivo... Sul guestbook potremmo scriverci noi altri in incognito oppure qualche  
lasciasse un commento per iscritto... **22 Sep 2008 (9:14 am)**



**Renato dice:**

Bravo Ale, il sito ora e' veramente bello. Unico piccolo neo, il fatto che ti sia venduto per un paio  
altro... PS il guestbook chi ti aspetti che ci scriva ? qualche (improbabile) ammiratrice ? **22 Sep 2008**



**Ale dice:**

E' pronto il Guestbook, la sezione dedicata ai viandanti che giungono alla Loggia dal cyberspazio



**Ale dice:**

Sono lusingato per i tuoi complimenti Cecco, ma il merito è anche tuo perchè hai suggerito hagn  
Vi ricordo ancora una volta, e spero che mi ascoltiate, che internet non andrebbe mai visitato con



**Ceccoli dice:**

Cari Membri, dove ce lo metteremo non lo so, però il logo è proprio bello! Ammettetelo !! Proporre



**Ale dice:**

Ok, appena ho un po' di tempo lo faccio, è uno sbattito non indifferente ma ne vale la pena. Vi faccio notare che in fondo alla pagina del diario si trova il nuovo contatore Shinystat che ci dice  
(1:39 pm)



**Ceccoli dice:**

sono d'accordo **19 Sep 2008 (1:23 pm)**



**Casadio dice:**

Si può fare. **19 Sep 2008 (1:15 pm)**



**Ale dice:**

Oggi ho copiato le foto della cena del doccino sul computer, appena ho un ora di tempo le metterò. Mi è venuto in mente che potremmo creare un guestbook (libro degli ospiti) dove chiunque potrebbe finire in un'altra pagina. Che ne pensate? **19 Sep 2008 (12:05 pm)**



**Ceccoli dice:**

AAAHHH!!! L' hai rimesso il tempo !!!..birbante!!!

così è più bello !!

riguardo al logo,(molto bello e senza scritte)non è un problema metterlo o no,era solo un'idea e  
colletto dove c'è la marca,non credo avrebbe dato fastidio.Comunque era solo un modo di giocare

Adesso però Robby ci deve procurare il logo SKS !!!

avanti con i commenti.... **19 Sep 2008 (11:15 am)**



**Lombri dice:**

...il maestro Miyagi (pace all'anima sua!) non gradirebbe queste discussioni sulla nobile arte del

...dove stiamo andando...di questo passo vedremo il burka della nike...!!!

ciaooooooooooooooooo

lombri **18 Sep 2008 (3:02 pm)**



**Ale dice:**

Adesso siete contenti? Sono tornato ai templi andati!

Il logo della loggia (che è ancora una bozza) non conterrà NULLA DI IMBARAZZANTE! Altrimenti

Il dojo è sempre stato importante, ma adesso mica viviamo ai tempi del Giappone feudale! Nel c

Concordo però col fatto che bisogna mettersi d'accordo con Robby, e vi dico sinceramente che r



**Andrea dice:**

Egregi Membri,

abbiamo il dovere di seguire le indicazioni di Robbi, attuale nostro istruttore nonché titolare della  
rappresentando una vera e propria scuola, un metodo, uno stile. Noi Loggiani non siamo un'ecce

Andrea. **18 Sep 2008 (2:27 pm)**



**Ale dice:**

Il karategi oltre a tutte le cose elencate rappresenta prima di tutto noi stessi! Se Robby non ha p

6cm x 6cm, e per giunta che non contiene disegni osceni. A voi loggiani l' hardwa sentenza. **18 S**



**March dice:**

Penso che il logo della Loggia sul karategi sia da evitare.

Il Karate é una cosa seria e quando indossiamo il karategi noi rappresentiamo:

- la palestra

- i Maestri che ci hanno insegnato a vivere il Karate come una cosa seria.

Poi se volete fare magliette, cappellini, adesivi, portachiavi, spille, tanga, chiavette usb, preservativi

OSS 18 Sep 2008 (2:08 pm)



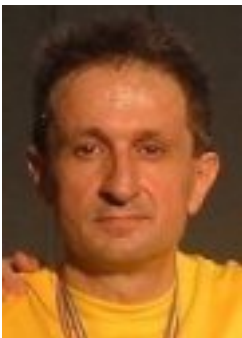
**Casadio dice:**

Trovo che la discussione sul logo della loggia (via mail) sia piuttosto interessante e meriti di essere



**Ale dice:**

Non credo che rimetterò il tempio perchè appartiene ai templi andati. Renato vince col colpo di



**Cecoli dice:**

Sono d'accordo con il senatore Casadio, la Loggia è, e deve rimanere un circolo ristretto ai pres

la foto così è proprio brutta .perchè non rimetti il tempio?...

Ho notato con piacere la meritata vittoria assegnatami lunedì, ma sorge spontanea una domanda

OSSOCMEL !!! 17 Sep 2008 (6:46 pm)



**Ale dice:**

Capisco le sue santissime motivazioni, è la doccia il vero fulcro della "profonda" conoscenza log



**Casadio dice:**

La loggia è un circolo ristretto e tale deve rimanere, secondo me.

Non accetterei MEMBRI esterni che non siano stati anche fisicamente presenti, adesso o nel passato.

Anche perché, il web è pieno di "fora" (dal bà).

Oss! 17 Sep 2008 (8:40 am)



**Ale dice:**

Cari loggiani, vi sottopongo un quesito: che ne dite di accettare dei membri esterni che possano...



**Casadio dice:**

Il "buio" è più gradevole.

Avrei lasciato la stessa foto dello stile "luce", però questa si intona bene con l'autunno imminente.



**Ale dice:**

Ah...dimenticavo! Come il Senatore e altri della Loggia mi hanno fatto notare, la foto era sgranata. Il vostro senso estetico? In onore del Senatore Casadio ho scritto un altro stile con lo sfondo grigio.



**Ale dice:**

Ringrazio molto il buon Ceccoli per aver soddisfatto la mia sete di bollicine! Se non ci fosse lui a...



**Ceccoli dice:**

La boccia la porto io ... **15 Sep 2008 (7:06 pm)**



**Ale dice:**

Non è uno scan, l'ho scattata con la mia macchinetta compatta: posso vedere di ritoccarla un po' e vedrò. OSS **15 Sep 2008 (12:08 pm)**



**Casadio dice:**

Secondo me, così il look è più professionale, ma consiglierei una foto meno sgranata, quello lì sì. Starebbe bene anche uno sfondo dal colore più tenue rispetto al bianco. Diciamo un azzurro, un po' di azzurro. OSS! **15 Sep 2008 (11:51 am)**



**Ale dice:**

Davvero vi piaceva di più quella di prima? Secondo me dovrete andare dall'oculista! Comunque... La frequenza è importante nella corsa in doccia come nella vita, ciò aggiunge quel nonsuchè di... racconti che non gli do retta, che sono di parte, infame, venduto.... **15 Sep 2008 (12:14 am)**



**Ceccoli dice:**

Ruben ha ragione !!!  
poi cosa c'entra la frequenza con la gara!?!? **14 Sep 2008 (7:41 pm)**



**Ale dice:**

Allora domani chi porta la boccia di vino? Bianco frizzante, per favore! Magari un bicchierino lo



**Ruben dice:**

La vecchia versione era più mistica... :-P **14 Sep 2008 (6:01 pm)**



**Ale dice:**

Il nuovo regolamento mette più pepe alla competizione: quest'anno non viene solamente premi penalizzato con la sconfitta a tavolino. **14 Sep 2008 (1:48 pm)**



**Ceccoli dice:**

ALE!! porca vacca!!! cominciamo con le cazzate??? hai appena iniziato a scivere e già scazzi!!! io a perdere!!!??? **NON COMINCIARE A FARE L'INFAME !! 13 Sep 2008 (2:15 pm)**



**Renato dice:**

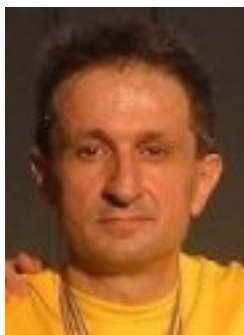
Bravissimo Ale, decisamente uno sforzo apprezzabile. Manca anche il campionato 2008/2009, **Sep 2008 (9:17 am)**



**Ale dice:**

Come avevo promesso ecco la nuova versione del nostro sito! Che ve ne pare? Si accettano commenti. Qualcuno potrebbe portare una boccia di pignoletto frizzante lunedì sera per fare l'inaugurazione. Che faticaccia, adesso vado a letto! Puff!

OSSilenzio **13 Sep 2008 (3:57 am)**



**Ceccoli dice:**

Guardate che non ho PERSO !!!...ero in netto VANTAGGIO ma sono scoppiato a ridere ed ho a...  
Andrea, non sei ancora legato abbastanza....il 27 ti finiscono!!! **09 Sep 2008 (4:21 pm)**



**Ale dice:**

Il proverbio "anno nuovo, vita nuova" non vale per quel che riguarda il torneo di corsa in doccia.



**Andrea dice:**

Caro Ale,  
la prima gara non ha mostrato sorprese: vittoria schiacciante di Renato. Tra le altre cose, Ceccoli...  
Per ora, con Robbi non ho avuto problemi particolari, salvo appurare che sono legato come un s...  
Andrea. **09 Sep 2008 (11:49 am)**



**Ale dice:**

Ho partecipato alla prima lezione, ma non a quella di giovedì perchè non potevo. Com'è andata...  
**2008 (8:47 pm)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri, bentornati! Non ho partecipato alla prima lezione ma giovedì c'ero e ho notato con ciao a tutti.

Melchio, tra una ninna nanna e l'altra fatti dare almeno il ciuccio!! **06 Sep 2008 (1:41 pm)**



**Melchio dice:**

Allora? la prima lezione vi ha massacrato Robby?? nessun superstite ha scritto commenti.... fat

Oss Melchio & Co. **06 Sep 2008 (12:20 pm)**



**Ale dice:**

OSSequi Senatore! Ci vediamo stasera spero! **01 Sep 2008 (2:06 pm)**



**Casadio dice:**

OOOOhhh finalmente qualcuno è tornato!

Ossssss a tutti. **01 Sep 2008 (2:03 pm)**



**Ale dice:**

Carissimi Membri, allora QUANDO SI RICOMINCIA? A presto più in forma che mai. OSSdinuov



**Ruben dice:**

BUONE VACANZE A TUTTI!!! 10 Aug 2008 (11:39 pm)



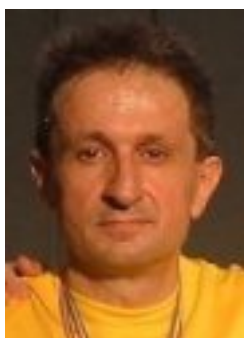
**Cristian dice:**

ale riecì a mandarmi il mio kata via mail che lo voglio scaricare ..... grazie 28 Jul 2008 (2:01 pm)



**Ceccoli dice:**

Stasera ho visto cose che voi umani vorreste vedere, altrochè navi da guerra in fiamme al largo  
OSSOCMEL!!! 25 Jul 2008 (10:45 pm)



**Ceccoli dice:**

...Farei un complimento anche al Melkio, qualcosa avrà pur fatto!(spero).  
proporrei un brindisi!!! CIN-CIN FUNAKOSHI !!! 18 Jul 2008 (7:40 pm)



**Andrea dice:**

Grandissimi! Complimenti ed un affettuoso saluto alla bimba ed alla mamma.  
Andrea. 18 Jul 2008 (3:12 pm)



**Ale dice:**

Ma dai! Congratulazioni per la piccola melchia! uèèèèèèèè, uooooooooos **18 Jul 2008 (2:25 pm)**



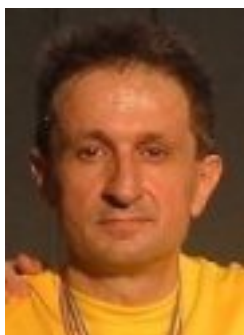
**Renato dice:**

auguroni ai Melchi per la nuova nata !!! Continuate cosi mi raccomando !!! **18 Jul 2008 (12:01 pm)**



**Casadio dice:**

E bravi i nostri melchiiii, congratulazioni per la nuova nata! **18 Jul 2008 (8:22 am)**



**Ceccoli dice:**

Grazie a tutti i membri che hanno partecipato.Sono felice che vi siate divertiti ed abbiate riconosciuto il valore della pensione, ci ha permesso tutto questo!!

Speriamo di rib brindare presto al grido di..CIN-CIN FUNAKOSHI!!

Per sempre...ossu **04 Jul 2008 (8:44 pm)**



**Ruben dice:**

Una stupenda serata, mi unisco ai complimenti agl'organizzatori...

Ora attendiamo on-line le foto della serata...

"Per sempre" a tutti... ;-)  
**04 Jul 2008 (3:45 pm)**



**Robby dice:**

Cari Membri, vorrei ringraziare tutti coloro che erano presenti per la magnifica serata di ieri, un  
**2008 (3:07 pm)**



**Mezza dice:**

Buon giorno pregiatissimi membri.  
Mi unisco al coro di coloro che hanno trovato nella serata di ieri una splendida parentesi ludica e  
eminentissimi partecipanti e gli organizzatori.  
Alla prossima occasione.  
Sayonara. **04 Jul 2008 (11:43 am)**



**Massimo dice:**

Grazie a tutti per la splendida serata ed in particolare ai membri organizzatori.  
Una nota ovviamente doverosa per Ceccoli ; complimenti sei andato bene a parte il "per sempre"  
Salute a tutti onorevolissimi membri. **04 Jul 2008 (9:44 am)**



**Ale dice:**

Mi fa piacere che al Reverendissimo Renato e all'integerrimo Senatore sia piaciuta la serata co



**Casadio dice:**

Mi unisco ai ringraziamenti dell'Esimo Membro Renato "shower killer" Estri, grazie a tutti per la



**Renato dice:**

Desidero esprimere un sonoro ringraziamento agli organizzatori (ed ovviamente a tutti gli onore assegnati al Maestro, cui va la nostra eterna riconoscenza !

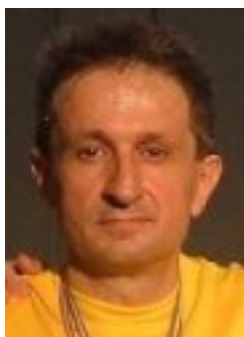
Coraggio, fuori le foto !!!

**04 Jul 2008 (8:34 am)**



**Ale dice:**

Io ci sono, contami pure. Ragazzi fate lo sforzo di non mancare!!! **30 Jun 2008 (9:58 am)**



**Ceccoli dice:**

E' confermata la cena di saluti a William per giovedì sera, andiamo da "mamma Rina" a Riale. Stasera è l'ultimo allenamento ufficiale, NON MANCATE!!

OSSU !! **30 Jun 2008 (9:04 am)**



**Ale dice:**

Il primo giovedì di luglio a me va bene perchè capita prima della gita al mare. Direi che far paga



**Ceccoli dice:**

AUGURI ROBBY !!

33 come Cristo e...a metterti in croce ci penseremo noi !!!

per la cena si pensava al primo giovedì di luglio, vi v`a bene ?

C'è anche un sondaggio: preferite che paghi chi v`a in pensione o il nuovo Proprietario ?

OSSU'ditelavostra **21 Jun 2008 (1:24 pm)**



**Ale dice:**

Forse a luglio vado al mare pure io, cmq mi faccio vivo. Com'è andata ieri sera? Che è success



**Casadio dice:**

Ora che le acque sono più calme, direi che si possa voltare pagina (a proposito, il titolo "Petizio  
Auguri Robby  
Osssssseeeeequi. **20 Jun 2008 (9:39 am)**



**Ruben dice:**

Sabato parto per una settimana di ferie e credo proprio che a Luglio non mi allenerò...  
Quindi sfrutto la Loggia per salutarvi tutti (c'è caso che un salto in palestra lo faccia comunque).  
Ci teniamo in contatto per la cena di Willy...  
**Oss 19 Jun 2008 (5:55 pm)**



**Ale dice:**

Carissimi e onorevolissimi Membri, stasera lo appendo al chiodo pure io perchè ho un impegno

**William dice:**

A tutta la rispettosa "LOGGIA"

Ho letto con piacere le Vostre LODI nei miei confronti; fanno veramente piacere, ma non credo c

Arriva per tutti il tempo di chiudere, il tempo di far posto ai giovani, il tempo di mettere in BACHECA (insegnamento come Arti Marziali e Fitness) hai svolto un lavoro del quale sei ancora innamorato non sempre riconosciuto, ma da molti anche tanto lodato.

Io sono convinto che la BACHECA vada riempita con gli abiti del proprio lavoro quando si è ancora in vita, e addirittura metterti in DISPARTE. Credo sia molto importante potersi godere la "PENSIONE" sportivamente a se stessi. Ricordate che nel lavoro, nella vita, tutti siamo importanti, ma nessuno è indispensabile.

Sono più che convinto di lasciarVi in buonissime mani, Roberto ha tutta la mia stima come Persona e come Maestro nel campo del Karate e non, sicuramente superiore alla mia. Inoltre i collaboratori che lo affiancherà. Sono più che convinto che la prima lezione della nuova stagione sportiva avrà un sapore particolare. Vi trovo un modo di trovare per fare un allenamento con Voi.

Dal 1o settembre 2007 come tutti sapete Roberto è il Titolare della PERFORMANCE S.K.S.. Il mio posto mi dispiace ma non è stato possibile fare diversamente.

Una stretta di mano e una "pacca" sulle spalle.

GRAZIE DI TUTTO.

**16 Jun 2008 (8:26 pm)**



**Cecoli dice:**

Cari Membri, (spero di non disturbare il webmaster) devo complimentarmi con voi, siete bravissimi. L'unico che mi è piaciuto è March.

Willy NON va in pensione!..(a parte che c'è già da un pezzo)

farse ci andrà ma nel 2010!

Lui si è solo "adattato" a non allenarci più. E con questo spero abbiate capito. E sono d'accordo con

Willy, toccherebbe a te..... **13 Jun 2008 (7:08 pm)**



**Massimo dice:**

Concordo con Renato, anche per me William rappresenta l'icona del karate, io ho iniziato con lui. ad un certo punto della loro vita si scrollano di dosso gli impegni a volte assillanti della routine quotidiana. meglio che ci potesse capitare e sarà un grande piacere averlo alla nostra guida. **13 Jun 2008 (**





**Casadio dice:**

OK ma non troppo avanti a Luglio, sennò sono in ferie! **13 Jun 2008 (11:33 am)**



**Renato dice:**

Cari amici membri, arriva prima o poi il momento in cui anche il capo membro decide di appendere il cappello. I veri Maestri (e qui ne abbiamo uno vero) nell'immaginario degli allievi sono icone inamovibili; ma non dobbiamo eccedere nell'egoismo.

Il ricambio generazionale e' ineluttabile, e dobbiamo accettarlo, anche se l'idea ci ferisce (conosciamo egregiamente nel futuro.

Nel frattempo organizziamo una bella cena dei saluti a luglio...

**13 Jun 2008 (7:27 am)**

**March dice:**

Cari membri della loggia (sia omosessuali che bisessuali),  
premetto che sento molto la mancanza dei vostri mawashi geri in faccia e le sgridate di William anche da antinfiammatorio, peccato.

Stronzate a parte, considerate che:

1- non é che William parte per il Brasile a far film porno per il resto della sua vita: lo vedremo se non più sequestriamo suo figlio e lo riempiamo di mazzate.

2- non é detto che sia una cosa definitiva. Il prossimo anno andrà così poi, quando Robby si sarà ritirato. E' ovvio che mancherà infinitamente a tutti il nostro Onorevolissimo Maestro. Come é anche ovvio che non piangeremo.

Non piangete, gli chiederemo di registrare qualche insulto a Ceccoli (come quelli che abbiamo sentiti).

E' comprensibile che Ceccoli si lamenti: sa di aver raggiunto una certa età e sa che Robby ci spazzerà.

E chissà... magari Willy qualche volta ci farà delle sorprese. **12 Jun 2008 (11:45 pm)**



**Ale dice:**

Mi fa piacere vedere che siamo karateki fuori, ma tenerli dentro! **12 Jun 2008 (10:25 pm)**



**Robby dice:**

ho letto fin dall'inizio il blog e condivido pienamente il pensiero di Ceccoli, sono dispiaciuto più di quanto si possa immaginare. **12 Jun 2008 (9:17 pm)**



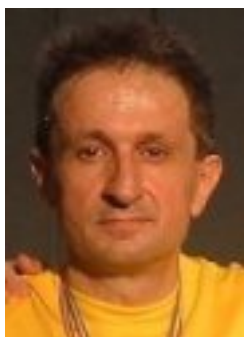
**Ale dice:**

Ogni occasione è buona per smaiolare! La cena potrebbe intitolarsi "Il Vecchio Samurai va in p



**Andrea dice:**

Credo si debba organizzare una bella cena in onore di Willi. **12 Jun 2008 (4:20 pm)**



**Ceccoli dice:**

CHE DUE MARONI!!NON VA' MAI BENE NIENTE E HANNO SEMPRE RAGIONE GLI ALTRI!  
ANDE' MO' A CAGHER **12 Jun 2008 (1:54 pm)**



**Ale dice:**

Concordo con Ruben per i messaggi staccati: meglio uno che risponda a tutti così rimangono il  
loggiatiquette. **12 Jun 2008 (1:24 pm)**



**Ceccoli dice:**

..non lo voglio??!!  
ma se volevo partecipare persino ai suoi corsi agonisti!!!! **12 Jun 2008 (12:41 pm)**



**Ceccoli dice:**

non è per la percentuale.

E' per essere più incisivo con le persone interessate. **12 Jun 2008 (12:34 pm)**



**Ruben dice:**

Io sì...ma oggi sono in vena di scrivere...

Almeno però non scrivo 3 righe su 3 messaggi per il solo scopo di aumentare la percentuale in c

Tranquillo che Robby ha capito che non lo vuoi...e si vendicherà... :-D :-D :-D **12 Jun 2008 (12:1**



**Ceccoli dice:**

Ruben,ma lo sai cos'è "un dignitoso silenzio" ? **12 Jun 2008 (11:59 am)**



**Ceccoli dice:**

Robby,spero che Tu mi abbia capito. **12 Jun 2008 (11:58 am)**



**Ceccoli dice:**

Sarò quel che sarò ma vedo che sono rimasto l'ultimo sentimentale... **12 Jun 2008 (11:56 am)**



**Ruben dice:**

Ok che diventi padre, ma sei ancora giovane dentro...qualche evoluzione ce la possiamo ancora



**Melchio dice:**

Direi che non c'è altro da dire sull'argomento.. mi allineo al dispiacere del gruppo e mi rincuoro  
Mi permetto solo di evidenziare al nostro nuovo maestro che i mirabili membri partecipanti al corso  
collo volanti, sforbiciate addominali e yoko tobi geri alla nuca! altrimenti dovremo spostare il corso



**Ruben dice:**

Ceccoli dice: "Io, come sapete, dico la mia, buona o cattiva"  
Infatti sarebbe ora di stare un po' in dignitoso silenzio... ;-) **12 Jun 2008 (10:05 am)**



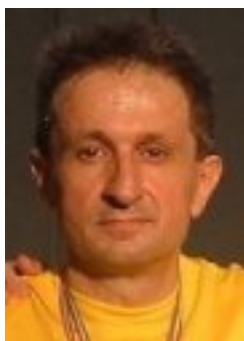
**Ale dice:**

Dispiace molto anche a me per il ritiro di Willy, d'altra parte il tempo passa per tutti, anche per i  
ad allenare altri corsi? Oss **12 Jun 2008 (9:45 am)**



**Lombri dice:**

ciao a tutti!  
Ceccoli...sei sempre l'ultimo a sapere le cose...a proposito ieri seraaa...no dai scherzo!!!  
penso anch'io che la proprietà ed il nostro maestro si siano messi d'accordo...e poi mica smettere  
oss! **12 Jun 2008 (9:42 am)**



**Ceccoli dice:**

Come ho premesso, non voglio essere frainteso; non mi riferisco alle capacità tecniche ma solo a  
che venga sostituito!  
se poi a voi non ve ne frega niente o come al solito dovete imbuonirvi (eh Renato?) l'arbitro di turno  
al padre che al figlio.

Robby, preparati, noi siamo peggio dei bambini!! **12 Jun 2008 (9:35 am)**



**Ruben dice:**

Ceccoli come sempre arrivi in ritardo, la notizia è ormai vecchia!!!  
Sicuramente è un peccato perdere Willy, però non è una scelta che discuto, dopotutto potrà godersi



**Andrea dice:**

La penso come Casadio: prima o poi doveva succedere. Willi ci mancherà ma la palestra deve  
Osu. **12 Jun 2008 (9:18 am)**



**Casadio dice:**

Personalmente sono "fuori dai giochi" quindi la cosa mi tocca relativamente, però penso che la  
D'altra parte prima o poi doveva succedere... e le qualità di entrambi non sono in discussione, q



**Renato dice:**

A parte che lo sapevo già, puoi fare come me: vieni anche al corso del martedì ad allenarti, che



**Ceccoli dice:**

ATTENZIONE!!! c'è una novità importante che ci riguarda,e stavolta pregherei tutti di dire la pro  
DAL PROSSIMO ANNO NON CI ALLENERA' PIU' WILLIAM .

La nuova proprietà ha deciso così....

Io dico la mia,non vorrei essere frainteso e Robby sa che gli voglio bene

Ma il nostro corso è ormai una famiglia e Willy è il nostro Maestro guida,so che le scelte azienda

Noi siamo Amatori,molto amatori,fateci godere la pensione in pace...

OSSUDA! 11 Jun 2008 (10:29 pm)



**Ale dice:**

Ho scritto quello che mi ha detto Serse, io non ho visto niente! La sua parola mi sembra imparz  
solidali 10 Jun 2008 (8:46 pm)



**Ceccoli dice:**

Ale ! ma che C.A.Z.Z.O SCRIVI????

MA QUALE RIMBALZO !! MA QUALI ARMADIETTI!!!!

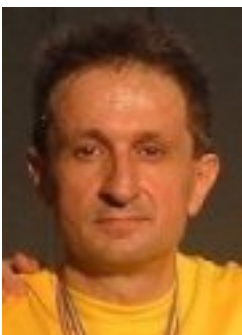
MI HA SPINTO DA DIETRO (poichè ero davanti)CERCANDO DI FARMI ANDARE NUOVAMEN  
E TU SCRIVI LE STRO N ZATE CHE TI DICE LUI..

LA PROSSIMA VOLTA LO FACCIO IO IL GIOCO MASCHIO!! 10 Jun 2008 (8:37 pm)



**Ale dice:**

Concordo per il retrovisore, impedirebbe moralmente la visuale dando ancora di più il senso di s  
per arrampicarsi. 10 Jun 2008 (3:13 pm)



**Ceccoli dice:**

Davanti a gli specchi non và bene perchè funzionerebbero da retrovisore e vedrebbero chi guar  
andavano benissimo!!dopotutto li aveva sistemati Willy,e lui è uno di noi.....!!!

ROBBY ! BRISA FER L'ESEN

10 Jun 2008 (1:55 pm)



**Casadio dice:**

Sottoscrivo anche io.

Anzi rilancio: step sulla parete opposta a quelle dove erano prima, rivolti verso gli specchi, così



**Ale dice:**

Molto carina, ma pensiamo alle cose serie: come leggete sopra dobbiamo discutere dello spostamento come era prima, o perlomeno per raggiungere un compromesso con Robby.

Chi è d'accordo lo scriva sul blog e mi occuperò io di stilare un documento ufficiale e spedirlo al

"El dojo unido jamas serà vencido!" **10 Jun 2008 (9:42 am)**

**Guido dice:**

Una scimmia sta seduta su un albero e si fa una canna. Una lucertola passa lì sotto, guarda in

- Ehi! Che stai facendo?

La scimmia le dice:

- Sto fumando una canna, sali e fatti un tiro!

Così la lucertola sale, si siede accanto alla scimmia e si fanno un po' di canne.

Dopo un po' la lucertola dice di avere la bocca asciutta e va al fiume a bere. La lucertola è così f

Un coccodrillo vede la scena, nuota fino alla lucertola e la aiuta a raggiungere la riva, poi le chiede

- Ma che stai a fa'?

La lucertola gli racconta che stava su un albero a farsi la canne con una scimmia, si è sballata tr

Il coccodrillo, che non vede di buon occhio il consumo di sostanze stupefacenti, va allora nella g

- Hey, tu!

La scimmia guarda giù e fa:

- Da pauuuuraaaa.....ma quanta\*\*\*\*\*d' acqua hai bevuto?!?

**10 Jun 2008 (8:38 am)**



**Ale dice:**

Cristian fa da esca, e gli altri cuccano! **08 Jun 2008 (3:38 pm)**



**Ceccoli dice:**

però vengono ricompensati i suoi amici...per quello che vogliono uscire con lui !!! **06 Jun 2008** (



**Melchio dice:**

Io soprannominerei il geppo Cristian "the belt man"... dopo quello che ha passato... non l'hanno



**Ale dice:**

Begli amici che ha Cristian!! Ci credo che ne cerchi degli altri... **06 Jun 2008 (9:59 am)**



**Ceccoli dice:**

Perchè ?! non volete essere suoi amici?

Si vede che si sente solo...adesso gli mando qualcuno io !! **05 Jun 2008 (6:59 pm)**



**Ale dice:**

Scommetto che Cristian vuole aprire una casa di appuntamenti! **05 Jun 2008 (5:18 pm)**



**Casadio dice:**

E' già la terza che arriva, bisognerebbe che gli desse un taglio, che ha già rotto le bolas... **05 Jun 2008 (9:27 am)**



**Ale dice:**

A proposito, oggi mi arriva una mail che mi fa accapponare la pelle: l'oggetto dice "Promemoria...  
**2008 (9:27 am)**



**Melchio dice:**

che ne dite? Mandiamo il nominativo di Cristian a "CHI L'HA VISTO...DOPO LA SACRA CENA"  
Qualcuno sa se l'hanno arrestato per favoreggiamento, oppure se anche lui come il compare Fr  
Attendo aggiornamenti **05 Jun 2008 (8:10 am)**



**Ale dice:**

Ma perchè siamo sempre quelli che fanno più fatica di tutti? Le nostre posizioni sono molto più  
breve. **OSS 03 Jun 2008 (4:57 pm)**



**Andrea dice:**

Propongo una cena a base di crescentine entro la fine dell'"anno atletico".  
Parlando di cose più serie, mentre molti membri erano affaccendati nella preparazione della Sac  
quello Shotokan, a parte il passaggio iniziale; va comunque evidenziata la maggiore scioltezza c  
Osu. **03 Jun 2008 (4:22 pm)**



**Ale dice:**

**BOLOGNA IN SERIE A!!!! 01 Jun 2008 (6:07 pm)**



**Ceccoli dice:**

E' vero ,sei stato bravo ! un'aiutante senza paragoni!!... **01 Jun 2008 (2:28 pm)**



**Ale dice:**

Cecco non nascondere le tue difficoltà tecniche prendendotela con il Veneratissimo Arbitro, se che tutto sarà più facile.

E' vero che tu i dipendenti li sodomizzi per diletto, ma io ero solo un volontario (l'UNICO che ha



**Ceccoli dice:**

..Cristian ha fatto tardi e ha detto che la serata... gli ha lasciato il segno!

**31 May 2008 (3:04 pm)**



**Ceccoli dice:**

P.S. non voglio nessun favoritismo nella gara in doccia !mi basta che la gara si svolga senza so



**Ceccoli dice:**

E' vero , i dipendenti li sodomizzo ma non si è mai lamentato nessuno anzi,secondo me sbagliat  
Mezza ! Tu sei un asino !La sera in palestra la mattina dopo guarito!Non si può avere una malat



**Ceccoli dice:**

Finalmente sono di nuovo in rete!!  
Grazie a tutti! Sono felice che vi siate divertiti ed abbiate apprezzato il MENU'!!! Il segreto della c  
occhili invece sono ancora unti !!

**31 May 2008 (2:54 pm)**



**Ale dice:**

La carne della grigliata è ottima anche oggi!  
Cristian ieri sera era raggiante, non credete? Chissà se scriverà sul Sacro Diario... **30 May 2008**



**Ale dice:**

Meno male che ho preso ben due sacchi di carbonella, la griglia era larga un metro e mezzo! M



**Andrea dice:**

Anche da parte mia, un doveroso ringraziamento a Cecco ed alla sua Arte Culinaria. Unico inco  
Osu. **30 May 2008 (3:05 pm)**



**Casadio dice:**

Come la vede? Con gli occhiali ovviamente! **30 May 2008 (1:58 pm)**



**Ale dice:**

Renato potrebbe dartela vinta per la vicenda del "segno sulla spalla", come la vedi? In diretta?

**30 May 2008 (1:08 pm)**



**Renato dice:**

Grazie al Cecco per l'esibizione di arte culinaria! Specialmente le salsicce di maiale erano ottime



**Mezza dice:**

Sono sicuro che verrò infamato da qui a non so quando, ma ieri sera ero per così dire "in prestito".  
Noto con piacere che vi siete tutti divertiti. Sarò presente la prossima volta.

Osu (di mo' csa vut)

**30 May 2008 (12:12 pm)**



**Melchio dice:**

Mitttico Ceccoli... verrai eletto Grande Maestro d'arte CULIN'ARIA

**30 May 2008 (9:58 am)**



**Casadio dice:**

Ti è andata bene, di solito i dipendenti li sodomizza! **30 May 2008 (9:44 am)**



**Ale dice:**

Già meno male! Ieri pomeriggio ho visto il lato professionale di Ceccoli e sono rimasto impressi



**Casadio dice:**

Grazie a tutti per la bella serata, anche io vi ho rivisti volentieri.  
Ceccoli, meno male che per campare fai il cuoco! **30 May 2008 (9:20 am)**



**Ale dice:**

Sono daccordo col Presidente sulla bella serata, ma il merito è da imputare quasi del tutto a Ce  
Grazie a tutti per le risate che ci siamo fatti, Guido fatti vivo più spesso!! OSSequi **30 May 2008**



**Serse dice:**

non male la mangiata.soprattutto le patatine.complimenti ancora a cecco ed ale per aver prepar  
**30 May 2008 (5:53 am)**



**Guido dice:**

Egredi Membri della Loggia avevo bisogno di dirvi una cosa: rivedervi è sempre un piacere ! **30**



**Cecoli dice:**

le 21 vanno benissimo ,tanto nun se magna prima delle 22(circa)..OSSOCMEL !!!  
P.S. PORTATE UN LEVATAPPI.. **29 May 2008 (1:51 pm)**



**Ale dice:**

Alle 21 perfetto! A stasera onorevolissimo Presidente. **29 May 2008 (1:48 pm)**



**Casadio dice:**

Non riesco così presto, devo tenere i bimbi.  
Arriverò probabilmente verso le 21.00... **29 May 2008 (1:36 pm)**



**Ale dice:**

Io vorrei allenarmi, ma c'è da cucinare! March è azzoppato e non si allena comunque. Se vuoi v



**Casadio dice:**

Perché così presto? Non vi allenate stasera? **29 May 2008 (12:37 pm)**



**Ale dice:**

Io March e Cecco siamo lì per le 17 - 17:30, se vuoi ci si organizza per una macchinata sola. O



**Casadio dice:**

Weh giovani, a che ora sarebbe stasera? **29 May 2008 (8:58 am)**



**Ale dice:**

Allora chi mi dice com'è andata la corsa in doccia del 19 e del 22? OSSequi **28 May 2008 (9:21**



**Ale dice:**

President hai ragione, però un passo alla volta! Prossimamente sarà ordinato, è la cosa più log  
**(4:52 pm)**



**Casadio dice:**

Allora, visto che c'è il contatore, ne dico una anche io.  
Proporrei che fosse ordinato in senso decrescente per attività, non ha senso che stiano in cima  
Infine, informazione di servizio, oggi non mi sento bene quindi non garantisco la mia presenza G  
**2008 (4:44 pm)**



**Ruben dice:**

Oggi sono carico, ne dico un'altra...  
Non si potrebbe mettere accanto al nome delle stelline, fiorellini, simboli vari per indicare il dan?



**Ruben dice:**

Quasi lo 0.5%...scrivo troppo!!! **27 May 2008 (4:32 pm)**



**Ale dice:**

Molto carina! Melchio, ti meriti proprio il tuo 4% ! **27 May 2008 (4:18 pm)**

**Melchio dice:**

visto che nessuno scrive nulla.....  
George Bush ha un attacco di cuore e muore.  
Va all'inferno, dove il diavolo lo sta aspettando e gli dice:  
"Tu sei sul mio elenco ma non ho posto per te, certamente tu devi restare all'inferno perciò ecco  
consentirò di decidere chi sostituire".  
George pensa un po' e poi accetta.  
Il diavolo apre la prima porta.  
Dentro c'è Ted Kennedy ed una grande pozza d'acqua. E' tenuto sott'acqua e tende sempre a v  
"No" dice George. "Non va bene per me. Non sono un buon nuotatore e non potrei resistere per  
Il diavolo lo conduce alla porta seguente.  
C'è Tony Blair con una mazza ed una stanza piena di macigni. Deve romperli in continuazione e  
"No! Ho un problema con la mia spalla. Sarei in una costante agonia se dovessi frantumare rocce  
per tutto il giorno" commenta George.  
Il diavolo apre la terza porta.  
Nella stanza George vede Bill Clinton giacente nudo sul pavimento con le braccia legate sulla te  
George Bush osserva con sollievo per un po' e finalmente dice "Sì, questo posso farlo"  
Il diavolo sorride e dice "Monica, sei libera di andartene!â€•"  
**27 May 2008 (2:09 pm)**





**Ale dice:**

Aiuto ragazzi!! Ora forse ho capito perchè ci fanno visita dei tipi dall'estero... provate a ricercare



**Ale dice:**

Buongiorno a tutti! Qualcuno mi aggiorna qui sul blog sulla corsa in doccia del 19 e del 22 Maggio  
Comunicazione di servizio: data la scarsa affluenza al sito, ho deciso di ELIMINARE LE EMAIL



**Ale dice:**

Non è andata come pensi tu, la tosse ha avuto un climax fino al kiai ma senza conseguenze gra  
Il CD se lo aspetto dalla Mary sto fresco, rifammelo tu che è meglio! Approfitta di questo periodo  
benedetta tosse-kiai. OSS(U) **25 May 2008 (12:09 pm)**



**Ceccoli dice:**

Con cosa l'hai fatto il kiai ?  
**24 May 2008 (7:49 pm)**



**Ale dice:**

Coff Coff Coff... Basta tossire! Sono a pezzi, credo che stasera non verrò...stanotte tossendo ho



**Ale dice:**

Alla gara di giovedì ero presente e hai perso davanti ai miei occhi: se hai da contestare dei risul  
Quindi sarei un disastro, eh? Non hai visto che ho messo i filmati sul sito e ho pure fatto un cont  
puoi pagare l'avvocato per uscire dalla Dozza! OSS a tutti tranne uno **21 May 2008 (10:14 am)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,ero alla Dozza ma con un buon avvocato tutto si risolve!!  
A proposito, Ale !! PORCACCIA P.U.T.T.A.N.A !! IE ULTIME DUE GARE LE HO VINTE.Possibil  
Non mi sono fatto vivo prima perchè que bastardi di Wind mi hanno staccato l' ADSL.  
Ale ,sei una tragedia ,hai perso il CD? adesso ce ne facciamo fare uno dalla Mery...!  
I MEMBRI CHE NON HANNO ANCORA VERSATO LA QUOTA DELLA CENA SONO PREGAT



**Ale dice:**

Mezza mi ha mandato una mail contenente gli aggiornamenti di ieri:  
"La serata era a ranghi ridotti, nove allievi più il Maestro.Il lavoro è stato tutto sul kumite, prima u  
bersaglioche si sposta lateralmente e chi fa il calcio lo segue, idem con spostamento libero.Ripa  
pausa a turno.CiaoMezza" **20 May 2008 (3:01 pm)**



**Ale dice:**

Accidenti! Che peccato! Ma ieri proprio non ce l'ho fatta...  
Ceccoli dopo essere stato scoperto si è arruolato nella Legione Straniera e ora sta per fare un o



**Melchio dice:**

Sandokan... ti sei persi i festeggiamenti di Cristian!!!  
comunque erano buoni...  
P.S: ma Ceccoli che fine ha fatto??? Per caso è stato sgamato o si sta preparando al grande ric  
**20 May 2008 (11:14 am)**



**Ale dice:**

COFF COFF COFF...Orca miseria che tosse! Com'è andata ieri sera carissimi loggiani? Aggiorn



**Ale dice:**

p.s. Se leggete nei "dettagli visite" notate che abbiamo un visitatore abbastanza abituale dalla C  
**18 May 2008 (8:01 pm)**



**Ale dice:**

Salve a tutti i GUARDONI della Loggia! Ho finito il nuovo contatore fatto con le mie manine (qu  
Se cliccate su "dettagli visite" compare una pagina che vi descrive gli ultimi visitatori (nazionalità  
Colgo l'occasione per invitare i Loggiani a scrivere sul sito anche se non c'è una discussione av  
confronti dei nostri ammiratori! **SCRIVETE!! 18 May 2008 (7:51 pm)**



**Ale dice:**

Gli altri filmati me li deve ridare Ceccoli, ho perso il primo cd! **OSS 16 May 2008 (1:46 pm)**



**Melchio dice:**

very good!!!  
il kumite dura pochino però! mettine su anche altri se puoi.  
**16 May 2008 (1:15 pm)**



**Ale dice:**

Guardate che sorpresina che c'è in galleria! Cecco rifammi il primo cd che l'ho perso... **OSS(u)**



**Ale dice:**

Cari Loggiani, penso di aver risolto definitivamente il problema della pagina che ti chiedeva di in  
sapere!  
p.s. entro giovedì aggiorno la corsa in doccia e metto su i filmati del torneo, così Cristian è conte



**Cristian dice:**

No ma io intendo i video ::: ooooooooooooooooooooooooooooooooooooo **05 May 2008 (1:42 pm)**



**Ale dice:**

Se qualcuno si sbatte a fare il tabellone aggiornato io lo metto volentieri sul sito. OSS **05 May 2**



**Cristian dice:**

allora vogliamo mettere le gare del vecchio samurai sul sito o no!!!!!! cosi tutti possono vedere le



**Ale dice:**

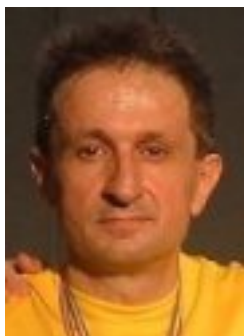
Chiedo conferma della presunta vittoria di Ceccoli, sono graditi i dettagli.

Stasera non credo di venire, fate i bravi e per favore riportatemi la cronaca della gara di doccia.



**Ale dice:**

Le formalità tra i Membri non sono mai troppe, è usanza giapponese: il bòn tòn della Loggia ha



**Ceccoli dice:**

**-26 03 May 2008 (6:10 pm)**



**Ceccoli dice:**

Siete propio dei GRAN RUFFIANI!! Tutti quei "scimitoni"! l'un l'altro! mi viene il vomito! Voi ce l'avete Modestissimi,più che altro STONZISSIMI!!!!

Lunedì ho vinto io!!!! ooooo. **03 May 2008 (6:09 pm)**



**Ale dice:**

Ricambio umilissimamente i saluti (OSS + seizà) e mi felicito del fatto che venga riconosciuto il fatto con frasi intimidatorie che al Mirabilissimo e Integerrimo Arbitro fanno solo il solletico.

p.s. lunedì non ho potuto, com'è andata la competizione? A Voi la parola

**02 May 2008 (8:40 am)**



**Renato dice:**

Credo che l'Onorevole Presidente (oss) abbia colto nel segno. L'infinita sequenza di scuse varie (e altre balle varie), servono solo a mascherare la carenza di base nel racing team del Cecco. Ok, salutare ossequiosamente tutti gli Onorevoli Signori Membri e particolarmente gli Onorevoli Signori

**02 May 2008 (7:32 am)**



**Serse dice:**

cecco,ho tentato anche di ritardare l'onorevole Renato parlando del più e del meno per aiutarti. E' un saluto dall'Onorevolissimo Sportivo Modesto Renato(oss+inchino).penso che ti farebbe un buon prezzo



**Ale dice:**

Ehm dunque...mi rispiego: Vincitore non significa per forza "primo", ma "il primo iscritto che arriva". Ergo Renato pur essendo arrivato secondo, è "vincitore", tu sei "terzo" oppure "perdente", come al solito.

Buona festa dei lavoratori karateki a tutti **01 May 2008 (8:01 pm)**



**Ceccoli dice:**

E allora perchè hai scritto che sono arrivato terzo ??!!se il primo non è primo perchè non iscritto primo,giusto? QUINDI ! TOGLI LA SCRITTA TERZO !!!

-28..... **01 May 2008 (6:24 pm)**



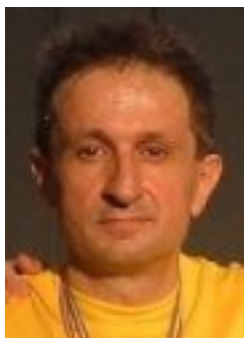
**Ale dice:**

Nota esplicativa: il vincitore non arriva sempre per primo, infatti se Serse che non è iscritto alla torneo. Capito Cecco? L'arbitro è imparziale come sempre. **30 Apr 2008 (4:15 pm)**



**Ale dice:**

Il regolamento dice che gli iscritti al torneo sono 2: Renato e Ceccoli. Se Serse arriva primo non Lune avevo un mega raffreddore, domani magari ci si vede per un'altra puntata di "botte da orby



**Ceccoli dice:**

ma porcaccia miseria!! ALE !! Perchè scrivi sempre delle stronzate nella classifica??? se io sono IL 29 MAGGIO SI AVVICINA!!!! **30 Apr 2008 (11:58 am)**



**Ale dice:**

Buongiorno a tutti i loggiani! Auguro un buon fine settimana a tutti! Ringrazio Cecco per i contere



**Ale dice:**

Cari loggiani, diamo il benvenuto ad Alfio che da stamattina compare nella lista dei Mirabili Men  
P.S. Ho aggiornato la classifica di corsa in doccia... **25 Apr 2008 (10:05 am)**



**Melchio dice:**

A tutti i loggionisti presenti e non, segnalo il seguente link: <http://it.youtube.com/watch?v=47jo8>  
... Ceccoli c'è gente più strana di te! consolati...

P.S: che nessuno si sogni di provare a copiare l'uomo che genera fuoco dalle mani...altrimenti il

**23 Apr 2008 (2:51 pm)**



**Ale dice:**

Come non detto, ci vediamo all'allenamento come sempre! Caviale giapponese e sakè francese



**Melchio dice:**

lunedì non ci sono io... **17 Apr 2008 (2:21 pm)**



**Ale dice:**

MA NOOOOO! Proprio stasera che non posso venire!!! Rinvia a lunedì!!! **17 Apr 2008 (1:28 pm)**



**Melchio dice:**

Stasera festeggiamo la gara di kata... non mancate mirabili membri! at salut **17 Apr 2008 (1:14 pm)**



**Casadio dice:**

I gradi dal 1.DAN in sù dovrebbero essere scritti tutti da qualche parte in palestra, una volta c'è  
Cmq per il mio puoi scrivere III Dan in congedo. **17 Apr 2008 (1:10 pm)**



**Ale dice:**

Ti dirò: la nuova veste del sito è in tintoria e non ho voglia mezza di andarla a ritirare. Ti dovrai  
Aproposito: mica scrivete sul blog i vostri gradi, che li trascrivo? Salumi e formaggi a tutti **17 Ap**



**Ceccoli dice:**

OSSU ??!! Cos'è il saluto in sardo?! ALLORA quand'è che aggiorni il sito nella nuova veste? se  
E poi i tuoi commenti sono proprio di parte !! ormai ti sei scoperto ,tu fai il tifo per Renato!!  
complimenti al Melkio...ma si sapeva...!

Renato,per noi lo champagne vuole... d'annato...

Ossatott **16 Apr 2008 (8:39 pm)**



**Ale dice:**

Ciao Loggiani, forse domani sera non ci sono, mi raccomando fate i bravi e riportatemi tutto ciò



**Renato dice:**

Complimenti al Melchio per la vittoria ! Concordo sui due rinfreschi, ovviamente con champagne



**Ale dice:**

Ma porc@###!! lo pago quelli di Aruba per farmi anche il servizio anti-virus ma non lo fanno com



**William dice:**

AleSandokan, tutte le volte che apro la finestra (non quella di casa) entra un VIRUS. Faccio inte



**Ale dice:**

Propongo una nuova regola: dato che la competizione potrebbe scemare proprio alla fine, obbli  
Che ne dite? **15 Apr 2008 (5:18 pm)**



**Casadio dice:**

Beh, risultato atteso, mo' lo chiameremo Berlusconi, haha :-P  
Congratulazioni al Melchio! **15 Apr 2008 (2:49 pm)**



**William dice:**

Buona Giornata a TUTTI, Loggisti e non. Come molti di Voi sapranno ieri sera si è conclusa la f  
La Classifica Finale è pertanto la seguente:  
1o MARCO MELCHIORRI Punti 25 per la combinata  
2o MARAN S. - MAZZOLI C. Punti 20 per la combinata  
4o VILLA CRISTIAN Punti 10 per la combinata  
L'ultimo incontro di Finale per il Kumite tra Marco e Cristian verrà disputato Giovedì 24 Aprile.  
**15 Apr 2008 (11:37 am)**



**Ale dice:**

Buongiorno a tutta la splendida ed efficientissima Loggia! Spero che oggi non vi stanchiate trop



**Ceccoli dice:**

Pozzi siam pozzi.. non solo del lessico ma anche dello scrissico..  
OSUazidaint **09 Apr 2008 (8:54 pm)**



**Mezza dice:**

Che pozzi di scienza... Mi inchino a questi signori del lessico... **09 Apr 2008 (2:59 pm)**



**Ale dice:**

OSS si adatta al giappo-bolognese "ossoccmel", OSU è più adatto all'italo-giapponese "osucchi"



**Ceccoli dice:**

Ale , tranquillo sarà un pomeriggio che non dimenticherai!!

Mezza,è un anno che ci fai sbagliare!potevi dirlo prima come si scrive OS,però pensavo...oss si  
OSUNCAZ !! **08 Apr 2008 (8:25 pm)**



**Ale dice:**

Chi vuole l'impostazione fissa basta che clicchi su "temi per il sito" e poi metta la pagina nei pre  
**08 Apr 2008 (11:09 am)**



**Casadio dice:**

Ah, ho capito... cambia lo stile tutte le volte...

Preferivo l'impostazione fissa, ma va bene anche così... **08 Apr 2008 (10:25 am)**



**Casadio dice:**

Cos'è lo stile casuale? **08 Apr 2008 (10:06 am)**



**Ale dice:**

P.S. Che ve ne pare dello stile casuale? **08 Apr 2008 (9:52 am)**



**Ale dice:**

Cari Loggiani, a me spaventa molto il fatto di passare un pomeriggio intero con Ceccoli! Chissà



**Ale dice:**

Mo come sei erudito! OSU **07 Apr 2008 (4:43 pm)**



**Mezza dice:**

"Parentesi grammaticale"

Buongiorno a tutti i rispettabili membri di questa Loggia. Noto che tutti siete soliti scrivere OSS. I



**Ale dice:**

Che bello!! Viene anche il Senatore, e ben vengano le sue disquisizioni grammaticali! **07 Apr 2008**



**Casadio dice:**

Io dovrei esserci, il 29 Maggio.  
Comunque si scrive "Barbecue", gnurant! **07 Apr 2008 (1:47 pm)**



**Ale dice:**

Finalmente Aruba mi ha permesso di uploadare la nuova classifica KSC! Vedete che mantengo



**Ale dice:**

Aruba mi da dei problemi con il trasferimento dei files sul sito (ftp)! Se trovate dei messaggi d'errore  
presto, accidenti!! **06 Apr 2008 (4:11 pm)**



**Ale dice:**

Ben detto Cecco! Così ti voglio, autoritario!!! OSS **04 Apr 2008 (9:04 pm)**



**Andrea dice:**

Non vedo l'ora che ci siano gli esami per mangiare a sbafo, visto che l'ultima volta ho dovuto andare  
Andrea. **04 Apr 2008 (4:51 pm)**



**Ceccoli dice:**

Ho già avvisato tutti tramite mail ma lo scrivo anche qui. Il 29 maggio si terrà il primo barbecue comune di Bologna affitta; è vicino all'Alcisa. Lunedì vado a confermarla quindi sappiate che TUTTI non spendere. non si può andare a mangiare a sbafo solo quando pagano gli altri (tipo dopo gli e

**04 Apr 2008 (3:59 pm)**



**Ale dice:**

Ciao Loggiani, fra qualche giorno ristrutturerò il sito, abbiate fiducia! OSS **02 Apr 2008 (3:59 pm)**



**Guido dice:**

Buona Pasqua a Tutti !

A bientot !

**G. 24 Mar 2008 (5:48 pm)**



**Ceccoli dice:**

Buona Pasqua anche da parte mia!!!

Approposito, è stato accolto con voto unanime dei LIFE MEMBER un nuovo Membro nella Mistic



**Ale dice:**

Buona Pasqua anche da parte mia a tutta la Magnifica e Celeberrima oserei dire Loggia del Ka



**William dice:**

AUGURI di BUONA PASQUA a tutti i Samurai. Vi aspetto pimpanti la prossima SETTIMANA. C



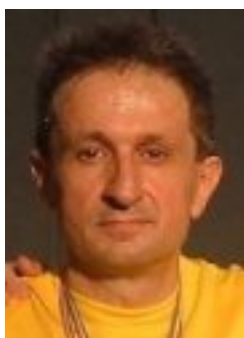
**Ale dice:**

Mi fa piacere di aver ispirato un verso del Senatore! **20 Mar 2008 (5:09 pm)**



**Casadio dice:**

Ale, se c'è qualcosa che non manca ai loggiani è proprio l'alzabandiera! **20 Mar 2008 (9:58 am)**



**Ceccoli dice:**

Oh Ale, non è che dietro le quinte ti sei addormentato? e quel "tra un po' di tempo " mi preoccupa  
ALaura AJA ANDAGNA A RAMMA O NO ? OSTIA VACA !! **19 Mar 2008 (6:50 pm)**



**Ale dice:**

Buongiorno a tutta la loggia!  
Vi informo che dietro le quinte sto lavorando alla versione 1.0 del sito come avevo promesso. Da  
Per caricare le immagini sul sito me le dovete mandare via email, ma visto che sto preparando la  
Complimenti a Mattia e Giulia, mi raccomando fateli neri e tenete alta la bandiera del karate, ad



**Robby dice:**

Per AleMentis...

Per caricare delle immagini sul sito te le devo inviare?

Robby

**19 Mar 2008 (10:03 am)**



**Robby dice:**

buongiorno a tutti...

i qualificati per i Campionati Italiani di Kumite sono 2...

Mattia e Giulia.

I campionati Italiani si terranno al Lido di Ostia (Roma) il 12 e 13 Aprile 2008, non so ancora chi

Chi è interessato a venire a vedere la gara mi faccia sapere, se siamo in un pò possiamo organi



**Ale dice:**

Ma noooo! Il ninja!!! Non ci credo, è da un secolo... **18 Mar 2008 (9:58 pm)**



**Ceccoli dice:**

AH dimenticavo .... è tornato in palestra il ninja !!! **18 Mar 2008 (8:36 pm)**

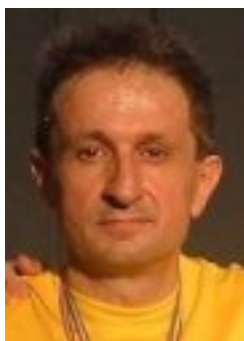


**Ceccoli dice:**

Cari Membri,caro Melkio,eccomi qua !!

Come tutti già sapete Mattia vincendo il campionato regionale, si è qualificato per i campionati It  
camper o un apecar,secondo il fabbisogno? Cosa ne pensate?

Va bè che siete parecchio rincoglioniti ma a me sembra un bella occasione di sport e di DIVERT



**Ceccoli dice:**

ALE!!! comportati bene!! come avrai visto ti ho mandato parecchio materiale. Ora tocca a te! ieri sera ho perso ma ne avevo vinte due consecutive!!! **18 Mar 2008 (8:20 pm)**

**William dice:**

Trofeo Vecchio Samurai.

Ieri sera si sono svolte le prime due finali di Kumite:

Ruben - Cristian 0-6 (Ruben non si è presentato)

Mattia (Campione Regionale 2008) - Marco 3-5

Lunedì 31 Marzo seconda finale di Kata:

Simone vs Cristian

Claudio vs Marco

P.S.. Mattia il Tuo incontro si terrà il 7/4

**18 Mar 2008 (10:38 am)**



**Ale dice:**

Stasera non posso venire, prego Ceccoli di non inviarmi delle mail minatorie. Dato che sono me  
Il vostro Web Master **17 Mar 2008 (6:56 pm)**



**Melchio dice:**

Ma ceccoli che fine ha fatto... strano che non scriva più c.....e!!!

**17 Mar 2008 (1:59 pm)**



**William dice:**

Questa sera ore 20 primi due incontri di finale per il Kumite.

Ruben vs Cristian Mattia vs Marco

**17 Mar 2008 (11:17 am)**



**William dice:**

Ieri sera si sono svolte le prime due finali di kata.

Simone - Marco 0 - 3

Claudio - Cristian 3 - 0

I prossimi incontri di Kata Simone vs Cristian e Claudio vs Marco si terranno lunedì 31/3. Lunedì



**William dice:**

I finalisti del VECCHIO SAMURAI si ricordino che lunedì 10/3 ci saranno i primi 2 incontri di Kata



**Ale dice:**

Ho aggiornato la corsa in doccia appena adesso, e poi non dite che non mantengo le promesse

Info: ricercando su google "karate zola" siamo sempre i primi, e con "karate bologna" siamo pas



**Ceccoli dice:**

andate a vedere il sito stefanomaniscalco.it e guardate nel guestbook.... **01 Mar 2008 (6:47 pm)**



**Ceccoli dice:**

Cari Membri,l'altra sera sono stato severamente ripreso per il tono troppo forte della mia voce (togliere dal sito la classifica della corsa in doccia ,ma questo non si può fare,non dimentichiamo

Stefano Maniscalco lo ha visitato e ha detto:se hanno un sito questi qui,ne voglio uno anch'io ! e Ale, anche se ultimamente sei molto impegnato,trova qualche minuto per gli aggiornamenti.

SSO. (saluto konoo) **01 Mar 2008 (2:55 pm)**



**William dice:**

Gli incontri del Trofeo riprenderanno Lunedì 10 marzo p.v. e si disputeranno nella sola giornata Lunedì 10 marzo si terranno gli incontri di Kata:

Simone vs Marco e Claudio vs Cristian

Lunedì 17 marzo si terranno gli incontri di Kumite:

Ruben vs Cristian e Mattia vs Marco

oss. **26 Feb 2008 (10:41 am)**



**Ceccoli dice:**

NON E' VERO ! stavo male... **24 Feb 2008 (11:28 am)**



**Ale dice:**

Ceccoli, ieri sera non ti sei presentato perchè sei un codardo!! **22 Feb 2008 (6:10 pm)**



**Ceccoli dice:**

...immagino le vostre "comunicazioni"... orali ! **20 Feb 2008 (7:47 pm)**



**Renato dice:**

Ehi Cecco, pensavamo fossi andato giù per la toilette dell'aereo... pero' si vede chiaramente che ti sei perso, visto che eri impegnato nel romantico viaggio di S.Valentino ! **20 Feb 2008 (2:4**



**Ceccoli dice:**

OOHH!!!! Branco di Membri Morti,sono tornato!!! siete propio dei cadaveri,in dieci giorni che sono vediamo giovedì.Oss **19 Feb 2008 (8:14 pm)**



**Ale dice:**

M'inchino al cospetto dei mirabilissimi e maestosissimi Membri! Purtroppo mi sono beccato l'influenza, i celeberrimi colleghi non mi vedranno, auguro loro un felice fine settimana senza febbre e quant'altro.  
**OSS 14 Feb 2008 (2:12 pm)**



**Casadio dice:**

Informazione di servizio:  
Massimo, mandaci il tuo indirizzo email aggiornato!  
**Oss! 14 Feb 2008 (9:59 am)**



**William dice:**

Trofeo Vecchio Samurai - Ripescaggi Kata.  
Per la FINAL FOUR di KATA si sono già classificati SIMONE e CLAUDIO (policeman).  
I prossimi incontri (ripescaggi) per accedere alla Finale sono i seguenti:  
GRUPPO "A" - CRISTIAN vs MARCELLO e il vincente vs ANDREA  
GRUPPO "B" - SERSE vs MELCHIO e il vincente vs RENATO  
Buona giornata a tutti. **12 Feb 2008 (10:24 am)**



**Robby dice:**

cari loggionisti...abbandono per un attimo la diatriba su maron, zubon, bragon ecc.  
Vi volevo ricordare che il prossimo week end a Trieste si terranno i campionati Europei Cadetti e Juniores.  
Stò facendo un pò di tam tam per sapere chi può essere interessato a venire a vederli.  
Io personalmente vado a Trieste Domenica mattina e rientro Domenica sera.  
Fatemi sapere se qualcuno vuole aggiungersi...  
**Ciao Robby 11 Feb 2008 (2:52 pm)**



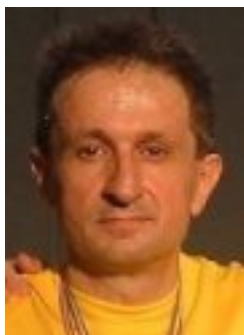
**Ceccoli dice:**

...anche maròn, on o du... **09 Feb 2008 (8:12 pm)**



**Ale dice:**

"Zubòn" è singolare e plurale allo stesso tempo, proprio come "bragòn" in Bolognese! **09 Feb 2008**



**Ceccoli dice:**

Ale, erano caduti solo gli (lo)zubon! Mezza, Zubon è plurale o singolare?  
Oss **08 Feb 2008 (7:21 pm)**

**William dice:**

FINAL FOUR KUMITE - TROFEO VECCHIO SAMURAI

1o incontro RUBEN - CRISTIAN

2o incontro MATTIA - MARCO

3o incontro RUBEN - MARCO

4o incontro MATTIA - CRISTIAN

5o incontro MARCO - CRISTIAN

6o incontro RUBEN - MATTIA

Si classifica al 1o posto l'Atleta che ha la miglior differenza PUNTI (Totale fatti, meno totale subiti)



**Ale dice:**

Che ne dite dell' "Orso Yoghi" ? La pronuncia è corretta, o dovrebbe diventare "Orso KeikYoghi"



**Andrea dice:**

Ancora su Wikipedia si legge che il "gi" è formato da una giacca chiamata "uwagi" e da un paio  
Oss. **08 Feb 2008 (3:08 pm)**



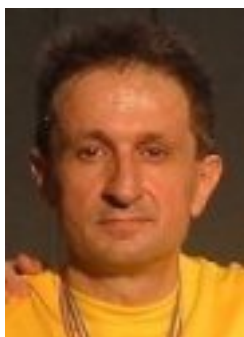
**Ale dice:**

Ecco, ho finito ora gli aggiornamenti!  
Mi mancano ancora le lezioni di Lunedì 21/1/2008 e di Giovedì 31/1/2008 ed il tabellone del torneo  
Grazie ai Membri per le perle di saggezza sul Giappo-Bolognese! **08 Feb 2008 (1:07 pm)**



**Mezza dice:**

Letteralmente la parola giapponese "gi" indica la sola parte superiore o casacca e non l'intero v



**Ceccoli dice:**

Andrea,l'abbiamo letta in contemporanea!!! **07 Feb 2008 (6:21 pm)**



**Ceccoli dice:**

...So tutto ! ho scoperto l'arcano !magia dell'enciclopedia!!! **07 Feb 2008 (6:20 pm)**

**Andrea dice:**

Ecco cosa dice Wikipedia:

"Il keikogi o dogi è un'uniforme per l'allenamento utilizzata nelle arti marziali giapponesi. Il termine è specifico.



Diverse arti marziali hanno differenti tipi di keikogi:

- \* Aikidogi (uniforme per Aikido)
- \* Judogi (uniforme per Judo)
- \* Jujutsugi (uniforme per Jujitsu)
- \* Karate gi (uniforme per Karate)
- \* Kendogi (uniforme per Kendo)
- \* Shinobi shozoku (uniforme per Ninjutsu)"

Oss! **07 Feb 2008 (6:19 pm)**

**Cecoli dice:**

Ho controllato nel sito di alcune ditte produttrici e fornitrici di articoli per arti marziali, vendono keikogi. ciao



Oss! **07 Feb 2008 (6:14 pm)**

**Ale dice:**

Anch'io ho sempre sentito dire "karategi", e un judoka che conoscevo lo ha chiamato "judogi"...



**William dice:**

C...drake se ti avessi proposto un Keikogi avrei impiegato alcune ore per spiegarti cosa fosse e come si usa.

Oss! **07 Feb 2008 (11:19 am)**



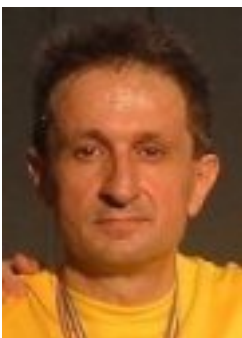
**Cecoli dice:**

Willi, però tu fino adesso mi hai venduto dei KARATEGI. Perché io dicevo: William, mi vuole un Karategi.

Un'altra domanda: nell'uno contro tutti, dunque, posso combattere anch'io?

P.S. Mattia sei un asino !!! anche maiale!!!

Oss! **06 Feb 2008 (8:13 pm)**



**William dice:**



Per fortuna che il Prof. Ing. All. Mez..H24 le sa tutte, altrimenti Ceccoldrake non finirebbe mai di chiamare KEIKOGI. A parte le battute vorrei informare gli assenti e i presenti non attenti che Lunedì sono già classificati RUBEN e MATTIA che hanno vinto i rispettivi incontri. Giovedì inizieranno i Per il Gruppo "A" combatteranno MICHELA vs MELCHIO e il Vincitore incontrerà ANDREA. Per il Gruppo "B" combatteranno il LOMBRICONE vs PAOLO e il Vincitore incontrerà CRISTIAN. Il VINCITORE di ogni GRUPPO accederà alla FINAL FOUR.

La FINALE si disputerà con un girone UNO CONTRO TUTTI. I sorteggi relativi agli accoppiamenti

**06 Feb 2008 (2:35 pm)**

**Mattia dice:**



a proposito di arbitraggio....vorrei fare una critica a ceccoli...ma non bisogna fare balotta quando

**Ceccoli dice:**



Ci voleva l'ex presidente a tirare fuori un bell'argomento sul quale aprire un dibattito intelligente. Oh Ale, giovedì ho perso ma ieri sera ho stravinto, partendo anche da posizione sfavorevole e, per Complimenti a tutti per gli incontri di ieri sera, e complimenti anche a tutti gli arbitri, decisamente il OSSOCMEL **05 Feb 2008 (8:08 pm)**

**Mattia dice:**



Salve a tutti MENBRI della loggia un grazioso saluto.....pero vorrei fare i complimenti a cristian per andare, dovrete essere ripescato per la finale a 4 all italiana....ti concedo molto volentieri la rivincita

**Ale dice:**



Quando mi collego al sito, da qualche giorno cerca di partire un'applicazione java...IO NON L'HO **(12:54 pm)**



**Mezza dice:**

Scusate se non mi sono fatto vivo prima, ma da casa collegarmi è un trauma. La gamba si fa artemete però, siete sempre nei miei pensieri...

Per quanto riguarda il dubbio sul plurale di karateka confermo quanto asserito dall'esimio Andrea nel senso del discorso. **05 Feb 2008 (10:15 am)**



**Ale dice:**

ETCIU'U'U'U'U'U'! Salute a tutta la loggia! Sono K.O. per l'influenza, ma porcaccia miseria! **04 Feb 2008 (10:15 am)**



**Andrea dice:**

Credo che il termine "karateka" sia indeclinabile, per cui il plurale di "karateka" continua ad essere "karateka". Per quanto riguarda la gara sotto la doccia, non solo Cecco non ha vinto l'ultima gara, ma è addirittura...

Oss. **04 Feb 2008 (2:43 pm)**

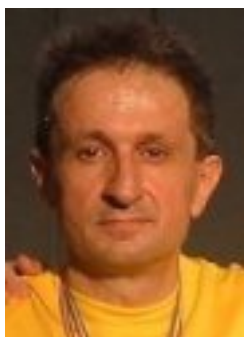


**Casadio dice:**

Egredi karateki, cambio discorso (parliamo di cose serie una volta tanto, massa di baluba!)

Mi chiedo... ma il plurale di "karateka" in Giapponese è "karateki" come lo diciamo noi in Italia?

Oss! **04 Feb 2008 (11:01 am)**



**Ceccoli dice:**

Mezza, pensavo stessi scherzando quando dicevi "se riesco a deambulare". come stai ? **02 Feb 2008 (11:01 am)**



**Cecoli dice:**

Ebbene, ammetto di aver perso ma il LECCHINO non si è certo comportato sportivamente. Mi ha vinto solo perchè mi sono incastrato nel karategi. E' l'antisportività fatta persona; questa è la VERITÀ.  
**2008 (3:16 pm)**



**Renato dice:**

Allora Ale, il lun 21/1 il Cecco era assente, mentre il 24/1 ero assente io (dovevo fare qualche gara). Ma giov 31/1 e' andata così: ho superato il BRADIPO con una finta a destra e sorpasso a sinistra con una nuvoletta mentre facevo "PMI-PMI", infine sono entrato in doccia, aperto i rubinetti, insaponato. Questa e' la rigorosa e puntuale cronaca degli eventi. Ovviamente mi rimetto all'imparziale giudizio.



**Cecoli dice:**

Ale, poi te la spiego... **01 Feb 2008 (8:01 pm)**



**Guido dice:**

Allora ci vediamo stasera ..... spero ..... tipo verso le 22.00 .....  
**OSS ! 31 Jan 2008 (1:28 pm)**



**Casadio dice:**

Branco di finocchi, dovrei esserci anche io!  
Ma lo imparo più tardi...  
**Oss! 31 Jan 2008 (1:06 pm)**



**Ale dice:**

Cecco, se è la Signora a compiere gli anni non è il caso di dire "Serena auguri!"? Renato, qual



**Ceccoli dice:**

Oilà ! è comparso Lupin!!! andiamo all'Apriti cielo a zola predosa di fronte (quasi)al distributore  
E' confermata anche l'assenza del Maestro,ma se la Signora compie gli anni e deve festeggiare



**Andrea dice:**

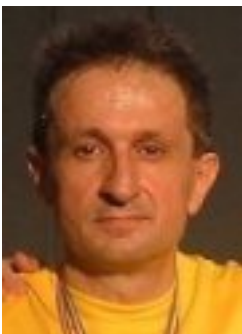
E' confermato per l'Apriti Cielo? **30 Jan 2008 (6:09 pm)**



**Guido dice:**

Ehilà ..... posso sapere dove andate a cena domani sera ? Se riesco vi raggiungo + tardi .....  
G.

**30 Jan 2008 (1:06 pm)**



**Ceccoli dice:**

HO VINTO IO !!! **29 Jan 2008 (7:04 pm)**



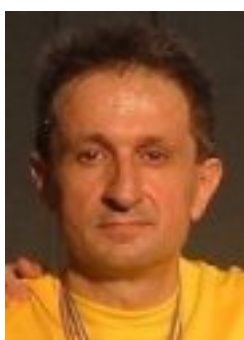
**William dice:**

Cari membri Giovedì è il compleanno della Signora e devo festeggiarlo con lei nella serata, causa  
Vi ringrazio per aver deciso per un altro locale, ma non posso essere della compagnia. Sarà per



**Ale dice:**

Niente gare ieri sera, causa assenze varie. La corsa in doccia del 21 e del 24 com'era andata?



**Ceccoli dice:**

.la corsa in doccia non si è disputata!...giovedì 31,come confermato dalla precedente mail ci sarà  
lontanino,specialmente per gli anziani che vanno a letto presto)quindi abbiamo deciso per l'Aprile  
nostro Maestro!!!! ieri sera si è gareggiato? OSS... **29 Jan 2008 (6:22 pm)**



**Ale dice:**

Grazie mille willy, aggiorno subito. E la corsa in doccia... **29 Jan 2008 (5:24 pm)**

**William dice:**

PER ALE. Giovedì Scorso abbiamo lavorato sul 3o blocco dell' Unsu con Kihon Propedeutico e  
PER TUTTI GLI ISCRITTI AL TORNEO. Dalla prossima settimana chi è assente, anche se telefonate  
TUTTO CIO'è motivato dal fatto che entro le ferie vorrei che il TORNEO VECCHIO SAMURAI fosse  
Si consiglia di evitare telefonate private per impietosire e buste sottobanco per essere ammessi.  
Oss a tutti.

**29 Jan 2008 (5:04 pm)**





**Ale dice:**

Buon martedì a tutti i Pulcherrimi Loggionisti! Qualcuno mi posterebbe cosa avete fatto giovedì



**Ceccoli dice:**

Come avrete notato, stasera all'allenamento non ci sono! riuscite anche senza di me a mettervi c



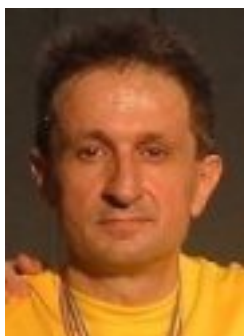
**Robby dice:**

Un saluto a tutti i loggionisti...e complimenti a Renato per la mail che ha mandato stamattina. Volevo ricordarVi che domenica 3 Febbraio andiamo ad Andalo a fare una giornata sulla neve. Ci sono ancora dei posti liberi ed è possibile prendere anche solo il passaggio pullman. Costi 16 €, per il solo pullman poi chi vuole aggiunge lo ski pass. Il costo del pullman inizialmente Ve l'ho ricordato perchè magari c'è qualche ritardatario che si vuole aggiungere...datevi una mos Se riuscite a darmi una risposta entro stasera è meglio, ciao Robby **28 Jan 2008 (1:13 pm)**



**Ale dice:**

Ehm...non funziona proprio così, ma ci puoi provare lo stesso! **23 Jan 2008 (7:38 pm)**



**Ceccoli dice:**

Che bello !! così se scrivo qualcosa in quella sezione, automaticamente diventa intelligente??!! 2



**Ale dice:**

Direi che d'intelligenza ne abbiamo da vendere, ma non la comprenderebbe nessuno! Potremmo c



**Andrea dice:**

La tua idea, Ale, è molto interessante. Naturalmente, si deve avere qualche cosa da dire di interesse. Oss. **23 Jan 2008 (5:05 pm)**



**Ale dice:**

Gli articoli che i Loggiani scriverebbero liberamente, credo a proposito del karate o chennesò...i



**Andrea dice:**

Quali articoli? **23 Jan 2008 (11:33 am)**



**Ale dice:**

Che ne dite di una nuova sezione chiamata "Pubblicazioni" che conterrebbe gli articoli scritti e f...  
Distinti saluti dalle "Edizioni la Loggia"! **23 Jan 2008 (10:02 am)**



**Ceccoli dice:**

Ale, ho googolato, certo che quando ti ipnotizzi ci sai fare!! **22 Jan 2008 (8:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

..per risolvere il problema dei colpi che arrivano al naso ,basta allenare i muscoli e contrarli, in f  
pm)



**Mezza dice:**

Ale sei un grande. **22 Jan 2008 (8:21 am)**



**Ale dice:**

Ringrazio Mattia e Andrea per il loro onorevolissimo punto di vista e colgo l'occasione per invita  
Sto lavorando per avere un buon posizionamento pure con "karate bologna", se ci riuscissi il no



**Mattia dice:**

detto da me fa un po ridere, perche anche io ho lo stesso difetto e ci sto lavorando. Cmq baster

1-Guardia alta

2-Distanza opportuna

Fidatevi che non vi arriveranno tutte le lezioni o incontri dei pugni sul naso..poi se qlc1 arriva....s



**Andrea dice:**

In effetti, la lunghezza del naso potrebbe rappresentare un problema. Ad esempio, essendo dot  
controllo dei miei avversari, bensì della oggettiva difficoltà a controllare un colpo portato a quella

Rivendico il diritto ad un paranaso!

Oss. **21 Jan 2008 (5:39 pm)**



**Mattia dice:**

Allora Ale, anche non essendo un arbitro federale o un allenatore..ma bensì provo a fare l'agonista il contatto e' vietato e subito sanzionato.L'uraken e' ammesso lo skintouch al volto.....  
Spero di avervi chiarito qlc...ossia atuta la loggia **21 Jan 2008 (5:05 pm)**



**Robby dice:**

mirabilissimi membri, Vi volevo informare che per domenica 3 febbraio ho organizzato una giornata di allenamento. E' ovviamente possibile portare mogli, fidanzate, amici/che amanti (basta avvisare prima per non disturbare). Chi è interessato mi faccia avere sue notizie ma più che altro i soldi della caparra (12€,↪).  
Un saluto a tutti, Robby **21 Jan 2008 (1:37 pm)**



**Ale dice:**

Buon lunedì a tutti i Mirabilissimi Membri Loggionisti! Mi chiedo se nel regolamento ufficiale del



**Ale dice:**

Melchio, adesso aggiorno l'archivio delle lezioni di gennaio così vedi che abbiamo fatto giovedì. F  
**Jan 2008 (12:44 pm)**



**Melchio dice:**

Cosa avete fatto di bello giovedì? attendo aggiornamento!

Per la pizzata ok !!!

P.S: vi confermo via web se viene anche la vale, lunedì non sarò in palestra.. happy w-end **19 J**



**Ceccoli dice:**

Confermo!...adesso però sono serio,Cristian come stai? mi è dispiaciuto da matti farti male,a qu  
argomento,cari Membri,se siete daccordo giovedì potremmo tenere la tradizionale cena ...Natali



**Ale dice:**

Ceccoli ha affermato che ieri sera il finale "sanguinolento" non fosse colpa sua bensì di William  
p.s. grazie a Mezza per gli aggiornamenti del tabellone **18 Jan 2008 (2:11 pm)**



**Ale dice:**

A me la parte dello zucchini ripieno non si addice, preferisco quella del "sac à poche" ! Oi Cecco



**Ceccoli dice:**

Devo dire che Mezza ha saputo leggere tra le righe ed ha dei sospetti sul "menù",ma a qualcun  
bella PORCHETTA!?!?  
OOSSOCMEL!! **16 Jan 2008 (8:00 pm)**



**Ale dice:**

Ceccoli è uno buono da friggere, potrebbe essere lui la portata principale! **16 Jan 2008 (5:20 pm)**



**Mezza dice:**

...mi fido di te Willi quando dici che è un buon cuoco, ma il suo ultimo commento mi fa un po' pe



**William dice:**

Ceccoldrake per gli amici è un ottimo cuoco come pure la moglie. Per gli infami, i lecchini, i para



**Mezza dice:**

dopo il commento del Cecco non sono poi così sicuro di partecipare.... **16 Jan 2008 (8:18 am)**



**Ceccoli dice:**

..su cosa vi farei un'idea ce l'avrei.....ve lo dico dopo... **15 Jan 2008 (7:58 pm)**



**Ale dice:**

Cecco aveva proposto di affittare una sala, così cucina lui! Che cosa ci fai di buono, Ceccoli? 1



**Mezza dice:**

Sempre favorevole ad attività culturali di tale entità. **15 Jan 2008 (3:47 pm)**



**Melchio dice:**

Parlando di cose serie.... si diceva ieri sera con compare Alfio di organizzare una pizzata/bistec  
**15 Jan 2008 (3:17 pm)**



**Ale dice:**

Adesso sei felice, KEKKO? Ti ho accontentato anche se non hai tenuto fede al tuo fioretto dell'a  
e sarebbe più giusto e divertente!

Buona giornata a tutta la Mirabilissima Loggia. **15 Jan 2008 (9:37 am)**



**Ceccoli dice:**

A me del tavolino non me ne frega un accidente e nemmeno di rinnovare la tradizione ! la "cors  
opportunista e frocio! **12 Jan 2008 (7:37 pm)**



**William dice:**

Ale non sono per niente contrariato. Anzi mi diverto a leggere le parole molto profonde di Cecco  
giovedì. Riscaldamento dinamico, Proseguimento del lavoro sul Gyaku Tsuki da Kumite con spo  
tradizionale (zkd - skd - kbd - nad - scd - zkd) e Kihon Basico. **12 Jan 2008 (2:32 pm)**



**Ale dice:**

Alcune comunicazioni di servizio:

-ho aggiunto le statistiche del sito nella colonnina laterale

-ho bisogno del riassunto della puntata di giovedì perchè ero assente (ma presente spiritualmen

-KEKKO, gli arbitri sono ormai pensionati e il giudizio della gara è passato al sottoscritto, quindi  
sempre quelli! **12 Jan 2008 (1:48 pm)**



**Ale dice:**

Estasiato dalle vostre profonde discussioni mi permetto di aggiungere che capisco il disappunto che si meritava; sono certo che la maggior parte del gruppo abbia gradito molto la trovata del no. I tornei "tutto in un giorno" mi sembrano la soluzione migliore per chi volesse percorrere la via de

**2008 (12:33 pm)**



**William dice:**

Scusate. Probabilmente non sono stato chiaro nella mia proposta. Il Torneo pensavo di proporlo senza ritorno. La proposta di Ceccoldrake è molto interessante, andrebbe di sicuro su scherzi a FUNERARI. Sicuramente sarebbe uno SPOT fuori dal Comune e se ne parlerebbe per tanto ten



**Renato dice:**

La gara con eliminatoria e finale tutta in un colpo non sarebbe male, però ci vuole ben piu' di un. Chi non pensa assolutamente, invece, (non per carenza di volonta', ma di materia prima) e' il so a causa delle sue assenze adducendo folcloristiche giustificazioni : la Grande Nevicata di Ponte



**Ceccoli dice:**

Ale, come è scritto sotto il titolo della "corsa in doccia", la tradizione si perde nella notte dei temp

**11 Jan 2008 (9:34 pm)**



**Ceccoli dice:**

...Willy è vero le assenze sono continue ,ma è un periodo difficile ,festività,influenza,cene azien prolunghi,così c'è più suspance.Non è male però l'idea di fare tutto in un giorno.Si potrebbe fare dite.Sono curioso anch'io.OSS... **11 Jan 2008 (9:29 pm)**



**William dice:**

Lunedì prossimo iniziano i quarti di finale del kata. Cercate di essere presenti altrimenti non si f arrugginiscono con l'umidità, ecc. il prossimo Torneo pensavo di chiamarlo "TROFEO PER KARLA Provate a dire la vostra, sono curioso. **11 Jan 2008 (12:24 pm)**



**Ceccoli dice:**

...dammi pure la sconfitta ... **08 Jan 2008 (4:27 pm)**



**Andrea dice:**

La corsa in doccia non è stata disputata causa l'assenza di Cecco. **08 Jan 2008 (3:28 pm)**



**Ale dice:**

Grazie mille Andrea, molto gentile! Aproposito: vorrei sapere per curiosità in quanti usano davv



**Andrea dice:**

Per chi non era presente alla lezione di ieri sera: lavoro a coppie sulle corrette distanza e postu



**Ale dice:**

Ieri stavo pocobene, qualcuno mi passa gli aggiornamenti? Oss a tutti quanti **08 Jan 2008 (1:4**



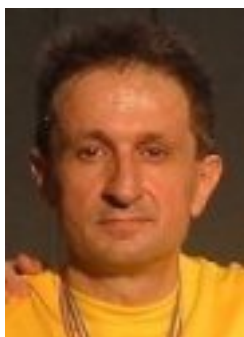
**Ceccoli dice:**

NO ! NON è vero ! sei parziale ! quando è stato assente Renato hai scritto "non disputata",man



**Ale dice:**

Mi fa piacere che la disposizione vi sembri migliore. Per Ceccoli: sai bene che sono imparziale,



**Ceccoli dice:**

ooohhh!!!oooohhh!!!!INCCRREDDDDIBBBILEEE!!!!ha scritto anche Guido !!!..Willy, hai detto be



**Guido dice:**

Buon anno a tutti ! E mi raccomando non usate calamite nel kumite contro Ceccoli, altrimenti è



**William dice:**

Dimenticavo. Ok Ale. La disposizione è molto meglio. **04 Jan 2008 (12:54 pm)**



**William dice:**

CeccolDrake con tutte le ROTTURE che hai ti dovremo cambiare il nome in CeccolBlok. Piuttos



**Ceccoli dice:**

Prima di tutto complimenti a Massimo che è riuscito finalmente a scrivere una frase !!!Ale,la nuova  
20 dic. era mia,il fatto che vi fermate a bere non ferma la gara.leri sera non c'ero perchè mi sono  
Renato,che animo nobile,che bell'augurio,che signore .Ti propi un esen anch' st'an ! **04 Jan 2008**



**Ale dice:**

Vi piace la nuova disposizione degli elementi? Ho messo il diario in cima perchè è la cosa che s



**Ale dice:**

L'altra sera chi incontro all'UCI multisala? Cecco e famiglia che per salutarmi fa finta di aggredir  
Venere non è più in opposizione, ma dubito seriamente: Venere come Bacco e Tabacco si oppo



**Massimo dice:**

Carissimi membri un augurio di un felice e prospero 2008.  
Oss **01 Jan 2008 (11:43 am)**



**Renato dice:**

Tanti auguri anche da parte mia, auguro a tutti un grande ano 2008... e per Cecco un augurio s  
!!!! **01 Jan 2008 (11:07 am)**



**Ceccoli dice:**

Carissimo branco di Membri morti,Vi faccio gli auguri di un buon 2008 ! e prometto che il prossimo anno andate tutti a casa ! fatevi sentire!!! BUON ANNO A TUTTI !!!!OOOSSSS!!! **31 Dec 2007 (5:54 pm)**



**Mattia dice:**

..vi auguro buone feste...buon natale e buon a-no....a tutti i loggisti, a robby che con tanta pazienza aspetta il suo turno...serena.....auguri ancora...ciao ciao..e bevete poco... **25 Dec 2007 (11:13 am)**



**Serse dice:**

Buon Natale e un felicissimo 2008 a tutti **24 Dec 2007 (12:38 pm)**



**Casadio dice:**

Tanti auguri anche dall'ex-President! **24 Dec 2007 (8:51 am)**



**Ceccoli dice:**

Buon Natale a tutti i Membri anche da parte mia !  
Ale!!,porca miserialio non sono corso vergognosamente!e non ci sono festeggiamenti che tengano



**Ale dice:**

Auguri anche a te e a tutta la famiglia SKS! Ci vediamo presto e più cicci. **23 Dec 2007 (6:08 pm)**



**Robby dice:**

Un saluto a tutti i loggisti...Tanti Auguri di Buon Natale e Felice 2008.  
Ci vediamo in palestra dal 2 Gennaio...Ciao Robby **22 Dec 2007 (5:41 pm)**



**Serse dice:**

putroppo questo mese è stato un pò impegnativo col lavoro e non ho potuto partecipare alle lezioni



**Ale dice:**

Quel "..anche ad Ale" mi spaventa un po'! Auguri a tutti i Mirabilissimi Membri in anticipo! **20 Dec 2007 (10:00 am)**



**William dice:**

Questa sera la LEZIONE NERE verrà tenuta da Melchiodrake con programma di Sua scelta. Per un Felice Anno Nuovo. Ai presenti gli Auguri saranno fatti di persona, anche ad Ale. Le lezioni ri



**Ale dice:**

Oggi mi sento un po' meglio, ho riflettuto sulle parole di Robby "...il fatto di avere un avversario" e credo che centrino il mio (nostro) problema.  
Grazie a tutti per il supporto e per gli "insulti", ci vediamo stasera per un'altra puntata della serie



**Andrea dice:**

Se vi ricordate, qualche mese fa provammo a fare kumite a tre: due avversari ed un compagno eccessivamente pignoli, con il risultato di non riuscire nell'intento di far emergere gli errori di chi dimostrando competenti nel loro ruolo. Inoltre, dovremmo avere gli strumenti per capire se stiamo. Penso anche io che abbiamo dimostrato più di una difficoltà anche nel kata. Esso richiede molta. Poiché mi sono preso un discreto raffreddore, questa sera non sarò in palestra: vi faccio quindi a. Oss. **20 Dec 2007 (10:53 am)**



**Ceccoli dice:**

erano anni che chiedevo di fare una garetta tra noi, o al limite degli incontri arbitrati, e ho sempre facciamo delle asinate, ma è anche vero che combattere davanti a 4 arbitri e il pubblico è molto è un'altra cosa. Infatti Robby parla di "allenamento agonistico specifico"; noi non possiamo fare tu di una cosa, visto che ho spinto tanto per il torneo, e William sarà d'accordo con me: questo torneo



**Ale dice:**

Riferendomi a "...e ascoltare quel tizio che in questo momento è stato tirato in ballo come se la D'ora in poi mi concentrerò molto di più sulla mia postura nel kumite, ma sarò molto più critico nei me. Se diventiamo arbitri severi del nostro avversario per abitudine, si può migliorare molto in fr così si può fermare l'azione e fare le cose come si deve. L'offerta di Robby per il corso di kumite è molto allettante, ma accetterei solo sapendo di esserci. **19 Dec 2007 (7:52 pm)**

**William dice:**

Caro Ale non pensavo che il Kumite e non parlo di quello Agonistico, ma il Kumite in generale p  
Siccome mi sento tirato in ballo ma non per la mano come si fa con i bambini, ma per i peli e in s  
chiaccherare è bene che ve le ripeta per iscritto sperando che le conserviate per il futuro.

Basterebbe che durante il CORSO tutti Voi ascoltaste con più attenzione le mie SPIEGAZIONI e  
quando si va a mettere in pratica il tutto si continua sempre, perennemente, all'infinito a fare le s  
guardi e che vi dica "guarda hai sbagliato" se da parte Vostra c'è sempre e solo la voglia di "ME  
tante volte sono fatti da cani. Come si fa a progredire se da una sera all'altra non vi ricordate il p  
ERRORI" sentendomi rispondere OSS. OSS un caz..o. Ricordatevi che per "MIGLIORARE" ci v  
di tutto questo fosse la sua. Sicuramente avrò le mie colpe ma provate a pensare quante volte v  
prima di tutto "CONCENTRAZIONE" E VOGLIA DI APPRENDERE:

- L'esercizio non è Ginnico ma Tecnico
- Curare la postura
- Stare più bassi, caricare la gamba posteriore
- Usare la distanza vitale
- Distanza corretta sulle tecniche in attacco
- Uso dell'anca in chiusura e in apertura della distanza
- Uso della potenza e del controllo
- Precisione sulle tecniche
- Ecc. potrei dilungarmi per ore

Ricordate che per Migliorare bisogna ascoltare e ascoltarsi.

Ogni tanto buttate una occhiata al cartello scritto in Giapponese CHE VI TROVATE DI FRONTE  
posto per caso. Forse qualcuno lo credeva.

Comunque, causa spazio e tempo, il discorso non posso finirlo. Verrà ripreso. Verrà ripreso. Ver  
OSS - William **19 Dec 2007 (5:53 pm)**

**Renato dice:**

Potremmo provare degli "incontri a gruppi di tre" (... e non fraintendiamo per una volta...) in cui  
errori ripetitivi. Effettivamente non siamo abituati a "fare punti" nel kumite da gara, ed e' la prima  
capire come colmare la lacuna. Forse un tipo di allenamento come questo potrebbe migliorare :

**Robby dice:**

sinceramente, non sarei così disfattista...

chi dovrebbe fare l'arbitro?

Secondo me tu stesso puoi fare l'arbitro del tuo compagno mentre fai kumite con lui e viceversa

Credo che i principi che determinano l'acquisizione di un punto nel kumite siano stati spesso spi

cui ci siamo messi a lavorare a coppie ho notato più persone intetnte a tirare calci e pugni alla v

Così facendo è difficile acquisire determinati automatismi.

Comunque al sabato c'è un corso di Kumite agonistico aperto a tutti quelli che ne hanno voglia c

Robby

**19 Dec 2007 (4:12 pm)**





**Ale dice:**

Robby, secondo me c'è un gran bisogno di fare degli incontri con l'arbitro, e di frequente! Willy H ci faccia avere un arbitro a disposizione, perchè solo in questo modo ci rendiamo davvero conto

**Robby dice:**

condivido quello che ha detto il buon saggio babbo melchio...  
il fatto di non "mettere" a segno un punto non è problema solo di chi non fa ogonismo. Il problema loriscontriamo tutte le volte che si va in gara. Perchè venga assegnata una tecnica, devono essere rispettati dei parametri quali distanza, zana finalizzato.

basta che uno di questi parametri non sia presente che la tecnica non viene considerata valida. Inoltre devi pensare che nel kumite le variabili che influiscono sulla tua prestazione sono molte.. tirare una tecnica correttamente.

Prendi questa esperienza come stimolo e non come valutazione, allenati ricercando sempre i pa  
Sempre a Vostra disposizione ....Robby **19 Dec 2007 (2:14 pm)**



**Ale dice:**

Sono sicuro di essere "vergine", ma se di incontri con l'arbitro non se ne fanno mai, non c'è spe  
e l'incontro di lunedì lo dimostra! **19 Dec 2007 (2:04 pm)**

**Melchio dice:**

Animo! Animo!  
x Sandokan: secondo me non ti devi abbattere più di tanto..  
è normale avere delle difficoltà, specialmente quando non si ha esperienza... non mi sembra che  
maniera costruttiva e soprattutto come metro di misura per migliorare. Non vorrei dispensare alc  
**19 Dec 2007 (1:52 pm)**



**Ale dice:**

Vi devo dire una cosa: premetto che non sono incazzato perchè ho perso l'incontro di lunedì co  
ce n'erano solo 2! E dire che l'impegno ce lo metto, non è possibile che al livello di terzo dan mi  
con due giandoni come me e Mezza (io oltretutto ho fatto 2 incontri di kumite con l'arbitro in tutta  
Che ne dite? Sono io che ho le paturnie o bisognerebbe fare qualcosa per fare "toccare con mar  
corpo, ma evidentemente è lui che non ascolta me! E dire che agli allenamenti ci vengo, è da an  
tralaltro, ma perchè mi sono reso conto che il mio combattimento libero è un disastro e sono cor





**Ceccoli dice:**

Melkio ! checcazzo dici !! ero giustFICAto come lo eri tu giovedì !!!!lo so di avere poche speranze

**18 Dec 2007 (7:48 pm)**



**William dice:**

Il Torneo "VECCHIO SAMURAI" dopo le GARE di ieri sera è stato sospeso e riprenderà dopo le

**(10:33 am)**



**Melchio dice:**

Ceccoli, visto che ieri non ti sei presentato hai perso! (STRANO!) puoi soltanto a..spirare ai ripescaggi  
peccato! avevi buone speranze... ciao Melkio **18 Dec 2007 (7:36 am)**



**Ceccoli dice:**

Spero non ci sia il nostro incontro perchè io non ci sono ,ma ho la giustificazione !! oh,scrivete c



**Melchio dice:**

ceccodrake..cosa c'è in programma stasera??? **17 Dec 2007 (8:44 am)**



**Ceccoli dice:**

AVVISO PER I MEMBRI: è stato deciso all'unanimità dei presenti, che la cena con scambio....di  
**2007 (9:10 pm)**



**Ceccoli dice:**

Grande WILLIAM !!! sono daccordo !!!!!  
Melkio, veramente ne ho vinti 2!! **13 Dec 2007 (6:58 pm)**



**William dice:**

Questa sera si riuscirà a gareggiare???? Forse si. Iniziano gli Ottavi di KATA e nel KATA i Pugili  
non ci si fa male, il 30% dei "COMBATTENTI" non sia presente???? Datevi una mossa altrimenti



**Ale dice:**

La compagnia "Assicurazioni la Loggia" copre anche gli atleti più incalliti come Ceccoli! Comprate



**Melchio dice:**

vai ceccoli... almeno uno l'hai vinto!!!  
così recuperi tutte le sconfitte che Renato ti infligge ogni volta!!!  
sei una macchina da competizione ormai... (un pò fuori garanzia ma,...)  
**12 Dec 2007 (4:16 pm)**



**Ceccoli dice:**

Melchio per me va bene stasera cioè ieri sera perchè sei giustificato per giovedì e non per ieri .



**Melchio dice:**

x Willy: giovedì molto probabilmente non potrò esserci (sono alla riunione della polisportiva cres

**10 Dec 2007 (2:45 pm)**



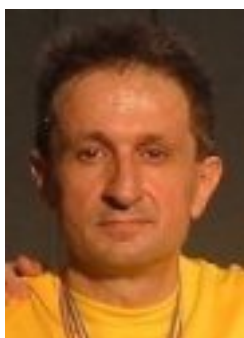
**Ale dice:**

Cecco, da me il layout va bene, anche sul mio Exploder! Prova ad aggiornare la pagina, oppure  
p.s. Secondo me nel mistico Logo di Loggia dovranno esserci due docce incrociate... **09 Dec 20**



**Ale dice:**

Acci! Controllo subito la pagina, grazie per l'info. Le palle rotanti sono le tue o del tuo prossimo?  
P.S. affinché il tuo ginocchio guarisca presto dovresti evitare i poliziotti anche per le strade: occhi



**Ceccoli dice:**

..Più che le lame ho le palle rotanti, comunque sono in lista per un trapianto del ginocchio. Lunedì  
P.S. Ale da me la galleria è una platea: mi compare in fondo a tutto. metti la foto che ti ho manda



**William dice:**

CECCOGOLDRAKE hai riparato la LAMA ROTANTE Sinistra????

Se sei ancora rotto datti una Mossa, MASSIMO ti aspetta per mettere fuori uso anche l'altra. Co  
ELIMINATI.

Sono stati sorteggiati i 2 incontri di KATA che si svolgeranno Giovedì 13:

ARBIZZANI MARCELLO vs MAZZOLI MARINO

MELCHIORRI MARCO vs CECCOLI CLAUDIO

Buon fine settimana. Oss Willy **07 Dec 2007 (11:03 am)**



**Ceccoli dice:**

Massimo, dove cavolo eri stasera!!?? possibile che ci fosse qualcosa di più importante del nostro



**Ale dice:**

Mattia, gira la pagina! **06 Dec 2007 (7:02 pm)**



**Mattia dice:**

ciao a tutti...scusate..volevo chiedervi una cosa..chi mi sa dire chi ha vinto l'incontro di kata sv



**William dice:**

Ciao a tutti e occhio alla penna. Questa sera si fa sul serio e i duri cominceranno a giocare. Vorrò  
"PORCHERIA" non regolamentare verranno sanzionati. Questa sera causa il tempo sarà impossi



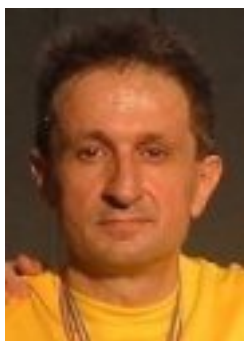
**Ale dice:**

Ecco fatto Willy! Adesso la tua password funziona, scusami è stata una distrazione! **05 Dec 2007**



**Ale dice:**

Ciao a tutti Mistici Membri! Sono appena tornato e vedo che la pass di Willy non funzia, ci guardate  
Complimenti agli agonisti di lunedì che hanno dimostrato il loro valore! Sono elettrizzato per gio



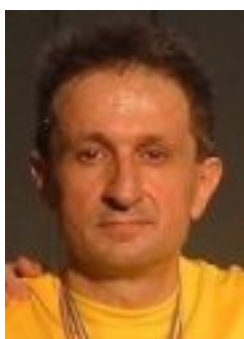
**Ceccoli dice:**

Melchio! non l'ho capita!! **05 Dec 2007 (7:23 pm)**



**Melchio dice:**

Ceccoli... scrivi ben INPS al posto in di infortunio!! **05 Dec 2007 (10:37 am)**



**Ceccoli dice:**

..se non funzia è l'età ! niente di preoccupante ! ..ci pensa Ale quando torna.  
Belle Gare,compliminti a tutti ! e giovedì KUMITE!!!!!! **04 Dec 2007 (6:35 pm)**



**Robby dice:**

La password di Willy non funzia, come potete aiutarci??????Robby **03 Dec 2007 (9:41 pm)**



**William dice:**

ELIMINATORIE KATA del 3/12/07. Passano agli ottavi di finale Arbizzani Marcello, Villa Cristian  
lunedì 10 dicembre. Oss. Willy **03 Dec 2007 (9:39 pm)**



**Melchio dice:**

Mistici...stasera si comincia! siete carichi?? **03 Dec 2007 (3:51 pm)**



**Ale dice:**

Cecco tu raccogli il materiale e spediscilo, dove vado non posso aggiornare, ma appena torno s  
Leggo che sei tornato indietro di un anno, quindi ti senti più giovane! Gareggerai ancora meglio,



**Ceccoli dice:**

...lo so che mi vuoi bene...Non c'è male col ginocchio sono tornato indietro di un anno !Ale dove  
possono aspettare! e lunedì si inizia al grido di: TE CIONGOO !!! **01 Dec 2007 (7:52 pm)**



**Ale dice:**

Buona sera a tutti i mirabili Loggionisti! Vorrei comunicarVi che sarò assente per qualche giorno  
Hasta la Loggia **01 Dec 2007 (4:56 pm)**



**Andrea dice:**

Dai Cecco, lo sai che ti voglio bene... A proposito, come stai?  
Oss. **01 Dec 2007 (11:44 am)**



**Ceccoli dice:**

oh Andrea,da te non me l'aspettavo,sei proprio un loggionista..comunque grazie così so già che



**Andrea dice:**

Per chi non era presente ieri sera all'allenamento: abbiamo eseguito Tekki shodan e Tekki nida  
Date le condizioni di Ceccoli, abbiamo pensato di ribattezzare il torneo "Memorial Ceccoli" (si sch  
Oss. **30 Nov 2007 (12:06 pm)**



**Ale dice:**

Ho spedito a Robby la tua password in questo momento! Se vuoi mettiamo anche la tua mail in



**William dice:**

Ciao loggionisti,sono William...avrei bisogno della password per potere scrivere anch'io sul blog



**Ale dice:**

Oggi sono mezzo influenzato e niente allenamento! Una buon'anima mi manderebbe gli aggiorn



**Ceccoli dice:**

Grazie per il riconoscimento e per la fiducia....Come siete gentili quando c'è da dare un'in\*\*\*\*\*



**Ale dice:**

Ha ragione! Comunque vada, Ceccoli è moralmente obbligato ad abbeverarci! Al vincitore mora



**Andrea dice:**

A mio parere, Ceccoli è già il vincitore morale del torneo.

Ceccoli, inizia a portare salatini e champagne!

Oss. **29 Nov 2007 (9:05 am)**



**Mattia dice:**

...lombri....attento... **28 Nov 2007 (7:44 pm)**



**Renato dice:**

Cecco siamo tutti sollevati, ma eravamo certi che non fosse nulla di grave.

Tanto lo sappiamo che hai finto di farti male per andare primo in doccia, ma gli Onorevoli Signor